

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ КУРСА “КЛАССИКА СССР” от Марии Липской

Название ингредиента:	Кол-во, гр:
Кокосовое молоко (17-19% жирность)	2870
Кукурузный крахмал	104
Пектин NH	21
Агар-агар	14
Веганская закваска	18
Сироп из топинамбура	70
Грецкий орех	80
Ананасы консервированные	150
Лимонный сок	63
Яблочное пюре	130
Растительное масло (оливковое / виноградной косточки / подсолнечное и др)	255
Какао порошок	60
Смесь без глютена (Гарнец)	735
Разрыхлитель	9
Сухой подсластитель (тростниковый / кокосовый сахар)	717
Сода	3
Растительное молоко (миндальное / рисовое / кокосовое нежирное и др)	615
Шоколад темный без сахара (для декора)	100
Свежее яблоко	150
Кокосовое масло	304
Ксантовая камедь	3
Винный камень	1
Лецитин сухой (например, соевый)	15
Клубничное пюре	276

Сироп из цикория / кукурузный сироп	50
Аквафаба жидкая (если сухая, то 80 гр воды и 8 гр сухой АФ)	80
Экстракт ванили	
Клубника свежая (для декора)	

***для курса потребуется 160 грамм веганского сливочного масла
(ингредиенты рассчитаны на 480 грамм),
1350 грамм веганской сметаны
(ингредиенты рассчитаны на 1890 грамм)
и 233 грамма веганского йогурта
(ингредиенты рассчитаны на 630 грамм)**

ГДЕ КУПИТЬ ИНГРЕДИЕНТЫ

*Это лишь мои примерные рекомендации. Вы также можете купить/заказать ингредиенты для курса в одном из сетевых магазинов (например, ОЗОН, ВкусВилл, WildBerries, Лента.Ру).

ИНГРЕДИЕНТ:	ГДЕ КУПИТЬ?
Веганская закваска	https://ru.iherb.com/pr/belle-bella-non-dairy-yogurt-starter-4-packets-5-g-each/63824
Кокосовое масло	https://www.ufood.market ИЛИ https://vtk-moscow.ru/ ИЛИ https://bakerstore.ru
Растительное масло	<u>Масло виноградной косточки:</u> Магазин METRO Cash&Carry https://delivery.metro-cc.ru/metro/maslo-iz-vinogradnykh-kostochiek-monini

	https://bakerstore.ru
Сироп из топинамбура	https://cacaoclub.ru ИЛИ https://dziwa.ru/catalog/poleznaya-eda
Яблочное пюре	https://www.ozon.ru/ ПРОМОКОД: OZON4C671E СКИДКА: 300 руб https://www.ozon.ru/context/detail/id/170639654

Растительное молоко	ФИТПАРАД https://fitparade.ru/katalog/molochko
Кокосовое молоко	<u>Кокосовое молоко AROY-D Tetra Pak, AROY-D жестяная банка</u> https://dziwa.ru ИЛИ https://www.ufood.market

Кукурузный крахмал	https://dvemorkovki.ru/ https://bakerstore.ru https://vtk-moscow.ru/
Мука без глютена	<u>Мука универсальная без глютена от Garnec</u> Магазин METRO Cash&Carry https://delivery.metro-cc.ru/metro/muchnaia-smies-garnec-muka-univiersalnaia-biez-ggliutiena
Разрыхлитель	<u>Разрыхлитель без глютена</u> https://budaru.ru/bezglyutenovaya-produkciya/13558-razrykhitel-haas-naturalnyj-bez-glyutena-12-gr.html

	https://ru.iherb.com/pr/Bob-s-Red-Mill-Baking-Powder-Glut-en-Free-16-oz-453-g/9585
--	---

Тростниковый сахар	https://chocobob.net/shop/product/trostnikovyy-sahar-neochishchennyy-up-1000-gr?utm_source=market.yandex.ru&utm_term=1611713661&ymclid=16064073138693037680700013 https://vkusvill.ru/goods/sakhar-trostnikovyy-nerafinirovanny.html
Кокосовый сахар	https://ufood.market/products/coconut-sugar-500gr

