

Додаток 1.

## ІНФОРМАЦІЙНІ ЧЕК-ЛИСТИ ДЛЯ НАДАННЯ КАР'ЄРНИХ ПОСЛУГ

### ЧЕК-ЛИСТ № 1. СВІДОМИЙ ВИБІР ПРОФЕСІЇ / ПРОФОРІЄНТАЦІЯ

- **Як оцінити свої здібності, схильності та інтереси?**
  - Профорієнтаційне консультування (тести)
    - ДСЗ: <http://profi.dcz.gov.ua/tests>
  - Аналіз навичок і здібностей
    - ДСЗ: <http://profi.dcz.gov.ua/tests>
    - Опитувальники, методики на сайті <https://kariera.in.ua>
  - Практика для підлітків
    - [Unistudy \(гранти, стипендії\)](#):
  - Волонтерство як можливість пізнання себе
    - [Unistudy \(стажування за кордоном\)](#):
    - [GAP Year](#)
  
- **Ознайомлення з професіями**
  - «Карти професій», «Профорієнтаційний буклет для молоді»
    - [Бібліотека Career Hub: https://careerhub.in.ua/karierni-poradi/biblioteka](https://careerhub.in.ua/karierni-poradi/biblioteka)
  - Професіограми від служб зайнятості
    - ДСЗ (курси): <https://skills.dcz.gov.ua>
  - Алгоритм вибору професії та інформація про професії
    - <https://kariera.in.ua>
  - Відгуки про професії, спеціальності та профорієнтаційний курс «Дизайн життя»
    - [The School: https://theschool.com.ua](https://theschool.com.ua)
  - Онлайн-курси про різні професії
    - [EDUGET: https://www.education.ua/ru/courses](https://www.education.ua/ru/courses)
  - Онлайн-урок «Як обрати професію майбутнього?» для школярів:
    - <https://www.youtube.com/watch?v=aBQ4Q2Aavy0>
  
- **Я думаю змінити сферу діяльності**
  - «Карти професій», «Профорієнтаційний буклет для молоді»
    - [Бібліотека Career Hub: https://careerhub.in.ua/karierni-poradi/biblioteka](https://careerhub.in.ua/karierni-poradi/biblioteka)
  - Профорієнтаційна консультація
  - Аналіз навичок і здібностей
    - [Career Hub Вибір професії: https://careerhub.in.ua/vibir-profesii/](https://careerhub.in.ua/vibir-profesii/)
  - Каталог кар'єрних можливостей для молоді
    - [Каталог кар'єрних можливостей Career Hub](#)
  - Платформи розвитку навичок



- [Impactorium](#)
- [Прометеус](#)
- [Edera](#)
- [Освітній хаб](#)
- [Coursera EdX](#)
- Практика та стажування
  - [Unistudy](#)
- **Як я можу допомогти своїй дитині зробити свідомий вибір професії?**
  - Матеріали з порадами щодо допомоги у виборі майбутньої професії дитини
    - [Вибір професії](#)
    - [Профгід](#)
  - Профорієнтаційне консультування
- Профорієнтаційний курс для випускників шкіл:  
<https://theschool.com.ua/lifedesign/>
  - Долучати на тренінги й майстер-класи
- **Як я можу допомогти учню / учениці зробити свідомий вибір професії?**
  - «Буклет для спеціалістів і спеціалісток, які допомагають молоді з професійним самовизначенням»
- [Бібліотека Career Hub](#)
  - Спільнота шкіл «Кар'єра мрії» — програма кар'єрної бесіди
- [Кар'єра мрії](#)
  - Долучати на тренінги й майстер-класи
  - Профорієнтаційне консультування

## ЧЕК-ЛИСТ № 2. ОСВІТА Й РОЗВИТОК НАВИЧОК

### Запити

#### 1. Як обрати заклад освіти

- Каталог навчальних закладів
  - [ЗВО](#)
  - [ЗВО за спеціальністю](#)
  - [Парта](#)
- Консультація про ЗНО
  - [ЗВО](#)
  - [ЗВО за спеціальністю](#)
  - [Парта](#)
- Буклети навчальних закладів — партнерів Career Hub

#### 2. Як розвинути навички

- Реєстрація на події хабу
- Можливості програми «Skills Lab: успішна кар'єра»
  - [Skills Lab](#)
- Платформи розвитку навичок
  - [Прометеус](#)

