

JALUR LANGIT

ADAB BERDOA

Sebelum menyampaikan hajat dan keinginan kepada Allah SWT, ikuti urutan berikut:

- Membaca Istighfar — memohon ampun terlebih dahulu
- Membaca Sholawat — memuliakan Nabi Muhammad SAW
- Memuji Nama Allah SWT — tahmid dan tasbih
- Menyampaikan doa / hajat pribadi

Catatan: Waktu paling mustajab untuk berdoa: sepertiga malam terakhir dan setelah sholat fardhu (HR. Tirmidzi).

1. SEPERTIGA MALAM

Sekitar pukul 03.00 – 04.00 dini hari

A. Sholat Taubat (2 Rakaat)

Niat:

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّوْبَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Ushallii sunnatat-taubati rak'ataini lillahi ta'aalaa. Allahu Akbar.

Artinya: Aku niat sholat sunnah taubat dua rakaat karena Allah Ta'ala.

Doa Setelah Sholat Taubat:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ

Astaghfirullaahal Azhiim, alladzii laa ilaaha illaa huwal hayyul qayyuumu wa atuubu ilaihi taubata 'abdin zhaalimin laa yamliku li nafsihi dharran wa laa naf'an wa laa mautan wa laa hayaatan wa laa nusyuuran.

Artinya: Aku memohon ampun kepada Allah yang Maha Agung, yang tiada Tuhan kecuali Dia yang Maha Hidup lagi Maha Tegak. Aku bertaubat kepada-Nya selaku taubatnya seorang hamba yang telah berbuat kezaliman, yang tidak memiliki untuk dirinya sendiri kemudharatan, manfaat, kematian, kehidupan, maupun kebangkitan.

B. Sholat Hajat (2 Rakaat)

Niat:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْحَاجَةِ رَكَعَتَيْنِ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى

Ushallii sunnatal haajati rak'ataini adaa'an lillaahi ta'aalaa. Allahu Akbar.

Artinya: Aku niat sholat sunnah hajat dua rakaat karena Allah Ta'ala.

Doa Setelah Sholat Hajat (dari HR. Tirmidzi & Ibnu Majah):

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Laa ilaaha illallahul haliimul kariim. Subhaanallahi rabbil 'arsyil 'azhiim. Alhamdulillahil rabbil 'alamiin. As'aluka muujibaati rahmatika, wa 'azaa'ima maghfiratika, wal ghaniimata min kulli birrin, was salaamata min kulli itsmin. Laa tada' lii dzanban illaa ghafartahu, wa laa hamman illaa farrajtahu, wa laa haajatan hiya laka ridhan illaa qadhaytahaa yaa arhamar raahimiin.

Artinya: Tiada Tuhan selain Allah Yang Maha Penyantun lagi Maha Mulia. Maha Suci Allah Tuhan pemilik Arsy yang agung. Segala puji bagi Allah Tuhan seluruh alam. Aku memohon kepada-Mu sebab-sebab kasih sayang-Mu dan ampunan-Mu yang luas, keuntungan dari setiap kebaikan, serta keselamatan dari segala dosa. Jangan biarkan satu dosaku melainkan Engkau ampuni, jangan ada kesusahanku melainkan Engkau lapangkan, dan jangan ada hajatku yang Engkau ridai melainkan Engkau kabulkan, wahai Dzat yang Maha Pengasih.

Catatan: Setelah doa utama, dianjurkan membaca istighfar 100x: Astaghfirullaahal 'Azhiim.

2. WAKTU SUBUH

Sebelum & sesudah Sholat Fardhu Subuh

A. Sholat Sunnah Qobliyah Subuh (2 Rakaat)

Dikerjakan sebelum iqomat Subuh. Bacaan ringan: Al-Kafirun (rakaat 1) dan Al-Ikhlash (rakaat 2).

Catatan: Rasulullah SAW bersabda: 'Dua rakaat fajar lebih baik dari dunia dan seisinya.' (HR. Muslim)

B. Sholat Fardhu Subuh (2 Rakaat)

C. Dzikir Pagi Setelah Subuh

Dibaca setelah sholat Subuh hingga terbit matahari.

1. Istighfar (3x)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfirullaahal 'Azhiim, alladzii laa ilaaha illaa huwal hayyul qayyuumu wa atuubu ilaiih.

Artinya: Aku memohon ampun kepada Allah Yang Maha Agung, tiada Tuhan selain Dia yang Maha Hidup lagi Maha Berdiri Sendiri, dan aku bertaubat kepada-Nya.

