



Campus tour



Marathon des montagnes

Programme de la journée

Les élèves se rendent à la Fontenelle et ont rendez-vous avec le responsable à 5h00 du matin.

Ce parcours est particulièrement exigeant et est réservé aux élèves de 10^{ème} année et de 11^{ème} année. Ces derniers s'engagent à démontrer leurs compétences et motivation en participant aux 3 entraînements organisés les mercredis avant le départ. En fonction des capacités physiques de l'élève, le coach peut ne pas sélectionner l'élève pour l'événement.

Le marathon des montagnes peut être annulé par manque de participants. Dans ce cas, l'élève est averti et il peut s'inscrire sur la boucle de Randonnée ou de VTT.

Le **repas** (pique-nique sorti du sac) sera partagé avec les responsables et les compétiteurs sur le parcours.

Une fois l'activité terminée, les élèves peuvent rentrer chez eux.

La **fin des activités** est prévue vers **14h00**, en fonction des circonstances de course, le retour peut être reporté jusqu'à 18h00.

Participer au marathon des montagnes, c'est vouloir se dépasser et chercher ses limites pour des élèves qui ont déjà une bonne condition physique. C'est un projet qui se prépare et les 3 entraînements organisés avant la course ne suffisent pas pour être prêt, c'est une démarche à plus long terme.

Coordonnées des responsables: mise à jour en cours...

D. Mercet 078 949 87 37 debroya.mercet@rpn.ch
Y. Monnerat 079 266 57 38 yvan.monnerat@rpn.ch

Entraînement (Venir équipé.e course à pied) : mise à jour en cours...

27.08 : RV à 16h00, devant la mappemonde. Avec Mme Mercet et M.Monnerat

03.09 : RV à 16h00, devant la mappemonde. Avec M. Monnerat.

10.09 :RV à 16h00, devant la mappemonde. Avec Mme Mercet.

Carte:



Caractéristiques du parcours:

36,9 km, 1'593 m de dénivelé

Passage par Chaumont, la métairie de l'Ile (Chasseral) et le Mont d'Amin.



Liste des élèves: mise à jour en cours...

Carte interactive:

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&bgLayer=pk&resolution=9.21&E=2563424&N=1214424&trackId=76090648>

Liste de matériel:

- Petit sac (trail ou sac à dos léger)
- Gourde 1 litre
- Un sandwich
- Quelques barres de céréales
- K-way ou veste Gore-tex
- Pull léger en cas de température basse.
- Lampe frontale
- Crème solaire en cas de journée ensoleillée
- Bâtons de trail (pas obligatoire)
- Téléphone portable