- [Edera](#)
- [Освітній хаб](#)
- [Coursera EdX](#)
- Курси підготовки до ЗНО
  - [Вузи](#)
  - [ЗВО за спеціальністю](#)
  - [Парта](#)
- Партнерські ресурси щодо тренінгів, майстер-класів

## ЧЕК-ЛИСТ № 3. ПОШУК РОБОТИ

### Запити

#### 1. Де знайти можливості для стажування?

- Каталог кар'єрних можливостей для молоді
  - [Каталог кар'єрних можливостей Career Hub](#)
  - [STUDLAVA](#)
  - [STUD-POINT](#)

#### 2. Старт кар'єри без досвіду?

- Каталог кар'єрних можливостей для молоді
  - [Каталог кар'єрних можливостей Career Hub](#)
  - [STUDLAVA](#)

- «6 кроків до успішної кар'єри»

#### 3. Як підготувати резюме?

- Програма планування кар'єри «6 кроків до успішної кар'єри»
- Приклади й рекомендації про складання резюме
  - [cvmaker](#)
  - [linkedin](#)
  - [grc](#)

#### 4. Як успішно пройти співбесіду?

- Програма планування кар'єри «6 кроків до успішної кар'єри»
- Рекомендації щодо проходження співбесід

#### 5. Як працевлаштуватись?

- База наявних вакансій
  - [ruki.jobble 36 ресурсів](#)
  - [Talent.UA](#)
  - [INCO](#)
  - [Executive\\_search\\_ua](#)
  - [Work Remotely](#)
  - [STUD-POINT](#)
  - [STUDLAVA](#)
  - [CareerForNewLife](#)
  - **Телеграм-канали вакансій:** OpportunityForJobUA (різнопланові вакансії, навчання), «Крезюме Вакансії» (креативні індустрії), NON — tech Jobs in IT — хто хотів би працювати в АЙТі не

- розробником? Так, тут варто шукати Management, Marketing, PR, PM, Sales
- [Lobby X Ukraine](#)
  - [Zaichenkoteam](#)
  - Програми стажування та проходження практики, візитівки з контактами партнерів Career Hub
    - [Unistudy](#)
  - Ресурси в інтернеті та соцмережі
  - **Я виходжу на роботу після декрету**
    - Профорієнтаційне тестування
      - [ДСЗ](#)
    - Аналіз навичок і здібностей
    - Програма планування кар'єри «6 кроків до успішної кар'єри»
    - Каталог кар'єрних можливостей для молоді
      - [Каталог кар'єрних можливостей Career Hub](#)
    - Платформи розвитку навичок
      - [Прометеус](#)
      - [Edera](#)
      - [Освітній хаб](#)
      - [Coursera EdX](#)
      - [EDUGET](#)
    - Кар'єрна консультація

## ЧЕК-ЛИСТ № 4. РОЗВИТОК КАР'ЄРИ

### Запити

#### 1. Як мені заробляти більше?

- Аналіз досвіду і знань
- Ознайомлення з підходящими вакансіями
  - [Каталог кар'єрних можливостей Career Hub](#)
- Платформи розвитку навичок
  - [Прометеус](#)
  - [Edera](#)
  - [Освітній хаб](#)
  - [Coursera EdX](#)
  - [Онлайн-курс про побудову кар'єри на ВУМ](#)
- Участь в онлайн-курсах
- Кар'єрний коучинг

#### 2. Започаткування власної справи

- Програми
- Грантові прогарми
- Кар'єрний коучинг

#### 3. Вертикальний кар'єрний розвиток

- Кар'єрний коучинг
- Інформація про можливості в компанії

- Підготовка резюме для нової посади

## **ЧЕК-ЛИСТ № 5. КАР'ЄРНІ КРИЗИ**

### Запити

- 1. Професійне вигорання**
  - Психологічна консультація
  - Техніки відпочинку й наповнення ресурсом
- 2. Втрата сенсу роботи**
  - Психологічна консультація
- 3. Втрата балансу між роботою та сім'єю**
  - Психологічна консультація
- 4. Конфлікти з колегами**
  - Кар'єрна консультація
  - Психологічна консультація
- 5. Вихід на пенсію**
  - Кар'єрна консультація
  - Психологічна консультація

## **ЧЕК-ЛИСТ № 6. ПОСЛУГИ РОБОТОДАВЦЕВІ**

### Запити

- Профвідбір кандидатів
- База шукачів роботи
- Сертифікація