

XVI республиканская НПК педагогов «Шадринские чтения»  
«Рост профессиональной компетентности педагога как обеспечение  
результативности деятельности в условиях новых стандартов»

## **"Разработка мобильного календаря для ведения Цикла ВУД "Разговоров о важном" (региональный компонент)**

Секция: Современная начальная школа: пространство личностного развития и успеха

Составитель: Доброскокина Елена Валерьевна –  
*учитель начальных классов МБОУ «Амгинская СОШ№2 им.В.В.Расторгуева»*

## Содержание

Введение

Глава 1. История календаря

Глава 2. Мобильное приложение «Календарь КРУГЛЫЙ ГОД»

Глава 2.1. Модуль «Народный календарь»

Глава 2.2. Модуль «Православный календарь»

Глава 2.2.1. Пасха и двенадцатые праздники

Глава 2.2.2. Великие праздники

Глава 2.2.3. Средние праздники

Глава 2.2.4. Малые праздники

Глава 2.3. Модуль «Праздники государственные»

Глава 2.4. Модуль «Якутский календарь»

Глава 2.4.1. Народный календарь

Глава 2.4.2. Знаменательные даты РС(Я)-2023 г.

Глава 2.5. Модуль «Традиционные праздничные рецепты»

Глава 2. 5.1. Постная кухня

Глава 2.5.2. Праздничная кухня

Глава 3. Сайт для школьников «КРУГЛЫЙ ГОД»

Заключение

Использованная литература

---

## Введение.

---

Проблема духовного развития - одна из важнейших проблем человечества. Сегодня современная цивилизация переживает ряд кризисов, выражающихся в экологических, демографических, нравственных переменах. И самая большая опасность, подстерегающая наше общество сегодня, - не в развале экономики, не в смене политической системы, а в разрушении личности. Подтверждением тому могут стать события, происходящие в мире: вспышки актов терроризма, возникновение разного рода конфликтов и т. п. Все это говорит о духовном дефиците человечества.

Ныне материальные ценности доминируют над духовными, поэтому у детей искажены представления о доброте, милосердии, великодушии, справедливости, гражданственности и патриотизме. Высокий уровень детской преступности вызван общим ростом агрессивности и жестокости в обществе. Детей отличает эмоциональная, волевая и духовная незрелость.

Проект «Разговоры о важном» направлен на развитие ценностного отношения школьников к своей родине — России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Данные занятия с детьми должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат данного внеурочного занятия — разговор, или беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

В разработанном приложении «Календарь КРУГЛЫЙ ГОД» - народные, государственные и православные праздники, исторические события каждого дня как важный механизм передачи их новым поколениям, как способ сохранения преемственности культуры в ее самом широком понимании. Важно показать жизненную силу традиций в современной действительности, в окружающем мире, благодаря которым ценности внутреннего, духовного мира человека сохраняются и передаются из поколения в поколение.

Цель нашей работы: Создание системы работы по приобщению детей к источникам народной культуры путем использования мобильного календаря на занятиях ВУД «Разговоры о важном».

Задачи:

- Создать мобильный календарь народов России и Якутии;

- Подобрать важные исторические даты на каждый день, а также значимые праздники (международные, российские и якутские);
- Для ведения Цикла ВУД "Разговоров о важном" (региональный компонент) выбрать юбилейные даты 2023 года, государственные праздники РС(Я) и разработать 35 сценариев для их проведения.

**Календарь КРУГЛЫЙ ГОД** даст ответы на вопросы: Какой сегодня праздник? Что произошло в твоей стране в этот день? Как день православного святого связан с народным календарем? Каковы традиции и приметы дня были на Руси? Какая связь между русским православным и якутским народным календарями? Какое праздничное блюдо принято готовить на праздники? Как его приготовить? Что обозначают Крылатые выражения из Библии?

Все даты в календаре даются по новому стилю и ежегодно обновляются.

Мы очень надеемся, что наше будут полезны и познавательны. Ведь это – жизнь наших с вами предков. Оно включает в себя русские и якутские народные праздники, памятные даты церковного календаря, приметы и обычаи, связанные с этим днём. Вы узнаете с каким святым связан каждый день, связанные с этим днем поверья и рецепты праздничных блюд. Мобильный календарь «Круглый год» и сайт удобны и легки в обращении. Ими могут пользоваться как педагоги, так и школьники, а также их родители, интересующиеся историей и культурой своей страны.

Добро пожаловать в мир календаря «Круглый год»!

---

## Глава 1. История календаря

---

В культуре любого народа большую роль играет КАЛЕНДАРЬ и система летоисчисления. Существующие сейчас у нас в России календарь и система летоисчисления начали насаждаться народам Евразии силой со времен первого русского императора Петра I, с начала XVIII в.

Древние египтяне отмечали Новый год весной, после разлива реки Нил, который начинался после первого утреннего восхода Сириуса после зимы. Сопдет, богиню звезды Сириус изображали в облике коровы или женщины с коровьими рогами. Ее почитали также как богиню нового года, чистой воды и наводнений.

