



Nuevo enfoque de Euskofederpen y proyectos más destacados.

Comunicación presentada en el XX Congreso
Confederal UDP (El Escorial, 9 de Noviembre de 2021)



Autores:

Santi Larburu

Karmele Peñagaricano

Inmaculada Sánchez



Nuevo enfoque de Euskofederpen

En el mes de junio de 2020 en EUSKOFEDERPEN se produjo un cambio de Presidencia, siendo elegido en una asamblea extraordinaria de esta organización D. Santiago Larburu, que hoy no puede estar presente en este XX CONGRESO DE UDP, y del que traigo un afectuoso saludo para todas las federaciones y asociaciones que conforman UDP.

Euskofederpen, agrupa a tres Asociaciones Territoriales de: Gipuzkoa (AGIJUPENS), Araba (LAS CUATRO TORRES) y Bizkaia (NAGUSIAK), de nuestra Comunidad Autónoma, y que representan a más de 230 Centros Sociales.

Apostamos por la participación en las Instituciones, reclamando nuestro papel activo en la Sociedad y queremos participar también en todos aquellos proyectos que estén relacionados con las personas mayores, para caminar hacia comunidades conectadas y colaborativas.

Euskofederpen tiene como misión la de servir de enlace o correo de transmisión entre las Instituciones, las asociaciones territoriales y nuestras organizaciones base, los Centros Sociales, que han sido golpeados fuertemente por la crisis y que requieren un impulso importante, por parte nuestra y de nuestras Instituciones, para ser fuente de cohesión social, modelos de relación y polos de atracción para las nuevas generaciones de jubilados.

La adversidad y las crisis son fuente de cambios renovadores y este pasado año, especialmente difícil, lo hemos aprovechado para estrechar lazos entre nuestras Asociaciones y para abrir puertas a nuevas experiencias. Hemos comenzado con una renovación de la propia organización y con una pequeña remodelación de la sede para adaptarla tecnológicamente. La nueva Comisión Ejecutiva, donde hay representación de todas las Territoriales, es el centro de las decisiones de la organización y tras una reflexión de nuestra posición en la Sociedad se han priorizado las líneas de acción que se señalan en la Memoria de 2020, y que están guiando nuestro quehacer en el año 2021.

Nuestros Objetivos para 2021 se han centrado en:

1. COGOBERNANZA:

EUSKOFEDERPEN en este año 2021 ha seguido participando activamente en la estrategia Vasca de Gobernanza para las Personas Mayores, junto con las Asociaciones Territoriales.

Nuestro RETO era la CREACION DE UN CONSEJO DE PERSONAS MAYORES AUTONOMICO, que seguía siendo una vieja reivindicación de nuestras Asociaciones. A lo largo del año 2020 se hizo la petición directamente a nuestro lehendakari y la respuesta por parte del Gobierno Vasco fue muy positiva: El 15 de diciembre de 2020, en la Mesa de Dialogo Civil de Euskadi, máximo órgano de diálogo y colaboración entre el Gobierno Vasco y las redes del Tercer Sector Social de Euskadi (TSSE), se acordó la constitución de Euskadiko Adinekoen Batzordea (EAB) como un espacio permanente de diálogo y trabajo operativo, en el ámbito de las políticas de mayores, en el seno de dicha Mesa. Se acordó la creación de una Comisión que valoraría la composición, objetivos y funciones de un Consejo de Personas Mayores autonómico (EAB).



2. ASOCIACIONES TERRITORIALES y CENTROS SOCIALES

Apostamos por una nueva forma de COORDINACION entre Euskofederpen, las Asociaciones Territoriales de Araba-Bizkaia-Gipuzkoa y nuestros Centros Sociales tomando como base el reforzamiento de las antiguas relaciones y la transformación digital adaptada a estos nuevos tiempos.

Aquí el RETO es la TRANSFORMACION DIGITAL de nuestras asociaciones, que exige de un equipo preparado y capacitado para llevarla a cabo. No se trata solo de una cuestión de tecnología, sino de cultura propiamente dicha, que implica la gestión del talento y la profesionalidad para aprovechar las oportunidades que se nos ofrecen. Un desafío en toda regla para el que conviene encontrar voluntarios bien preparados.

