Додаток 1.

ІНФОРМАЦІЙНІ ЧЕК-ЛИСТИ ДЛЯ НАДАННЯ КАР'ЄРНИХ ПОСЛУГ

ЧЕК-ЛИСТ № 1. СВІДОМИЙ ВИБІР ПРОФЕСІЇ / ПРОФОРІЄНТАЦІЯ

- **Як оцінити свої здібності, схильності та інтереси?**
  - ➢ Профорієнтаційне консультування (тести)
    - ДСЗ: http://profi.dcz.gov.ua/tests
  - ➢ Аналіз навичок і здібностей
    - ДСЗ: http://profi.dcz.gov.ua/tests
    - Опитувальники, методики на сайті https://kariera.in.ua
  - ➢ Практика для підлітків
    - Unistudy (гранти, стипендії):
  - ➢ Волонтерство як можливість пізнання себе
    - Unistudy (стажування за кордоном):
    - GAP Year

- **Ознайомлення з професіями**
  - ➢ «Карти професій», «Профорієнтаційний буклет для молоді»
    - Бібліотека Career Hub: https://careerhub.in.ua/karierni-poradi/biblioteka
  - ➢ Професіограми від служб зайнятості
    - ДСЗ (курси): https://skills.dcz.gov.ua
  - ➢ Алгоритм вибору професії та інформація про професії
    - https://kariera.in.ua
  - ➢ Відгуки про професії, спеціальності та профорієнтаційний курс «Дизайн життя»
    - The School: https://theschool.com.ua
  - ➢ Онлайн-курси про різні професії
    - EDUGET: https://www.education.ua/ru/courses
  - ➢ Онлайн-урок «Як обрати професію майбутнього?» для школярів:
    - https://www.youtube.com/watch?v=aBQ4Q2Aavy0

- **Я думаю змінити сферу діяльності**
  - ➢ «Карти професій», «Профорієнтаційний буклет для молоді»
    - Бібліотека Career Hub: https://careerhub.in.ua/karierni-poradi/biblioteka
  - ➢ Профорієнтаційна консультація
  - ➢ Аналіз навичок і здібностей
    - Career Hub Вибір професії: https://careerhub.in.ua/vibir-profesii/
  - ➢ Каталог кар'єрних можливостей для молоді
    - Каталог кар'єрних можливостей Career Hub
  - ➢ Платформи розвитку навичок

- Impactorium
- Прометеус
- Edera
- Освітній хаб
- Coursera EdX

➢ Практика та стажування
- Unistudy

- **Як я можу допомогти своїй дитині зробити свідомий вибір професії?**
  ➢ Матеріали з порадами щодо допомоги у виборі майбутньої професії дитини
  - Вибір професії
  - Профгід

  ➢ Профорієнтаційне консультування
- Профорієнтаційний курс для випускників шкіл: https://theschool.com.ua/lifedesign/
  ➢ Долучати на тренінги й майстер-класи
- **Як я можу допомогти учню / учениці зробити свідомий вибір професії?**
  ➢ «Буклет для спеціалістів і спеціалісток, які допомагають молоді з професійним самовизначенням»
- **Бібліотека Career Hub**
  ➢ Спільнота шкіл «Кар'єра мрії» — програма кар'єрної бесіди
- **Кар'єра мрії**
  ➢ Долучати на тренінги й майстер-класи
  ➢ Профорієнтаційне консультування

ЧЕК-ЛИСТ № 2. ОСВІТА Й РОЗВИТОК НАВИЧОК

Запити

1. **Як обрати заклад освіти**
   ➢ Каталог навчальних закладів
   - **ЗВО**
   - **ЗВО за спеціальністю**
   - **Парта**

   ➢ Консультація про ЗНО
   - **ЗВО**
   - **ЗВО за спеціальністю**
   - **Парта**

   ➢ Буклети навчальних закладів — партнерів Career Hub

2. **Як розвинути навички**
   ➢ Реєстрація на події хабу
   ➢ Можливості програми «Skills Lab: успішна кар'єра»
   - **Skills Lab**

