

Valgfag Havlimyra 10. trinn 2026-2027

Eleven skal velge et valgfag for 10. trinn, 1,5 timer (90 min.) i uka.

Havlimyra skole tilbyr følgende valgfag på 10. trinn 2026-2027 (avhengig av påmelding):

1. Design & redesign
2. Fysisk aktivitet og helse
3. Medier og kommunikasjon
4. Innsats for andre
5. Trafikk
6. Ideer og praktisk forskning
7. Produksjon for scene

Man kan ha det samme valgfaget på flere årstrinn, men årene bygger ikke på hverandre, så eleven må forvente en del repetisjon det andre året i så tilfelle. Vi anbefaler at elevene velger forskjellige valgfag for å prøve ut mest mulig. Man kan ikke bytte valgfag i løpet av skoleåret!

Elevene skal sette opp **tre** ønsker i prioritert rekkefølge. Dersom en faggruppe blir for liten, kan man bli satt opp på sitt andre eller tredjevalg ved loddtrekning. Det samme gjelder dersom for mange elever velger samme fag.

Vi vet at det er mange elever som ikke får sitt førstevalg, så vær bevisst på alle tre valgene.

Det gis standpunktkarakter i faget. Ved inntak til videregående opplæring blir det beregnet en gjennomsnittskarakter i avsluttede valgfag fra ungdomsskolen.

Elevene gjør sine valg via foreldrene i Visma. Svarfristen er fredag 24. april.

For sen innlevering kan innebære at eleven stiller bakerst i køen ved fordeling av plasser!

Litt om de ulike valgfagene:

1. Design og redesign

Elevene lager ulike formingsprodukter innen tekstil, maling og tegning basert på egen idé. Redesign omfatter fornying og gjenbruk eller utvikling av eksisterende produkter. Hovedmålet er å utvikle elevenes kreativitet og praktiske håndverksferdigheter gjennom selvstendig og skapende arbeid.



Design og redesign passer for deg som:

- trives med designprosess og produktutvikling innen tekstil, maling og tegning

2. Fysisk aktivitet og helse

Elevene deltar i gruppeaktiviteter og individuelle aktiviteter.

I løpet av året er man innom ulike ballspill (fotball, håndball, volleyball, basketball, kanonball og innebandy).

Man driver også med styrketrening, leker og turer i nærområdet.

Her gjør man sitt beste, samhandler med og oppmuntrer medelever.

Elevene får kunnskap om råd og anbefalinger angående kosthold og fysisk aktivitet.



Fysisk aktivitet og helse passer for deg som:

- Liker fysisk aktivitet og vil lære mer om sammenhengen mellom kosthold og helse

3. Medier og kommunikasjon

Elevene lærer å produsere ulike medieprodukter, slik som animasjonsfilm, kortfilm og reklamesnutter. Mesteparten av arbeidet foregår gruppevis, så her må man like å samarbeide. Sammen skal man bruke egnede verktøy for å produsere, kvalitetssikre, redigere og publisere sammensatte tekster med tekst, bilde, film og lyd. Man lærer å innhente, vurdere og bearbeide kildemateriale samt velge kreative virkemidler i utforming og design av innhold.



Medier og informasjon passer for deg som:

- liker film, data og animasjon, liker å ta bilder og liker å samarbeide

4. Innsats for andre

Elevene skal lære litt om forskjellige frivillige organisasjoner, både lokalt og globalt. De får mulighet til å planlegge, gjennomføre og avslutte tiltak i nærområdet.

Man kan hjelpe til i frivillige organisasjoner (idrettslag, foreninger, kor m.m.) utenom skoletid og avspasere i valgfagstimene. Det skrives logg, som er en del av vurderingen i faget. Faget forutsetter initiativ og selvstendighet.



Innsats for andre passer for deg som:

- ønsker å gjøre et meningsfylt arbeid for andres ve og vel.

5. Trafikk

Elevene får kunnskap om trafikken som system og om forsvarlig atferd i trafikken. Hvorfor har vi trafikkregler? Hva menes med å være hensynsfull, aktpågivende og varsom? Elevene skal kunne vurdere trafikkforhold og vite hva de bør gjøre for å unngå ulykker. Faget skal gi kunnskap om sikre kjøretøy, rutiner ved ulykker og livreddende førstehjelp. Andre viktige emner er refleksbruk og bruk av sykkelhjelmer.



Trafikalt grunnkurs (TGK) inngår i valgfaget trafikk. Dette er trinn 1 i all trafikkopplæring i Norge. For å få godkjent TGK kreves minst 80% frammøte. Mørkekjøringsbiten må tas på trafikkskole. Da kan man øvelseskjøre også i vinterhalvåret.

Trafikk passer for deg som:

- ønsker å få TGK gratis på skolen (minus mørkekjøring) og vil lære mer om trafikk

6. Ideer og praktisk forskning:

I dette valgfaget får elevene praktisk erfaring med å tenke kritisk og løse problemer gjennom kreative prosesser. Elevene gjør praktiske oppgaver og løser faktiske problemer i samarbeid med andre. Vi skal både leke med datamateriale og se hvordan forskning forenkler vår hverdag og hvordan den fungerer i praksis.



Ideer og praktisk forskning passer for deg som:

- synes matematikk og naturfag er gøy og spennende og som er interessert i å legge ned en ekstra innsats i faget for å få en dypere forståelse.

7. Produksjon for scene

Elevene øver mot framføringer, forestillinger og kor til glede for medelever og ansatte på skolen. Noen ganger inviteres også gjester, f.eks. elever fra Justvik og Fagerholt skoler. Til dette trengs skuespillere, dansere, musikere, sangere m.m. Her må du trives med å opptre på en scene.



Sal og scene passer for deg som:

- liker å opptre med dans, sang og dramatisering.