Hemos creado un Comité de Comunicación y un Consejo Técnico que se ocupa principalmente en realizar análisis de las cuestiones que sean de interés para las personas mayores de nuestro entorno. Apostamos también por el acercamiento de los Centros Sociales que no pertenecen a nuestras Asociaciones.

3. INTERVENCION SOCIAL Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Es nuestra intención participar en el diseño y ejecución de los programas, en los que seamos solicitados, de envejecimiento activo y saludable. Consideramos la acción preventiva de estos programas: COMPARTIR PROYECTOS SOCIALES DE TODOS LOS TERRITORIOS, siendo la COHESIÓN, un eje de nuestro funcionamiento.

En este objetivo, nuestro RETO es el DISEÑO Y EJECUCION de programas. Queremos participar en el diseño de programas que fomenten la autonomía y el empoderamiento de las Personas Mayores, la mejora de los entornos y la participación en los foros institucionales, como modelo de prevención. Ofrecer proyectos a los Centros Sociales, partiendo de la realidad que viven las personas mayores. Para ello, participamos en programas como Euskadi Lagunkoiak (entornos amigables) y Agenda Nagusi, donde colaboramos activamente. Hemos aportado al proyecto Agenda Nagusi, un informe realizado por el Consejo Técnico de Euskofederpen, con reflexiones para la Mejora del Modelo de Atención en Residencias y propuestas de cambio del Decreto 160/2019 de 30 de julio, a partir de las nuevas necesidades surgidas tras la Pandemia Covid-19.

Estamos trabajando en impulsar programas realcen los centros sociales, que des estigmaticen su papel social y se adapten a las nuevas necesidades que han sido evidenciadas en esta pandemia.

4. INNOVACION, SOSTENIBILIDAD Y CONVENIOS DE COLABORACION

Fomentamos la INNOVACION en nuestras Asociaciones y las Alianzas, creando sinergias entre entidades públicas y privadas, apostando por proyectos que aporten nuevas experiencias en torno al envejecimiento activo.

Nos planteamos como RETO la INNOVACIÓN, Planificando acciones desde la reflexión estratégica en aras de una adaptación a las nuevas necesidades. Apostando por alianzas que



estén relacionadas con el envejecimiento activo, pero también, de cuidados en relación a la soledad no deseada, la fragilidad, la vulnerabilidad y la dependencia.

Hemos desarrollado convenios de colaboración con Alda2U para el desarrollo del proyecto “Empathic” y con esta entidad y Matia Instituto para desarrollar el proyecto de Interconectividad de los Centros Sociales. También tenemos un convenio de colaboración con Nagusilan.

5. ESPACIO SOCIO SANITARIO

Promoveremos la SALUD Y EL BIENESTAR de las personas mayores en cada etapa de su proceso de envejecimiento, satisfaciendo las necesidades a medida que envejecen.

Nuestro RETO es promover los CUIDADOS adecuados y adaptados a las personas Mayores Velar por una prestación de servicios de calidad dirigidos al colectivo de las personas mayores, como respuesta adaptada a la nueva realidad social y a las nuevas necesidades. Para ello, mantenemos y promovemos relaciones con las instituciones correspondientes (sanitarias, Sociales y Sociosanitarias), buscando propuestas y acciones en los temas relacionados con la salud y el bienestar de las personas mayores. Un buen ejemplo es el programa “Paciente Activo” de Osakidetza, que Euskofederpen oferta en todos los Centros Sociales dependientes de las tres Asociaciones Territoriales y a través del Blog de Euskofederpen.

Proyectos más destacados en los que participamos

Euskadiko Adinekoen Batzordea (EAB)

El 19 de mayo de 2021, se presentó oficialmente Euskadiko Adinekoen Batzordea (EAB), por parte de la Consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales y las copresidencias de este organismo que en este momento recae en Euskofederpen, y que agrupa a varias Asociaciones del Tercer Sector de Euskadi.

EAB es un modelo de cogobernanza. En palabras de la Consejera en su presentación el EAB es “Una comisión que va a dar voz a las asociaciones que representan a las personas mayores para diseñar, desde la base, políticas que les afectan”.

