

CHIPS SANS FRITURE

Difficulté : 2 Temps de préparation : 5 minutes
Temps de cuisson : 18 minutes Temps total : 23 minutes
Cuisson : 1000 Watt

INGREDIENTS 3 pommes de terre
 1 cc d'huile

- sel, poivre et noix de muscade

Commencer par éplucher les pommes de terre, puis les laver pour ôter l'amidon

Couper les à la mandoline ou avec une robot sur une position très fine

Avec un pinceau de cuisine, déposer une fine couche d'huile sur les lamelles de pomme de terre

Attention à bien les séparer.

Disposer du papier cuisson sur le plateau du micro-onde puis placer les pommes de terre les unes à côté des autres. Elles ne doivent pas se toucher !

Faire tourner le micro onde pendant 6 minutes sur puissance maximum.

CONSEILS

Attention à la cuisson au micro onde, si vous avez peur de brûler les chips, commencer par les cuire 5 minutes, vérifier la cuisson puis ajouter 1 minute si nécessaire.

