# Volleybalvereniging SIMOKOS

Sporthal “De Flint” – Princenhof 6 – 1611 WS Bovenkarspel
E-mail: info@simokos.nl – Website: www.vv-simokos.nl

**Betreft:** Simokos Seizoensinformatie

Beste leden, ouders, vrijwilligers en andere betrokkenen

Met veel enthousiasme starten we weer aan het nieuwe (lopende) volleybalseizoen! Graag informeren wij jullie over een aantal belangrijke onderwerpen.

---

Teamindelingen
Selectiewerking
Wedstrijdschema & Nevobo App
Teamtaken
Materialen
Rijschema - jeugd
Jeugd: Volley Stars - tot 12 jaar
Jeugd: ABC - tot 18 jaar
Senioren - vanaf 18 jaar
Recreanten - vanaf 18 jaar
Ondersteuning bij vv Simokos
Cursussen, opleidingen en trainingen bij vv Simokos
Scheidsrechters bij vv Simokos
Tot slot

## Teamindelingen

Het maken van de teamindelingen is elk jaar weer een uitdaging. Het is onmogelijk iedereen volledig tevreden te stellen, maar we hebben ons uiterste best gedaan om zo veel mogelijk aan ieders wensen tegemoet te komen. Hiervoor wordt er geluisterd naar de wensen van spelers en speelsters, er wordt geluisterd naar de input van trainers/coaches en natuurlijk kijkt men zelf ook vanaf de tribune of het veld, naar trainingen en wedstrijden.  Aan de hand van al deze informatie worden er keuzes gemaakt.
Dank voor jullie begrip en het vertrouwen in onze keuzes.

Voor alle teamindelingen verwijzen we je naar de volgende link: WEBSITE SIMOKOS

---

## Selectiewerking

Bij de reguliere competitie spelen alle leden evenveel mee, met aandacht voor ontwikkeling en plezier. Voor onze selecties met Holland Top-toernooien en de NOJK leggen we de nadruk op winnen en worden wedstrijden selectief ingedeeld en gecoacht op basis van prestaties en inzet. Verder kijken we naar de beschikbare posities en de verschillende ambities van spelers en speelsters. Dit kan dus leiden tot een andere teamsamenstelling voor deze toernooien dan de teamsamenstelling die we hanteren in de reguliere competitie.

---

## Wedstrijdschema & Nevobo App

Download de Nevobo App en log in ga naar verenigingen → “SIMOKOS”. Daar vind je actuele schema’s, standen en uitslagen. Het is goed om deze app goed in de gaten te houden, wijzigingen van wedstrijden worden hier ook vermeld.

---

## Teamtaken

Om de club draaiende te houden, doen we een beroep op iedereen. Denk aan bardiensten, zaaldiensten, wedstrijden fluiten of wassen van shirts. Samen helpen we Simokos vooruit: *elke bijdrage telt!* Een mail en/of app van onze coördinatoren komt altijd in het begin van het seizoen en halverwege het seizoen. Hierin staat het complete schema voor een bepaalde periode. Meestal wordt er tot en met kerst ingepland, omdat de halfjaarlijkse competitie van de jeugd in januari weer begint. Alle teamtaken worden zo goed mogelijk verdeeld over de teams. Zowel bij jeugd als senioren.
Dergelijke schema's en informatie kunt u ook terugvinden via de site  informatie

---

## Materialen

In de sporthallen en gymzalen gebruiken we diverse materialen. De wens is wel om daar zorgvuldig en voorzichtig mee om te gaan. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de ballen, netten, palen, antennes maar ook aan korven, banken, pionnen, kasten, matten en allerlei andere materialen. Uiteraard kan er een keer iets stuk gaan maar meld het meteen en laat niet een ander hier tegenaan lopen. Preventief handelen werkt altijd beter.

---

## Rijschema - jeugd

- Ouders regelen samen het vervoer onderling zodat spelers en coach(es) een plekje hebben in een auto.

- Een ouder maakt het rijschema. Dit gaat in overleg met de coach i.v.m. vertrektijden en aanwezigheidstijden voorafgaande aan de uitwedstrijd.