2. Doa Memasuki Waktu Pagi (1x)

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

Allahumma bika ash-bahnaa wa bika amsaynaa wa bika nahyaa wa bika namuutu wa ilaykan nusyuur.

Artinya: Ya Allah, dengan rahmat-Mu kami memasuki waktu pagi, dengan rahmat-Mu kami memasuki waktu petang, dengan rahmat-Mu kami hidup, dengan kehendak-Mu kami mati, dan kepada-Mu tempat kembali.

3. Sayyidul Istighfar — Penghulu Istighfar (1x)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذُنُوبِي فَاعْفُرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allaahumma anta rabbii laa ilaaha illaa anta, khalaqtanii wa anaa 'abduka, wa anaa 'alaa 'ahdika wa wa'dika mastatha'tu, a'uudzubika min syarri maa shana'tu, abuu'u laka bini'matika 'alayya, wa abuu'u bidzanbii, faghfirlii fa'innahuu laa yaghfirudz dzunuuba illaa anta.

Artinya: Ya Allah, Engkau adalah Tuhanku, tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau. Engkau telah menciptakanku dan aku adalah hamba-Mu. Aku akan setia pada perjanjianku dengan-Mu semampuku. Aku

berlindung kepada-Mu dari keburukan apa yang aku lakukan. Aku mengakui nikmat-Mu atasku dan aku mengakui dosaku, maka ampunilah aku, karena sesungguhnya tiada yang dapat mengampuni dosa selain Engkau.

4. Ayat Kursi (1x) — Al-Baqarah: 255

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allaahu laa ilaaha illaa huwal hayyul qayyuum, laa ta'khudzuhuu sinatuw walaa naum, lahuu maa fissamaawaati wamaa fil ardhi, man dzal ladzii yasyfa'u 'indahu illaa bi-idznih, ya'lamu maa bayna aydiihim wamaa khalfahum, walaa yuhiithuuna bisyay-im min 'ilmihii illaa bimaa syaa', wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal ardha, walaa ya'uuduhuu hifdhuhumaa, wahuwal 'aliyyul 'azhiim.

5. Al-Ikhlâs, Al-Falaq, An-Nas (masing-masing 3x)

Membaca ketiga surah ini di pagi dan petang sebanyak 3x akan melindungi dari segala mara bahaya. (HR. Abu Daud & Tirmidzi)

6. Tasbih, Tahmid, Tahlil, Takbir (33x masing-masing)

سُبْحَانَ اللَّهِ 33× — الْحَمْدُ لِلَّهِ 33× — اللَّهُ أَكْبَرُ 33×

Subhanallah (33x) · Alhamdulillah (33x) · Allahu Akbar (33x)

Ditutup dengan: Laa ilaaha illallah wahdahu laa syarika lah, lahul mulku walahul hamdu, wa huwa 'alaa kulli syay'in qadiir.

D. Membaca Surah Al-Waqi'ah (Pertama)

Dibaca setelah dzikir pagi. Keutamaan: dijauhkan dari kemiskinan dan dimudahkan rezeki (HR. Ibnu Sunni).

3. PAGI HARI — DHUHA

 Pukul 07.00 – 11.00 (saat matahari sudah naik sepenggalah)

Sholat Dhuha (4 Rakaat, di sekolah cukup 2 Rakaat)

Niat (per 2 rakaat):

أُصَلِّي سُنَّةَ الضُّحَى رُكْعَتَيْنِ مُسْتَقْبِلَ الْقِبْلَةِ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى

Ushallii sunnatad dhuhaa rak'ataini mustaqbilal qiblatai adaa'an lillaahi ta'aalaa. Allahu Akbar.

Artinya: Aku niat sholat sunnah Dhuha dua rakaat menghadap kiblat karena Allah Ta'ala.