Euskadiko Adinekoen Batzordea tiene por objeto orientar, diseñar, acompañar o evaluar políticas dirigidas a las personas mayores en el ámbito competencial del Gobierno Vasco e impulsar iniciativas conjuntas que, entre otros objetivos sobre:

- La percepción social de las personas mayores y la lucha contra el estigma, la mejora de sus condiciones de vida y el impulso de su participación social.
- La mejora de la atención a las personas mayores en situación o riesgo de dependencia y la promoción de la autonomía, la vida plena y el talento en todas las fases del ciclo vital y espacios, ofreciendo cauces de desarrollo de las capacidades de las diversas generaciones de personas mayores y respondiendo a sus necesidades de apoyo de forma progresiva pivotando sobre tres ejes; personas, apoyos y entorno.



- Ayudar a completar el objetivo de país de aumentar la esperanza de vida media hasta los 85 años, así como sobre el envejecimiento libre de discapacidad.

En relación con estos fines, prestará atención al impulso de políticas, en el ámbito competencial del gobierno, e iniciativas en colaboración dirigidas a atender las necesidades y activar u ofrecer cauces a las capacidades de las diversas generaciones de personas mayores y que pivoten sobre tres ejes: personas, apoyos y entorno.

La composición del EAB:

Este grupo permanente de trabajo estará integrado por no más de 10 personas físicas, y su presidencia recaerá en dos personas miembros de Euskofederpen, siendo al menos una de ellas mujer.

- a) Personas en representación de (designadas por) las redes del TSSE miembro de la Mesa de Diálogo Civil de Euskadi constituidas por asociaciones de personas mayores (Euskofederpen) y por entidades del TSSE que trabajan en su favor (Lares Euskadi). Toda ellas miembro de organizaciones de personas mayores y ellas mismas mayores de 60 años.
- b) Personas de la Dirección de Servicios Sociales del Gobierno Vasco o de otras áreas del Departamento con competencias en políticas sociales. En esta legislatura, el Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales.

Atendiendo a los criterios anteriores, Euskadiko Adinekoen Batzordea, inicialmente, está constituida por las siguientes redes y entidades:

- EUSKOFEDERPEN: Federación Vasca de Jubilados y Pensionistas.
- Las Cuatro Torres: Asociación Provincial de Pensionistas, Jubilados y Viudas de Álava. – Ajigupens: Asociación Guipuzcoana de Jubilados y Pensionistas.
- Nagusia: Asociación de Jubilados y Pensionistas de Bizkaia.
- Lares Euskadi: Asociación vasca de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores, Sector Solidario.
- Helduak adi: Asociación que tiene por finalidad contribuir al desarrollo integral de las personas mayores, desde una mirada intergeneracional, creando una red de colaboración con otras asociaciones de la CAPV.
- Nagusilan: Asociación que tiene por finalidad acompañar a las personas mayores en situación de soledad no deseada y promover el envejecimiento activo mediante el compromiso solidario, cubriendo necesidades de apoyo social y afectivo.
- SECOT: Asociación formada por voluntarios/as que, habiendo finalizado su actividad laboral o que encontrándose en activo deseen, con espíritu altruista, ofrecer su experiencia y conocimientos en gestión empresarial o académica a quienes lo necesitan.

El EAB, en el marco de la XII Legislatura, a propuesta del Gobierno y de las redes, acompañará, entre otras posibles, las siguientes iniciativas y sus eventuales conexiones, y que constituyen objetivos que forman parte de una propuesta abierta sobre las políticas e iniciativas de mayores a impulsar desde el Departamento en la XII Legislatura y que se engloban en dos grandes áreas:



- ❖ Generations 60/100, es una línea de trabajo a la que corresponden los tres proyectos señalados, así como una línea de trabajo en silver economy. En esta línea se encontrarían proyectos como:
 - Altxor 7.0 Servicio online y oficinas piloto de apoyo a los proyectos de vida de las personas mayores, cuyo diseño se realizará siguiendo la metodología de OGP.
 - Bizitza Betea – Trebakuntza Plana. Plan de capacitación desde un enfoque de vida plena.
 - Acompañamiento al proceso de transformación de los centros de personas mayores (incorporación de nuevas generaciones, perfiles, intereses...; entorno digital; etc.).
 - Analizar los procesos de estigmatización de las personas mayores y diseñar un planteamiento de comunicación para transformar la percepción social de las y los mayores