Ксантановая камедь	ФИТПАРАД https://fitparade.ru/katalog/muka-i-smesi-dieticheskie/ksantanolovaya-kamed-ef-30-g/
Винный камень	https://msk.tortomaster.ru/catalog/prochie-ingredienty/vinnyy-kamen-kondi-pro-100-gr.html https://vtk-moscow.ru/shop/pishhevye-ingredienty/mastika-i-martsipan/vinnyj-kamen-100-gr-ispaniya/ https://dvemorkovki.ru/catalog/ingredients/dobavki/5331/
Пектин NH	от Ilbakery https://chocodel.com/catalog/tovar/pektin_nh_ilbakery_rossiya_100_g/
Агар-агар	от Ilbakery https://chocodel.com/catalog/tovar/agar_agar_ilbakery_rossiya_100_gr/

Темный шоколад веганский	https://rawbob.ru/
-------------------------------------	---

Экстракт ванили	https://ru.iherb.com/pr/Simply-Organic-Madagascar-Vanilla-Non-Alcoholic-Flavoring-Farm-Grown-4-fl-oz-118-ml/55778
Аквафаба	Мое видео, как сделать аквафабу: https://www.instagram.com/p/CHfJXr8K0OM/
ИЛИ сухая аквафаба	<u>Дегидрированная аквафаба</u> https://www.instagram.com/faba_faba_food/?igshid=1390beavbgiwf
Лимонный сок	https://www.ozon.ru/ ПРОМОКОД: OZON4C671E СКИДКА: 300 руб
Сода	https://www.ozon.ru/ ПРОМОКОД: OZON4C671E СКИДКА: 300 руб
Клубничное пюре	https://justfresh.ru/product/klubnichnoe-pyure
Свежие ягоды	https://fruitonline.ru https://www.utkonos.ru/
Кукурузный сироп	https://dvemorkovki.ru/catalog/ingredients/sugar/3434/ https://ru.iherb.com/pr/Wholesome-Sweeteners-Inc-Organic-Light-Corn-Syrup-Vanilla-Flavor-11-2-oz-317-g/34613?yclid=144030694890571292&utm_source=yandex%7Csearch&utm_medium=cpc&utm_campaign=search-dynamic-search-ads-russia&utm_term=%7Cno&utm_content=4975154545%7CAll+product+pages
Лецитин сухой	https://100ing.ru/product/letsitin-soevyi-obezzhirenniyi-poroshok-05-kg/7428/

Ананасы консервированные	https://www.utkonos.ru/item/3372789/ananasy-del-monte-kolechki-v-soke-0-435kg?utm_medium=cpc&utm_source=google&utm_campaign=Smart_Shopping_msk%7C7613013559&utm_term=&utm_content=k50id%7Cpla-293946777986%7Ccid%7C7613013559%7Caid%7C392761325653%7Cgid%7C80893388093%7Cpos%7C%7Csrc%7Cu_%7Cdv%7Cc%7Creg%7C9047024%7Crin%7C%7C&k50id=80893388093%7Cpla-293946777986&gclid=CjwKCAjw7J6EBhBDEiwA5UUM2u9wz0wk0GtYXFjf5munTUddZFUrZ0yWa6nUn2259z-_AwBOjSQRbRoCekoQAvD_BwE
Кукурузный сироп	https://dvemorkovki.ru/catalog/ingredients/sugar/3434/ https://ru.iherb.com/pr/Wholesome-Sweeteners-Inc-Organic-Light-Corn-Syrup-Vanilla-Flavor-11-2-oz-317-g/34613?yclid=144030694890571292&utm_source=yandex%7Csearch&utm_medium=cpc&utm_campaign=search-dynamic-search-ads-russia&utm_term=%7Cno&utm_content=4975154545%7CAll+product+pages

НЕОБХОДИМЫЙ ИНВЕНТАРЬ

Инвентарь:
Йогуртница (желательно) Как вариант: Йогуртница Moulinex YG230/231 белый
Стеклянные миски / ёмкости
Вафельница. Как вариант: Вафельница Kitfort КТ-1617
Орешница. Как вариант: Орешница «Белочка» ЭО-0.8/220
Духовка
Блендер погружной
Планетарный миксер / погружной миксер
Кольцо металлическое, диаметр 16 см - 2 шт
Кольцо металлическое, диаметр 14 см - 2 шт
Палочки для суши

Силиконовая форма круг, диаметр 18, высота 5 см
Ацетатная пленка, высота 7 см
Погружной блендер ЛИБО эмульсионный блендер
Мерный стакан (2 шт)
Весы кухонные
Пирометр