Catatan: Keutamaan: 4 rakaat Dhuha termasuk golongan orang yang bertaubat (kembali kepada Allah). (HR. Thabrani)

Doa Setelah Sholat Dhuha:

اللَّهُمَّ إِنَّ الضُّحَاءَ ضُحَاؤُكَ وَالْبَهَاءَ بَهَاؤُكَ وَالْجَمَالَ جَمَالُكَ وَالْقُوَّةَ قُوَّتُكَ وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتُكَ وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتُكَ

Allahumma innad dhuhaa'a dhuhaa'uka, wal bahaa'a bahaa'uka, wal jamala jamaaluka, wal quwwata quwwatuka, wal qudrata qudratuka, wal 'ishmata 'ishmatuka. Allaahumma in kaana rizqii fissaamaa'i fa'anzilhu, wa in kaana fil ardhi fa'akhrijhu, wa in kaana mu'assiran fayassirhu, wa in kaana haraaman fathahirhu, wa in kaana ba'iidan faqarribhu. Bihaqqi dhuhaa'ika wa bahaa'ika wa jamaalika wa quwwatika wa qudratika, aatiniin maa aatayta 'ibaadakas shaalihiin.

Artinya: Ya Allah, sesungguhnya waktu dhuha adalah waktu dhuha-Mu, keagungan adalah keagungan-Mu, keindahan adalah keindahan-Mu, kekuatan adalah kekuatan-Mu, kekuasaan adalah kekuasaan-Mu, dan penjagaan adalah penjagaan-Mu. Ya Allah, jika rezekiku masih di langit maka turunkanlah, jika ada di bumi maka keluarkanlah, jika sulit maka mudahkanlah, jika haram maka sucikanlah, jika jauh maka dekatkanlah. Dengan kebenaran waktu dhuha-Mu, keagungan-Mu, keindahan-Mu, kekuatan-Mu, dan kekuasaan-Mu, limpahkanlah kepadaku apa yang telah Engkau limpahkan kepada hamba-hamba-Mu yang saleh.

4. SIANG HARI — DZUHUR

Waktu Dzhuhur (sholat fardhu + dzikir + Al-Waqi'ah)

A. Sholat Fardhu Dzhuhur (4 Rakaat)

B. Dzikir & Doa Setelah Sholat Fardhu

Rangkaian dzikir ini berlaku setelah setiap sholat fardhu (Dzhuhur, Ashar, Maghrib, Isya, Subuh):

1. Istighfar (3x)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ

Astaghfirullaahal 'Azhiim. (3x)

2. Doa As-Salam

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ وَإِلَيْكَ يَعُودُ السَّلَامُ فَحَيِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ وَأَدْخِلْنَا الْجَنَّةَ دَارَ السَّلَامِ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ يَا دَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Allahumma antassalaamu wa minkassalaamu wa ilayka ya'uudussalaamu, fa hayyinaa rabbanaa bissalaami wa adkhiilnal jannata darassalaami, tabaarakta rabbanaa wa ta'aalayta yaa dzal jalaali wal ikraam.

Artinya: Ya Allah, Engkau Maha Sejahtera, dari-Mu kesejahteraan, kepada-Mu kembali kesejahteraan. Hidupkanlah kami ya Tuhan dengan sejahtera dan masukkanlah kami ke surga negeri kesejahteraan. Maha Suci Engkau ya Tuhan yang Maha Mulia dan Maha Dermawan.

3. Perlindungan dari neraka (7x — khusus Subuh & Maghrib)

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

Allaahumma ajirni minannaari. (7x)

Artinya: Ya Allah, lindungilah aku dari siksa neraka.

4. Ayat Kursi (1x)

Lihat teks lengkap di bagian Subuh.

5. Tasbih · Tahmid · Takbir (33x masing-masing)

سُبْحَانَ اللَّهِ · الْحَمْدُ لِلَّهِ · اللَّهُ أَكْبَرُ

Subhanallah (33x) · Alhamdulillah (33x) · Allahu Akbar (33x)

6. Kalimat Tauhid Penutup (1x)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Laa ilaaha illallahu wahdahu laa syariika lahu, lahul mulku walahul hamdu wa huwa 'alaa kulli syay'in qadiir.

Artinya: Tidak ada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.

7. Doa Keluasan Rezeki

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ دَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Allaahumma laa maani'a limaa a'thoyta wa laa mu'thiya limaa mana'ta wa laa yanfa'u dzal jaddi minkal jaddu, laa ilaaha illaa anta.

Artinya: Ya Allah, tidak ada yang dapat menghalangi apa yang telah Engkau berikan, dan tidak ada yang dapat memberi apa yang Engkau tahan. Tidak bermanfaat kekayaan seseorang di sisi-Mu kecuali karena karunia-Mu. Tidak ada Tuhan selain Engkau.

C. Membaca Surah Al-Waqi'ah (Kedua)

Dibaca setelah dzikir sholat Dzuhur.