- ❖ Elkarrekin Zaintzen 2, Derivado de las líneas del Departamento para esta legislatura, y orientada a impulsar los cuidados institucionales, sociales y sociosanitarios junto con el apoyo del cuidado familiar y luchar contra la soledad no deseada.
 - Como complemento de Agenda Nagusi y dentro de la metodología de la Estrategia Vasca de Gobernanza: Atención a las personas mayores en centros residenciales.
 - Se tomará parte en la evaluación de la Estrategia Vasca de Envejecimiento activo 2015-2020 y en el diseño de una nueva Estrategia Vasca con las personas mayores.

El 22 de octubre, fue presentada por el Lehendakari Urkullu y las Consejeras de Salud y de Políticas Sociales, la Estrategia de Atención Sociosanitaria de Euskadi 2021-2024, que plantea en su Área de actuación y proyectos, la Interoperabilidad sociosanitaria que incluye la Historia Sociosanitaria electrónica, la Prevención sociosanitaria y el despliegue de la Atención Primaria Sociosanitaria, donde se quiere “favorecer la atención domiciliaria de las personas en situación de dependencia en base a nuevos modelos sostenibles de prevención, atención y cuidados”.

Altxor 7.0

Este proyecto pretende facilitar a las personas mayores de 65 años, o cercanas a la jubilación, información, orientación e intermediación, personalizadas, sobre diversas cuestiones relativas a sus proyectos vitales desde que alcanzan una edad cercana a la jubilación hasta el final de la vida, de modo que puedan desarrollar una vida plena y participar socialmente. Se pretende que, el apoyo ofrecido, sirva de base para que las personas mayores impulsen sus proyectos de vida, de acuerdo con sus expectativas, valores, intereses... tanto a nivel individual, o familiar, como colectivo, activando proyectos e iniciativas que les permitan desarrollar sus capacidades y talento, al servicio del bien común (voluntariado, proyectos auto-gestionados, intergeneracionales...).

Cronograma previsto: Es un proyecto que comienza en 2021 y tiene previsto realizar el despliegue de oficinas en 2022, con una Sistematización y transferencia de conocimiento a lo largo de 2023 para realizar una evaluación final en 2024.



Los Centros Sociales de Personas Mayores ¿Es necesario un cambio?

Con este enunciado realizamos el 15 de septiembre pasado, el Curso de Verano de la UPV, y que Euskofederpen quiso realizar una reflexión sobre si necesitan algún cambio y hacia dónde debería orientarse.

El Curso de Verano, abordó los desafíos a los que se enfrentan nuestros Centros Sociales a partir de las nuevas necesidades sociales de las personas mayores que han ido surgiendo. Es nuestro objetivo proporcionar e identificar mediante el debate, una serie de propuestas para la acción y reflexión, detectando entre todos, los recursos y estrategias que serán necesarios para abordar dicha transformación.

- Valorar la contribución de los Centros Sociales en la construcción y mantenimiento de la sociedad de bienestar, así como su aportación para desestigmatizar la imagen de las personas mayores.
- Compartir experiencias y buenas prácticas, sobre el Envejecimiento activo y la participación social de las personas mayores, en entornos diversos, amigables e interconectados.
- Explorar cuales son los factores de transformación que requieren los Centros Sociales de Mayores, para adaptarse a los nuevos retos.

A pesar de la estigmatización social de las personas mayores es un hecho que los Centros Sociales de nuestro entorno han generado multitud de proyectos, ejemplos de buenas prácticas, gracias a la ilusión y el empuje de sus socios. No obstante, estos proyectos quedan, en muchas ocasiones, limitados al propio ámbito de cada Centro. Se hace preciso avanzar en la comunicación, divulgación e información, de estas buenas prácticas, tanto desde las administraciones locales como desde el propio movimiento asociativo.