У тюркских, монгольских и других народов Востока существовал счет времени по 12-летнему циклу. Каждый год обозначается названием определенного животного в следующем порядке: 1) мышь, 2) корова, 3) тигр, 4) заяц 5) дракон, 6) змея, 7) лошадь, 8) овца, 9) обезьяна, 10) курица, 11) собака, 12) свинья.

У тюрков – телеутов обряд «сом жангыртары», знаменующий приход Нового года проводился в начале июня.

У древних евреев Новый год (Рош-Гашана) приходился на осень.

У народов Европы также существовали разные системы летоисчисления.

У древних греков не было единого календаря. В каждой области были приняты свои названия месяцев (известно около 400 названий). Новый год у них отмечался между концом июня и концом июля.

Римляне первоначально тоже исчисляли время лунными годами (лунный год состоял из 355 или 377-378 дней). Новый год начинался 1 марта. Впоследствии первый день года был перенесен на 1 января, поскольку с 153 г. до н.э. в этот день вступали в должность консулы.

В восточной провинции Римской империи началом нового года считался день рождения императора Августа, 23 августа.

В России по церковному христианскому календарю новый год начинался сначала с 1 марта.

Первоначально народный календарь носил ярко выраженный земледельческий характер. Об этом говорят названия дней, приметы погоды, направленность обрядов и заговоров, характеристики праздников. И народ, чутко следивший за изменениями в природе, отразил их в своем календаре. Если наступал холод, пусть даже и в октябре, то у крестьянина наступила зима. Осень была связана с уборкой урожая. Лето в народном календаре было коротким периодом, связанным с созревaniem хлебов. Весна начиналась вместе с солнечной активностью, таянием снега и льда, с прилетом грачей и посевной страдой. Кроме основных пор года в народном календаре обозначались переходные, промежуточные периоды: пролетье (поздняя весна – раннее

лето), молодое бабье лето (конец лета – начало осени), осенины (середина сентября), зазимки (обычно октябрь).

После крещения Руси, когда в народной культуре произошло слияние язычества и христианства и когда в жизнь крестьянина вошел церковный календарь, месяцеслов стал «народно-православным». В нем «ужились» народные поверья с верой в житийные истории святых христианских подвижников, каждому из которых посвящался какой-либо день (или несколько дней) в году. В результате языческие праздники подчинились церковным. И наоборот, дни чествования святых угодников из церковного календаря приурочились к дням аграрного цикла. Каждому из них народом были определены свои заботы о погоде, здоровье людей и животных, крестьянских и домашних работах.

В России самым старинным считается рукописный календарь, датированный 1670 годом, а первым печатным календарём следует считать «Святцы или календарь», изданный Копиевским в Амстердаме в 1702 г. В этом календаре, кроме дней недели, астрологических предсказаний и указания времени восхода и захода Солнца в Москве, даны сведения о временах года, рекомендации о поддержании здоровья и прогнозы погоды. Затем появился напечатанный гражданским шрифтом «Календарь повсеместный, или месяцеслов Христиански. По старому стилю или летоисчислению. На лето от воплощения Бога Слова 1710. Напечатан в Москве. Лета Господня, 1709. Декабря в день». Он содержал астрономические данные – фазы Луны, сведения о предстоящих в 1710 г. затмениях, а также предсказания погоды, правда, весьма неопределённые, например, «морозно нечто, легче воздух студёный, мягкой погоды». Многолетние целенаправленные наблюдения за сезонными изменениями природы в России берут своё начало с 1721 г. Пётр I предложил А. Меншикову: «Когда деревья начнут раскидываться, тогда велите присылать нам веточки оных, понедельно наклеивши на бумагу, с подписанием чисел, дабы узнать, где ранее началась весна». А указом государя, изданным 28.03. 1722 г., предписывалось адмиралу Крюйсу вести систематические записи о состоянии погоды в Петербурге. С этого времени была организована первая в России Служба погоды, получила дальнейшее развитие русская фенология – наука о сезонном развитии живой природы.

За границей подобных научных исследований не велось, и Россия многие годы была лидером в этом направлении. С 60-х годов 19 века предсказания погоды – задача метеорологии – науки о погоде. Она получила своё название от греческого слова «метеора» - «нечто в небе». Но огромные заслуги в развитии метеорологии принадлежат ещё М.В. Ломоносову.

В 1348 году на православном соборе в Москве было определено, чтобы и гражданский, и церковный год начинался с 1 сентября. Указом царя Петра I от 15 декабря 1699 года новый год в России стал исчисляться с 1 января.

---

## Глава 2. Мобильное приложение «Календарь КРУГЛЫЙ ГОД»

---

Приложение «Календарь КРУГЛЫЙ ГОД» включает в себя три основных модуля:

- Народный календарь (центральный),
- Православный календарь;
- Якутские народные праздники и государственные праздники 2022 года;
- традиционные праздничные рецепты;
- государственные праздники России.

