Muatan Pelajaran IPAS Kelas 5

Latihan Soal Pilihan Ganda

Soal 1: Organ utama dalam sistem pernapasan manusia adalah ….

a. Jantung

b. Paru-paru

c. Hati

d. Lambung

Jawaban: B

Pembahasan: Paru-paru adalah organ utama dalam sistem pernapasan manusia yang berfungsi menukar oksigen dan karbon dioksida.

Soal 2: Proses masuknya udara melaui hidung menuju paru-paru disebut ….

a. Ekspirasi

b. Inspirasi

c. Ekskresi

d. Pencernaan

Jawaban: B

Pembahasan: Inspirasi adalah proses masuknya udara menuju paru-paru, sedangkan ekspirasi adalah proses keluarnya udara dari paru-paru.

Soal 3: Enzim yang terdapat dalam air liur dan berfungsi untuk mencerna karbohidrat adalah ….

a. Pepsin

b. Amilase

c. Lipase

d. Tripsin

Jawaban: B

Pembahasan: Enzim amilase dalam air liur berfungsi untuk mengubah karbohidrat menjadi gula sederhana.

Soal 4: Organ yang berfungsi menyerap sari makanan dalam sistem pencernaan manusia adalah ….

a. Usus halus

b. Lambung

c. Kerongkongan

d. Hati

Jawaban: A

Pembahasan: Usus halus berfungsi untuk menyerap sari makanan yang telah dicerna.

Soal 5: Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber energi utama bagi tubuh adalah ….

a. Protein

b. Karbohidrat

c. Vitamin

d. Mineral

Jawaban: B

Pembahasan: Karbohidrat merupakan sumber energi utama yang dibutuhkan oleh tubuh.

Soal 6: Pubertas pada anak perempuan biasanya terjadi pada usia ….

a. 6-8 tahun

b. 9-13 tahun

c. 14-18 tahun

d. 19-21 tahun

Jawaban: B

Pembahasan: Masa pubertas pada anak perempuan biasanya terjadi antara usia 9 hingga 13 tahun.

Soal 7: Perubahan yang terjadi pada anak laki-laki saat pubertas adalah ….

a. Suara menjadi lebih tinggi

b. Payudara membesar

c. Tumbuh jakun

d. Kulit menjadi lebih lembut

Jawaban: C

Pembahasan: Pada masa pubertas, anak laki-laki mengalami perubahan seperti tumbuhnya jakun dan suara menjadi lebih berat.

Soal 8: Unsur yang menunjukkan arah mata angin pada peta disebut ….

a. Skala

b. Legenda

c. Simbol

d. Kompas

Jawaban: D

Pembahasan: Kompas atau arah mata angin pada peta digunakan untuk menentukan arah.

Soal 9: Berikut ini yang termasuk sumber daya alam yang dapat diperbarui adalah ….

a. Minyak bumi

b. Gas alam

c. Hutan

d. Batu bara

Jawaban: C

Pembahasan: Hutan merupakan sumber daya alam yang dapat diperbarui karena dapat ditanam kembali.

Soal 10: Sumber daya alam yang banyak ditemukan di laut Indonesia adalah ….

a. Emas

b. Timah

c. Ikan

d. Batu bara

Jawaban: C

Pembahasan: Indonesia memiliki kekayaan laut yang melimpah, salah satunya ikan yang menjadi sumber daya alam penting.

Latihan Soal Uraian

Soal 11: Sebutkan dan jelaskan dua penyakit yang dapat menyerang sistem pernapasan manusia!

Jawaban:

- Asma – Penyakit yang menyebabkan penyempitan saluran pernapasan sehingga sulit bernapas.
- Bronkitis – Peradangan pada bronkus akibat infeksi virus atau bakteri yang menyebabkan batuk berkepanjangan.

Soal 12: Bagaimana cara menjaga kesehatan sistem pencernaan kita?

Jawaban:

- Makan makanan yang bersih dan sehat.
- Mengunyah makanan dengan baik.
- Minum air yang cukup.
- Rajin berolahraga.

Soal 13: Apa perbedaan antara pertumbuhan dan perkembangan pada manusia?

Jawaban:

- Pertumbuhan adalah perubahan fisik yang bisa diukur, seperti tinggi dan berat badan.
- Perkembangan adalah perubahan dalam kemampuan dan keterampilan, seperti berpikir dan berbicara.

Soal 14: Sebutkan tiga ciri sekunder masa pubertas pada laki-laki dan perempuan!

Jawaban:

- Laki-laki: tumbuh jakun, suara menjadi lebih berat, tumbuh rambut di wajah.
- Perempuan: payudara mulai berkembang, pinggul melebar, menstruasi pertama terjadi.

Soal 15: Sebutkan tiga cara untuk menjaga sumber daya alam di Indonesia!

Jawaban:

- Melakukan reboisasi atau penghijauan kembali.
- Menghemat penggunaan sumber daya alam.
- Tidak membuang sampah sembarangan dan menjaga kebersihan lingkungan.