Proyecto HELDUAK ZABALTZEN

El ecosistema de los centros sociales se encuentra en estos momentos en la necesidad de afrontar grandes retos de transformación. Los centros sociales de personas mayores deben ir más allá de ser lugares para el encuentro y el ocio recreativo, evolucionando hacia modelos que promueven la participación social activa de las personas mayores en su comunidad de referencia, en el contexto de la trayectoria vital personal y el reconocimiento del talento. Es evidente que hoy en día la participación social debe pasar por lo digital, y el entorno en su globalidad y los productos y servicios en particular, deben adaptarse a las realidades sociales y físicas de esta población.

Además, debido a la COVID-19, los centros sociales han estado cerrados durante un tiempo y no se han podido llevar a cabo muchas de las actividades de manera presencial. Por consiguiente, en la mayor medida posible se ha tratado de mantener el contacto a través de herramientas de comunicación, en concreto, las videollamadas. Por ello, para la introducción de nuevos modelos híbridos que combinan lo virtual y lo físico, las tecnologías son un reto, ya que el ecosistema de los centros sociales necesita de estrategias para poder transformarse hacia modelos



innovadores y conectados, en los que la tecnología pueda incorporarse eficazmente para aportar valor a las personas.

HELDUAK ZABALTZEN, es un proyecto promovido por Euskofederpen e impulsado por el Departamento de igualdad, Justicia y Políticas Sociales del Gobierno Vasco, que cuenta con la colaboración de Matia Instituto para facilitar y acompañar la transformación integral de modelos de Centros Sociales de Personas Mayores y con la Entidad ALDA2U en el diseño y abordaje de su digitalización. Este proyecto, busca la transformación de los Centros Sociales desde el liderazgo activo de las propias personas mayores que los integran, promocionando para ello la participación social y el co-diseño teniendo así el protagonismo para la consecución de sus intereses, necesidades y derechos. Asimismo, el ecosistema de los centros sociales necesita estrategias para poder transformarse hacia modelos innovadores, híbridos y conectados, en los que la tecnología pueda incorporarse eficazmente para aportar valor a las personas.

El objetivo a finales del año 2021, es la de aumentar el conocimiento sobre los Centros Sociales de Personas Mayores de Euskadi, a través de:

- La realización de un estudio inicial con diagnóstico de la situación de los Centros Sociales de personas mayores de Euskadi y con ello aumentar el conocimiento sobre las distintas experiencias de Centros.
- Diseñar e implementar un sistema para el registro del censo de los Centros Sociales de personas mayores de la CAPV, buscando la interconexión y la identificación de las personas con dichos centros.

El objetivo para 2022, será acompañar a los centros en el diseño y pilotaje de los nuevos modelos integrales de Centros Sociales de Personas Mayores de Euskadi.

PREMIO IRAKATSI de Buenas prácticas en Centros Sociales

El 12 de marzo de 2021, fue presentado en la Sala de Actos del Koldo Mitxelena de Donostia, la convocatoria de la Primera edición del Premio IRAKATSI de Buenas Prácticas en Centros Sociales.

Este Premio ha pretendido estimular la participación y poner en valor el trabajo que se realiza en los centros Sociales de personas mayores. Los Centros Sociales de Euskadi han ido poniendo en marcha los últimos años, acciones orientadas a la convivencia, intercambio de vivencias y ayuda mutua, cuyos resultados queremos conocer y premiar. Se estableció un Premio con una dotación de 1500 € a la mejor práctica presentada, y dos accésits de 500 €.

El Premio “IRAKATSI” está abierto a todos los Centros Sociales de Euskadi, pertenezcan o no a nuestras Asociaciones. Este matiz es importante ya que queremos que sea un premio abierto a todos ellos, porque desde el compartir, enseñar y mostrar, nacerá el aprendizaje y la mejora.

En EUSKOFEDERPEN creemos que los programas de envejecimiento activo y saludable van a ser los motores del cambio, ya que suponen un valor preventivo que evita o retrasa la dependencia, aportando más calidad a nuestra vida. Queremos aportar cuando estamos sanos y que nos cuiden cuando estemos enfermos.