5. SORE HARI — ASHAR

Waktu Ashar

A. Sholat Fardhu Ashar (4 Rakaat)

Ashar dikerjakan tanpa sholat sunnah rawatib qobliyah (menurut pendapat mayoritas ulama).

B. Dzikir Petang (ba'da Ashar hingga Maghrib)

Dzikir petang adalah versi pengganti dzikir pagi, dibaca setelah Ashar. Bacaan dasarnya sama dengan dzikir pagi, dengan penyesuaian berikut:

Doa Memasuki Waktu Petang (1x)

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

Allaahumma bika amsaynaa wa bika ash-bahnaa wa bika nahyaa wa bika namuutu wa ilaykal mashiir.

Artinya: Ya Allah, dengan rahmat-Mu kami memasuki waktu petang, dengan rahmat-Mu kami memasuki waktu pagi, dengan rahmat-Mu kami hidup, dengan kehendak-Mu kami mati, dan kepada-Mu tempat kembali.

Doa Perlindungan (3x)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillaahilladzii laa yadhurru ma'asmihii syay'un fil ardhi wa laa fissamaa'i wa huwas samii'ul 'aliim. (3x)

Artinya: Dengan nama Allah yang bersama nama-Nya tidak ada sesuatu pun yang membahayakan di bumi maupun di langit. Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.

Doa Keselamatan (3x)

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Allaahumma 'aafinii fii badanii, allaahumma 'aafinii fii sam'ii, allaahumma 'aafinii fii bashari, laa ilaaha illaa anta. (3x)

Artinya: Ya Allah, sehatkanlah badanku. Ya Allah, sehatkanlah pendengaranku. Ya Allah, sehatkanlah penglihatanku. Tiada Tuhan selain Engkau.

C. Membaca Surah Al-Waqi'ah (Ketiga)

Dibaca setelah dzikir petang. Ini adalah bacaan Al-Waqi'ah yang ketiga dan terakhir dalam hari ini.

6. PETANG HARI — MAGHRIB

Waktu Maghrib

A. Sholat Sunnah Qobliyah Maghrib (2 Rakaat)

Dikerjakan setelah adzan, sebelum iqomat Maghrib.

B. Sholat Fardhu Maghrib (3 Rakaat)

C. Membaca Surah Al-Mulk (ba'da Maghrib)

Surah Al-Mulk (30 ayat) dibaca setelah Maghrib. Keutamaan: mencegah azab kubur dan memberikan syafaat bagi pembacanya. (HR. Tirmidzi)

D. Membaca Al-Qur'an (1 Lembar / ±1 Juz dalam sebulan)

Konsisten membaca minimal 1 lembar setelah Maghrib membantu mengkhataamkan Al-Qur'an secara rutin.

E. Dzikir Setelah Sholat Maghrib

Tambahan khusus Maghrib & Isya — membaca doa perlindungan dari neraka 7x:

اللَّهُمَّ اجْزِنِي مِنَ النَّارِ

Allaahumma ajirni minannaari. (7x)

7. MALAM HARI — ISYA

Waktu Isya

A. Sholat Fardhu Isya (4 Rakaat)

B. Sholat Istikharah (2–3 kali, rutin setelah Isya)

Niat:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِخَارَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Ushallii sunnatal istikharati rak'ataini lillaahi ta'aalaa. Allahu Akbar.

Artinya: Aku niat sholat sunnah istikharah dua rakaat karena Allah Ta'ala.

Doa Istikharah (setelah sholat, sebelum tidur):

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَاتَّكُ تَقْدِيرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ

Allaahumma innii astakhiiruka bi'ilmika wa astaqdiruka biqudratika wa as'aluka min fadhliikal 'azhiim, fa innaka taqdiru walaa aqdiru, wa ta'lamu walaa a'lamu, wa anta 'allaamul ghuyuub. Allaahumma in kunta ta'lamu anna haadzal amra [sebut keperluannya] khayrun lii fii diinii wa ma'aasyii wa 'aaqibati amrii, faqdurhu lii wa yassirhu lii tsumma baarik lii fiihi. Wa in kunta ta'lamu anna haadzal amra syarrun lii fii diinii wa ma'aasyii wa 'aaqibati amrii, fashrifhu 'annii washrifnii 'anhu, waqdurliil khaira haytsu kaana tsumma ardhinii.