   ➢ Платформи розвитку навичок
   - **Прометеус**

- **Edera**
- **Освітній хаб**
- **Coursera EdX**

➢ Курси підготовки до ЗНО

- **Вузи**
- **ЗВО за спеціальністю**
- **Парта**

➢ Партнерські ресурси щодо тренінгів, майстер-класів

ЧЕК-ЛИСТ № 3. ПОШУК РОБОТИ

Запити

1. **Де знайти можливості для стажування?**

➢ Каталог кар'єрних можливостей для молоді

- **Каталог кар'єрних можливостей Career Hub**
- STUDLAVA
- STUD-POINT

2. **Старт кар'єри без досвіду?**

➢ Каталог кар'єрних можливостей для молоді

- **Каталог кар'єрних можливостей Career Hub**
- STUDLAVA

➢ «6 кроків до успішної кар'єри»

3. **Як підготувати резюме?**

➢ Програма планування кар'єри «6 кроків до успішної кар'єри»

➢ Приклади й рекомендації про складання резюме

- **cvmaker**
- **linkedin**
- **grc**

4. **Як успішно пройти співбесіду?**

➢ Програма планування кар'єри «6 кроків до успішної кар'єри»

➢ Рекомендації щодо проходження співбесід

5. **Як працевлаштуватись?**

➢ База наявних вакансій

- ruki.jooble 36 ресурсів
- Talent.UA
- INCO
- Executive_search_ua
- Work Remotely
- STUD-POINT
- STUDLAVA
- **CareerForNewLife**
- ***Телеграм-канали вакансій***: OpportunityForJobUA (різнопланові вакансії, навчання), «Крезюме Вакансії» (креативні індустрії), NON — tech Jobs in IT — хто хотів би працювати в АйТі не

розробником? Так, тут варто шукати Management, Marketing, PR, PM, Sales
        - Lobby X Ukraine
        - Zaichenkoteam
    - ➢ Програми стажування та проходження практики, візитівки з контактами партнерів Career Hub
        - **Unistudy**
    - ➢ Ресурси в інтернеті та соцмережі
- **Я виходжу на роботу після декрету**
    - ➢ Профорієнтаційне тестування
        - **ДСЗ**
    - ➢ Аналіз навичок і здібностей
    - ➢ Програма планування кар'єри «6 кроків до успішної кар'єри»
    - ➢ Каталог кар'єрних можливостей для молоді
        - **Каталог кар'єрних можливостей Career Hub**
    - ➢ Платформи розвитку навичок
        - **Прометеус**
        - **Edera**
        - **Освітній хаб**
        - **Coursera EdX**
        - EDUGET
    - ➢ Кар'єрна консультація

ЧЕК-ЛИСТ № 4. РОЗВИТОК КАР'ЄРИ

Запити

1. **Як мені заробляти більше?**
    - ➢ Аналіз досвіду і знань
    - ➢ Ознайомлення з підхожими вакансіями
        - **Каталог кар'єрних можливостей Career Hub**
    - ➢ Платформи розвитку навичок
        - **Прометеус**
        - **Edera**
        - **Освітній хаб**
        - **Coursera EdX**
        - Онлайн-курс про побудову кар'єри **на ВУМ**
    - ➢ Участь в онлайн-курсах
    - ➢ Кар'єрний коучинг
2. **Започаткування власної справи**
    - ➢ Програми
    - ➢ Грантові прогарми
    - ➢ Кар'єрний коучинг
3. **Вертикальний кар'єрний розвиток**
    - ➢ Кар'єрний коучинг
    - ➢ Інформація про можливості в компанії

- ➢ Підготовка резюме для нової посади

ЧЕК-ЛИСТ № 5. КАР'ЄРНІ КРИЗИ

Запити

1. **Професійне вигорання**
   - ➢ Психологічна консультація
   - ➢ Техніки відпочинку й наповнення ресурсом
2. **Втрата сенсу роботи**
   - ➢ Психологічна консультація
3. **Втрата балансу між роботою та сім'єю**
   - ➢ Психологічна консультація
4. **Конфлікти з колегами**
   - ➢ Кар'єрна консультація
   - ➢ Психологічна консультація
5. **Вихід на пенсію**
   - ➢ Кар'єрна консультація
   - ➢ Психологічна консультація

ЧЕК-ЛИСТ № 6. ПОСЛУГИ РОБОТОДАВЦЕВІ

Запити

- ➢ Профвідбір кандидатів
- ➢ База шукачів роботи
- ➢ Сертифікація