

# Muatan Pelajaran IPAS Kelas 5

## Latihan Soal Pilihan Ganda

**Soal 1:** Organ utama dalam sistem pernapasan manusia adalah ....

- a. Jantung
- b. Paru-paru
- c. Hati
- d. Lambung

**Jawaban: B**

Pembahasan: Paru-paru adalah organ utama dalam sistem pernapasan manusia yang berfungsi menukar oksigen dan karbon dioksida.

**Soal 2:** Proses masuknya udara melalui hidung menuju paru-paru disebut ....

- a. Ekspirasi
- b. Inspirasi
- c. Ekskresi
- d. Pencernaan

**Jawaban: B**

Pembahasan: Inspirasi adalah proses masuknya udara menuju paru-paru, sedangkan ekspirasi adalah proses keluarnya udara dari paru-paru.

**Soal 3:** Enzim yang terdapat dalam air liur dan berfungsi untuk mencerna karbohidrat adalah ....

- a. Pepsin
- b. Amilase
- c. Lipase
- d. Tripsin

**Jawaban: B**

Pembahasan: Enzim amilase dalam air liur berfungsi untuk mengubah karbohidrat menjadi gula sederhana.

**Soal 4:** Organ yang berfungsi menyerap sari makanan dalam sistem pencernaan manusia adalah ....

- a. Usus halus
- b. Lambung
- c. Kerongkongan
- d. Hati

**Jawaban: A**

Pembahasan: Usus halus berfungsi untuk menyerap sari makanan yang telah dicerna.

**Soal 5:** Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber energi utama bagi tubuh adalah ....

- a. Protein
- b. Karbohidrat
- c. Vitamin
- d. Mineral

**Jawaban: B**

Pembahasan: Karbohidrat merupakan sumber energi utama yang dibutuhkan oleh tubuh.

**Soal 6:** Pubertas pada anak perempuan biasanya terjadi pada usia ....

- a. 6-8 tahun
- b. 9-13 tahun
- c. 14-18 tahun
- d. 19-21 tahun

**Jawaban: B**

Pembahasan: Masa pubertas pada anak perempuan biasanya terjadi antara usia 9 hingga 13 tahun.

**Soal 7:** Perubahan yang terjadi pada anak laki-laki saat pubertas adalah ....

- a. Suara menjadi lebih tinggi
- b. Payudara membesar
- c. Tumbuh jakun
- d. Kulit menjadi lebih lembut

**Jawaban: C**

Pembahasan: Pada masa pubertas, anak laki-laki mengalami perubahan seperti tumbuhnya jakun dan suara menjadi lebih berat.

**Soal 8:** Unsur yang menunjukkan arah mata angin pada peta disebut ....

- a. Skala
- b. Legenda
- c. Simbol
- d. Kompas

**Jawaban: D**

Pembahasan: Kompas atau arah mata angin pada peta digunakan untuk menentukan arah.

**Soal 9:** Berikut ini yang termasuk sumber daya alam yang dapat diperbarui adalah ....

- a. Minyak bumi
- b. Gas alam
- c. Hutan
- d. Batu bara

**Jawaban: C**

Pembahasan: Hutan merupakan sumber daya alam yang dapat diperbarui karena dapat ditanam kembali.

**Soal 10:** Sumber daya alam yang banyak ditemukan di laut Indonesia adalah ....

- a. Emas
- b. Timah
- c. Ikan
- d. Batu bara

**Jawaban: C**

Pembahasan: Indonesia memiliki kekayaan laut yang melimpah, salah satunya ikan yang menjadi sumber daya alam penting.

## Latihan Soal Uraian

**Soal 11:** Sebutkan dan jelaskan dua penyakit yang dapat menyerang sistem pernapasan manusia!

**Jawaban:**

- Asma – Penyakit yang menyebabkan penyempitan saluran pernapasan sehingga sulit bernapas.
- Bronkitis – Peradangan pada bronkus akibat infeksi virus atau bakteri yang menyebabkan batuk berkepanjangan.

**Soal 12:** Bagaimana cara menjaga kesehatan sistem pencernaan kita?

**Jawaban:**

- Makan makanan yang bersih dan sehat.
- Mengunyah makanan dengan baik.
- Minum air yang cukup.
- Rajin berolahraga.

**Soal 13:** Apa perbedaan antara pertumbuhan dan perkembangan pada manusia?

**Jawaban:**

- Pertumbuhan adalah perubahan fisik yang bisa diukur, seperti tinggi dan berat badan.
- Perkembangan adalah perubahan dalam kemampuan dan keterampilan, seperti berpikir dan berbicara.

**Soal 14:** Sebutkan tiga ciri sekunder masa pubertas pada laki-laki dan perempuan!

**Jawaban:**

- Laki-laki: tumbuh jakun, suara menjadi lebih berat, tumbuh rambut di wajah.
- Perempuan: payudara mulai berkembang, pinggul melebar, menstruasi pertama terjadi.

**Soal 15:** Sebutkan tiga cara untuk menjaga sumber daya alam di Indonesia!

**Jawaban:**

- Melakukan reboisasi atau penghijauan kembali.
- Menghemat penggunaan sumber daya alam.
- Tidak membuang sampah sembarangan dan menjaga kebersihan lingkungan.