Artinya: Ya Allah, aku memohon petunjuk dari ilmu-Mu dan kekuatan dari kuasa-Mu, serta aku memohon sebagian dari karunia-Mu yang agung. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa sedangkan aku tidak, dan Engkau Maha Tahu sedangkan aku tidak, dan Engkau Maha Mengetahui yang ghaib. Ya Allah, jika Engkau mengetahui bahwa urusan ini baik bagiku dalam agama, kehidupan, dan akhir urusanku, maka tetapkan dan mudahkanlah untukku. Jika Engkau mengetahui bahwa urusan ini buruk bagiku, maka jauhkanlah dariku dan jauhkanlah aku darinya, dan tetapkanlah kebaikan di mana pun ia berada, kemudian jadikanlah aku ridha dengannya.

Catatan: Istikharah dilakukan secara rutin setiap malam sebagai sarana memohon petunjuk dalam semua urusan besar maupun kecil.

8. RANGKAIAN DOA & DZIKIR PENUTUP HARIAN

Dibaca setiap selesai berdoa, sebagai penutup yang sempurna:

1. Doa Memohon Ampun untuk Diri & Orang Tua

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَارْحَمَهُمَا كَمَا رَبَّبْتَنِي صَغِيرًا

Rabbighfirlii waliwaalidayya warhamhumaa kamaa robbayaanii shaghiiraa.

Artinya: Ya Tuhan, ampunilah aku dan kedua orang tuaku, dan sayangilah keduanya sebagaimana mereka telah mendidiku sewaktu kecil.

2. Doa Pengakuan Kezaliman Diri (Nabi Adam AS)

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Rabbanaa zhalamnaa anfusanaa wa illam taghfir lanaa wa tarhamnaa lanakuunanna minal khaasiriin.

Artinya: Ya Tuhan kami, kami telah menzalimi diri kami sendiri. Jika Engkau tidak mengampuni kami dan merahmati kami, niscaya kami termasuk orang-orang yang merugi.

3. Doa Memohon Rahmat dari Sisi Allah

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Rabbanaaa aatinaa millladunka rahmatan wa hayyi' lanaa min amrinaa rasyadaa.

Artinya: Ya Tuhan kami, berikanlah kami rahmat dari sisi-Mu, dan siapkanlah bagi kami petunjuk dalam urusan kami.

4. Doa Memohon Keluarga yang Saleh

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Rabbanaa hablana min azwajinaa wa dzurriyyaatinaa qurrata a'yunin waj'alnaa lilmuttaqiina imaamaa.

Artinya: Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami pasangan dan keturunan sebagai penyejuk hati, dan jadikanlah kami pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa.

5. Doa Kebaikan Dunia & Akhirat

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanatan wa fil aakhirati hasanatan wa qinaa 'adzaabannaari.

Artinya: Ya Tuhan kami, berikanlah kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, serta selamatkanlah kami dari siksa neraka.

6. Doa Kemudahan Urusan

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

Allahumma yassir wa laa tu'assir.

Artinya: Ya Allah, mudahkanlah dan jangan Engkau persulit.

7. Doa Kemudahan & Anak Saleh

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

Allahumma yassir wa laa tu'assir, rabbi hablii minash shaalihiin.

Artinya: Ya Allah, mudahkanlah dan jangan persulit. Ya Tuhanku, anugerahkanlah kepadaku anak yang saleh.

8. Doa Kemudahan & Kesempurnaan

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ رَبِّ تَمِّمْ بِالْخَيْرِ

Allahumma yassir wa laa tu'assir, rabbi tammim bilkhair.

Artinya: Ya Allah, mudahkanlah dan jangan persulit. Ya Tuhanku, sempurnakanlah dengan kebaikan.

9. Tidak Ada Kesulitan Kecuali yang Allah Mudahkan

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Allahumma laa sahla illaa maa ja'altahu sahlan wa anta taj'alul hazna idzaa syi'ta sahlan.

Artinya: Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah. Dan Engkau menjadikan kesedihan bila Engkau kehendaki menjadi mudah.

10. Doa Nabi Musa AS — Lapang Dada

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاخْلُفْ عُقْدَةَ مَنِّ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

Rabbish-rah lii shadrii wa yassir lii amrii wahlul 'uqdatan min lisaanii yafqahu qawlii.

Artinya: Ya Tuhanku, lapangkanlah dadaku, mudahkanlah urusanku, dan lepaskanlah kekakuan lidahku agar mereka memahami ucapanku.

11. Hasbunallah

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

Hasbunallahu wa ni'mal wakiil, ni'mal mawlaa wa ni'man nashiir.

