

Федеральное государственное казенное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 145»
Министерства обороны Российской Федерации

Утверждено
заведующий О.А.Андреева

«___» ноября 2022 г.

Спортивное развлечение
«Наши любимые игры»
подготовительные к школе группы

Ответственный:
инструктор по физической культуре
Л.Нахабина

Дата проведения:
«___» ноября 2022 г.

Можайск -10

Цель: Укрепление здоровья детей в совместных командных играх, привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные: формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память. развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре; воспитывать интерес к русским народным играм, находчивость, умение играть дружно.

Инструктор п физо: Собирается народ в наш веселый хоровод (*дети встают по кругу в колонне по одному*).

Маршем по кругу идем друг за другом (*ходьба*)

А теперь для всех легкий бег (*бег*)

Ну, а дальше, по порядку.

Будем делать физзарядку.

Руки вверх, руки вниз.

Повернись, повернись.

Вдох и выдох, распрямись

Бег на месте, не ленись!

Руки вверх. Руки вниз!

Повернись! Повернись!

Инструктор загадывает детям загадки. Отгадав их, узнают, в какую игру будут играть.

Загадка 1. Хозяин лесной

Просыпается весной,

А зимой под вьюжный вой,
Спит в избушке снеговой (*медведь*)

Подвижная игра «У медведя во бору»

Загадка 2. По лужку он важно бродит,
Из воды сухой выходит,
Носит красные ботинки,
Дарит мягкие перинки (*гусь*)

Загадка 3. Крылатый,
Горластый,
Красные ласты (*гусь*)

Подвижная игра «Гуси-лебеди»

Загадка 4. Под окном таится,
Кошки не боится. (*мышь*)

Загадка 5. Отворилась тихо дверь
И вошел усатый зверь
Сел у печки хмурясь сладко,
И умылся мягкой лапкой.
Берегись мышиный род, -
На охоту вышел. (*кот*)

Подвижная игра «Мышеловка»

Инструктор п физо: Кто больше назовет подвижных игр, того ждет сюрприз (на скамейке стоят несколько коробочек, в которых лежат: мелкие игрушки, открытки, вкладыши и другие мелочи. Ребенок сам выбирает коробочку и получает ее содержимое).

Загадка 6. Маленький мальчишка

В сером армячишке
По дорогам шныряет,

Крохи собирает

По полям кочует

Коноплю ворует (*воробей*)

Загадка 7. Кто на елке, на суку

Счет ведет: «ку-ку.

Ку-ку!» (*кукушка*)

Загадка 8. Верещунья, белобока,

А зовут ее. (*сорока*).

Воробей, дятел, сорока - птицы.

Подвижная игра «Перелет птиц»

Загадка 9. Ростом мал, да удал,

От меня ускакал (*мяч*)

Загадка 10. Кинешь в речку - не тонет,

Бьешь о стенку - не стонет,

Будешь о земь кидать -

Станет кверху взлетать. (*мяч*)

Игра малой подвижности «Большой мяч»