---

## Jeugd: Volley Stars - **tot 12 jaar**

De Nederlandse Volleybal Bond (Nevobo) is een nieuwe weg ingeslagen met Volley Stars. Voorheen was dit Cool Moves Volleybal (CMV). Met de komst van Volley Stars zal er meer dynamiek en uitdaging komen voor de jongste beginnende talenten. Er wordt gespeeld in verschillende levels, oplopend van level 1 naar level 5.
*Mochten hier vragen over zijn, kan er gecommuniceerd worden met de coördinatoren van Volley Stars via volleystars@simokos.nl*

---

## Jeugd: ABC - tot 18 jaar

We zijn een professionalisering ingeslagen met de komst van **Marco Balk**, die de trainingen coördineert en de trainers/coaches ondersteunt. Marco gaat Dames 1 trainen en zal daarnaast een technische (jeugd)lijn binnen de vereniging neer gaan zetten.

Dit houdt in dat er op donderdag meer teams samen trainen. Meer teams betekent ook meer individuele uitdaging. Het betekent ook dat je elkaar meer en beter leert kennen. Zo kunnen we een betere doorstroom en samenstroom (dus dat je later bij elkaar in het team kan komen) aanbieden. Daarnaast bevordert het om allemaal dezelfde speelstijl te hanteren zodat iedereen, ongeacht in welk team je speelt of welke positie je staat, precies weet wat er verwacht wordt en dus het invallen bij elkaar gemakkelijk gaat.
Als laatste hopen we hiermee het niveau ook op technisch gebied te verhogen. Hoe beter je bent en met elkaar speelt, hoe leuker het volleybal wordt.
*Mochten hier vragen over zijn, kan er gecommuniceerd worden met de voorzitter van de Jeugd Commissie (JC) via jc@simokos.nl*

---

## Senioren - vanaf 18 jaar

We zijn een professionalisering ingeslagen met de komst van **Marco Balk**. Marco gaat Dames 1 trainen en zal daarnaast een technische (jeugd)lijn binnen de vereniging neer gaan zetten.

Daarnaast willen we zorgen dat je aankomende jeugd goed kan doorstromen binnen de club. Zij zullen daarom (soms) gevraagd worden om mee te trainen bij een seniorenteam. Dit hangt af van inzet, techniek en ambitie. Door de gezamenlijke jeugdtrainingen op de donderdagen krijgen meer spelers kansen om zichzelf te laten zien, maar ook meer kansen om gezien te worden.

Trainers en coaches van seniorenteams worden ook gevraagd om de jeugd een kans te geven. Laten invallen en meespelen wanneer dit kan. Aan de jeugd wordt de kans geboden in diverse teams. Het moet voor de speler niet uitmaken of hij of zij voor de eerste teams of lager spelende teams wordt gevraagd. Alles biedt kansen om te leren van de wedstrijd. Grijp alle kansen dus aan.
*Mochten hier vragen over zijn kan er gecommuniceerd worden met de voorzitter van de Senioren Commissie (SC) via sc@simokos.nl*

---

## Recreanten - vanaf 18 jaar

Bij Simokos hebben we ook de afdeling recreanten. Zij trainen 1 maal in de week bij de club. Daarnaast spelen zij ook vaak in een competitie. Niet bij de NeVoBo maar bijvoorbeeld bij de Organisatie Recreatief Volleybal West Friesland Oost, de ORVWFO
*Mochten hier vragen over zijn kan er gecommuniceerd worden met de contactpersoon van de Recreanten via rc@simokos.nl*

## Ondersteuning bij vv Simokos

We worden sinds seizoen 2024-2025 als bestuur, Technische Commissie en trainers begeleid door **Sven Vermeulen**, verenigingsondersteuner met ervaring als assistent-bondscoach Jong Oranje en Dinto Dames 1 coach. Zijn inzet helpt onze vereniging robuuster, weerbaarder en technisch sterker te worden. Samen zijn we in ontwikkeling.

Sport Skills, het bedrijf van Sven, organiseert ook zondag trainingen. Hier worden diverse trainers als gasttrainers ingezet op zondagen in de Flint. Denk aan assistent-trainers van jeugd Oranje, oud-internationals, top trainers uit diverse binnenlandse en buitenlandse divisies en natuurlijk gekwalificeerde trainers uit de regio.
Jaarlijks wordt er gekeken of er vraag naar is om diverse zondagtrainingen aan te bieden.