Artinya: Cukuplah Allah bagi kami, sebaik-baik Dzat yang disertai urusan. Sebaik-baik Pelindung dan sebaik-baik Penolong.

12. Doa Memohon Surga

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ

Allahumma innaa nas'alukal jannah.

Artinya: Ya Allah, sesungguhnya kami memohon kepada-Mu surga.

13. Sholawat Adrikni

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَاةً تُدْرِكُ بِهَا حَاجَتِي وَتَقْضِي بِهَا دِينِي وَتَفْرِّجُ بِهَا هَمِّي وَتَكْشِفُ بِهَا كُرْبَتِي وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Allaahumma shalli 'alaa sayyidinaa Muhammadin shalaatan tudrika bihaa haajatii wa taqdii bihaa daynii wa tufarriju bihaa hammii wa taksyifu bihaa kurubatii, wa 'alaa aalihi wa shahbihii wa sallim.

Artinya: Ya Allah, limpahkanlah shalawat kepada junjungan kami Nabi Muhammad, shalawat yang dengannya terpenuhi hajatku, terlunasi hutangku, terangkat kesedihanku, dan tersingkap kesulitanku. Beserta keluarga dan para sahabat beliau.

14. Doa Nabi Yunus AS — Lepas dari Kesempitan

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Laa ilaaha illaa anta subhaanaka innii kuntu minazh zhaalimiin.

Artinya: Tiada Tuhan selain Engkau, Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang zalim.

15. La Haula wa La Quwwata

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Laa hawla wa laa quwwata illaa billaahil 'aliyyil 'azhiim.

Artinya: Tiada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah Yang Maha Tinggi lagi Maha Agung.

16. Sholawat Penutup

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Wa shallallahu 'alaa sayyidinaa muhammadin wa 'alaa aalihi wa shahbihii wa sallam.

Artinya: Semoga shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad, keluarga, dan para sahabat beliau.

17. Tasbih Penutup Majlis

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Subhaana rabbika rabbil 'izzati 'ammaa yashifuun, wa salaamun 'alal mursaliin, walhamdu lillaahi rabbil 'aalamiin.

Artinya: Maha Suci Tuhanmu, Tuhan yang memiliki keperkasaan, dari apa yang mereka sifatkan. Salam sejahtera bagi para rasul. Dan segala puji bagi Allah, Tuhan seluruh alam.

9. AMALAN TAMBAHAN & PENGUAT IMAN

A. Puasa Sunnah

- Puasa Senin & Kamis — hari catatan amal dibawa ke hadapan Allah
- Puasa Ayyamul Bidh — tanggal 13, 14, 15 setiap bulan Hijriah
- Puasa Daud — sehari puasa, sehari tidak (jika mampu)

B. Sedekah Rutin

- Sedekah subuh setiap hari walau sedikit — membuka pintu rezeki
- Perbanyak sedekah di hari Jumat

C. Amalan Jumat

- Perbanyak sholat pada malam & hari Jumat
- Membaca Surah Al-Kahfi (18) di malam/hari Jumat
- Mandi sunnah Jumat sebelum sholat
- Doa mustajab di akhir Ashar hari Jumat

D. Dzikir Tambahan Harian

Hasbiyallah (7x pagi & sore)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Hasbiyallahu laa ilaaha illaa huwa, 'alayhi tawakkaltu, wa huwa rabbul 'arsyil 'azhiim. (7x)

Artinya: Cukuplah Allah bagiku, tiada Tuhan selain Dia, kepada-Nya aku bertawakal, dan Dialah Tuhan Arsy yang agung.

Catatan: Barang siapa membacanya 7x di pagi dan sore, Allah akan mencukupkan urusannya. (HR. Abu Daud)

Bismillah Perlindungan (3x pagi & sore)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ

Bismillaahilladzii laa yadhurru ma'asmihi syay'un fil ardhi wa laa fis samaa'i wa huwas samii'ul 'aliim. (3x)

E. Bacaan Sebelum Tidur

- Berwudhu sebelum tidur
- Membaca Ayat Kursi — penjaga dari syaitan hingga pagi
- Membaca Al-Ikhlâs, Al-Falaq, An-Nas (3x masing-masing), lalu usapkan ke seluruh tubuh
- Membaca Al-Baqarah 285-286 (Aamanar-Rasuul)
- Doa sebelum tidur: Bismika Allaahumma amuutu wa ahyaa

Semoga Allah menerima semua amal ibadah kita