

29.09-01-02.10.25

Клас : 4-Б

Тема : Дитяча легка атлетика

Комплекс загальнорозвиваючих вправ на місці

<https://www.youtube.com/watch?v=C3M2T5Hlh3o&t=14s>

Різновиди ходьби

<https://www.youtube.com/watch?v=epLKAqyegdY>

Повторити техніку виконання низького старту

<https://www.youtube.com/watch?v=YfKB3BDFndc>

Техніка виконання стрибка у довжину з місця

<https://www.youtube.com/watch?v=LGW3ey0oI9k&t=30s>