---

## Cursussen, opleidingen en trainingen bij vv Simokos

Sinds het seizoen 2025-2026 zijn we partnerclub geworden van de Volleybaltrainers Academie. Deze partner verzorgt training voor coaches, trainers en bestuursleden om zich beter te ontwikkelen. We zijn deze samenwerking aangegaan omdat we natuurlijk al onze trainers, coaches en bestuursleden beter en sterker willen maken, kennis willen vergroten, meer vaardigheden willen ontwikkelen en dat alles met meer passie.

Het bijkomende voordeel is dat deze trainingen en cursussen in de Flint worden gegeven (uitzondering is altijd mogelijk).
Cursussen en opleidingen die onder andere aangeboden worden zijn de VT2 en VT3.

We zijn als club altijd op zoek naar trainers en coaches. Soms klinkt het beangstigend maar zolang je liefde voor je sport hebt kom je al een heel eind. Wij bieden diverse cursussen en workshops aan om je bij te scholen. Daarnaast is er altijd ruimte voor trainersbegeleiding “on the job”. Kortom, je staat er niet alleen voor.

---

## Scheidsrechters bij vv Simokos

**Als speler van de C-jeugd** zal je ingedeeld worden om de wedstrijden bij Volley Stars te gaan fluiten. Je krijgt bericht van de desbetreffende coördinator.

**Als speler van de B-jeugd** fluit je C-jeugdwedstrijden en ook Volley Stars wedstrijden en word je uitgenodigd door de club om je V6 scheidsrechterdiploma te behalen. Dit is een online cursus en toets die je gezamenlijk met je team behaald. De ene keer zal dit ten koste gaan van een training, de andere keer wordt hier een zaterdagochtend voor gereserveerd. Het behalen van de cursus is wel een verplichting/vereiste. Hierna zal je gaan fluiten met begeleiding van een senior lid. Deze helpt je met beslissingen maken, aanduiden van acties op de scheidsrechtersstoel, de weg wijzen wat je moet doen voor en na de wedstrijden en natuurlijk helpt hij of zij je met lastige momenten tijdens de wedstrijden.

**Als speler van de A-jeugd** zal je een cursus krijgen om V4 scheidsrechter te worden. Deze cursus zal op een zaterdag of zondag plaatsvinden, afhankelijk van de beschikbaarheid van de zaal. Het behalen van de cursus is wel een verplichting/vereiste. Hier ga je eerst theoretisch in op zaken die zich op het veld afspelen. Daarna ga je de stoel op om een deel van een wedstrijd te fluiten. Tijdens dit moment  worden er een aantal situaties gesimuleerd en het is dan aan jou om te handelen. Als het goed is heb je deze al een keer meegemaakt in eerdere wedstrijden die je gefloten hebt. Of leer je juist weer van de nieuwe situaties.

**Als speler van de senioren** fluit je zoveel mogelijk op ons niveau. Wij leveren scheidsrechters voor elke wedstrijd aan tot en met de eerste klasse. Vanaf de promotieklasse levert de NeVoBo een scheidsrechter. In sommige gevallen moeten wij wel een tweede scheidsrechter aanleveren. Mochten wij bij wedstrijden tellers moeten aanleveren dan zal vooral de A en B jeugd gevraagd worden om dit te doen.

---

## Tot slot

We hebben elkaar nodig: leden, ouders, coaches, bestuur en vrijwilligers. Samen maken we er een fantastisch seizoen van. Heb je vragen of wil je meedenken? Laat het weten! Wij kijken ernaar uit om er samen een leerzaam, sportief en gezellig seizoen van te maken.

Met een sportieve groet namens het bestuur van volleybalvereniging Simokos,

**Santosh**
Voorzitter Volleybalvereniging Simokos
voorzitter@simokos.nl

---

*PS: leuke suggesties voor dit seizoen of interesse om als vrijwilliger bij te dragen? Mail naar vrijwilligers@simokos.nl.*