---

### Глава 2.1. Модуль «Народный календарь»

---

Календарь русского народа – явление удивительное. Он создавался в течение тысячелетий, отражая в себе видение того мира, в котором поколения за поколениями жили наши предки. Точнее, они видели два мира: мир – природу, сотворенного богами, в ее вселенском, бескрайнем проявлении, и мир – общину, созданный человеком и имеющий свои границы.

Четыре раза в год – на Святки, Масленицу, Зеленые Святки и Купалу и Осенины – устраивались в больших и малых селениях многодневные празднования перехода – обновления мира. Четыре раза в год, следя за изменением состояния солнца, русский народ отмечал смерть старого мира и рождение нового. Вместе с природой народ проживал переход в новое состояние, совершая множество обрядов очищения и создавая образы благополучия на будущее.

Кроме основных четырех отмечал народ еще около 140 праздников – больших и малых, отражая в своих играх и обрядах любое изменение природы. Наряду с общим видением сути и значения праздников, в каждой местности могли бытовать свои обычаи, непохожие на обычаи других мест. И таких обычаев – великое множество. До сих пор находятся осколки разных календарных обрядов по всей стране.

В нашем приложении «Календарь КРУГЛЫЙ ГОД» в центральной части главного экрана отражен народный месяцеслов – это 365 последовательных рассказа о каждом дне года и связанных с ним народных представлениях и обычаях. В них отразились знания священной истории, церковный календарь, ритм сельскохозяйственных работ и мифологическое мышление русского крестьянства.

---

## Глава 2.2. Модуль «Православный календарь»

---

Первоначально народный календарь носил ярко выраженный земледельческий характер. Об этом говорят названия дней, приметы погоды, направленность обрядов и заговоров, характеристики праздников. И народ, чутко следивший за изменениями в природе, отразил их в своем календаре.

После крещения Руси, когда в народной культуре произошло слияние язычества и христианства и когда в жизнь крестьянина вошел церковный календарь, месяцеслов стал «народно-православным». В нем «ужились» народные поверья с верой в житийные истории святых христианских подвижников, каждому из которых посвящался какой-либо день (или несколько дней) в году. В результате языческие праздники подчинились церковным. И наоборот, дни чествования святых угодников из церковного календаря приурочились к дням аграрного цикла. Каждому из них народом были определены свои заботы о погоде, здоровье людей и животных, крестьянских и домашних работах.

В народном календаре органично совместились языческий (земледельческий) счет времени с церковным летосчислением по Пасхе. Языческие праздники получили новое, христианское толкование и превратились в церковные, например, Иван Купала – в Рождество Иоанна Предтечи. По времени празднования церковные праздники разделились на непереходящие («праздники в числе»), которые бывают каждый год в одни и те же числа месяца, и переходящие, которые хотя и бывают в одни и те же дни недели, но приходятся на разные числа, в соответствии со временем празднования Пасхи. Так, к примеру, Масленица могла справляться в период с конца января до начала марта (за семь недель до Пасхи), а сама Пасха – между 22 марта и 25 апреля (по старому стилю), Вознесение – в течение всего мая. Сроками Пасхи определялись число празднования Троицы, Духова дня, длительность Петровского поста. Из числа непереходящих праздников в народе самым главным является Рождество Христово, а из переходящих – Пасха (Светлое Христово Воскресение).

В церковных календарях нет ни одного дня в году, в который не отмечалось бы то или иное событие, связанное с именем Иисуса Христа, Богородицы, святых, чудотворных икон, креста. Каждое число каждого месяца, каждый день года посвящается или воспоминанию особых событий, или памяти особых лиц, - говорится в одном из православных изданий. - В честь этого события или лица установлены особые песнопения, молитвы и обряды, которые вводят еще новые особенности в неизменный ход ежедневной службы - особенности, изменяющиеся с каждым днем. От этого образуется круг годового богослужения.

---

## Двунадесятые, великие, средние и малые

---

Обычаи и традиции русского народа неразрывно связаны с календарем и с церковными праздниками. Знаменитая русская пословица гласит: «У Бога что день, то и праздник». В самом деле, в православном календаре праздников имеется множество памятных, знаменательных дней.

По важности воспоминаемых Церковью событий выделяется прежде всего Пасха — самый главный праздник, в каноне праздника Пасха называется «праздник праздником и торжество торжеством». Затем следуют Великие праздники (включают в себя 12 двунадесятых и недвунадесятые), за ними средние и малые. Торжество Воскресения Христова вспоминается также в каждый воскресный день (неделю).

Все церковные праздники распределены внутри двух годовых циклов — неподвижного (минейного) и подвижного (триодного). Торжества неподвижного цикла строго фиксированы только по числам месяца (для дат юлианского календаря по отношению к современному гражданскому необходима поправка:  $n - 13$  дней). Праздники подвижного цикла фиксированы только по дням недели, будучи жестко соотнесены с датой Пасхи, являющейся точкой отсчета для всего подвижного годового цикла.

По тематике праздники разделяются на Господские (в честь Спасителя), Богородичные и праздники святых (и соборов святых). Под святыми понимаются как люди (угодники Божии), так и ангелы. По времени празднования праздники разделяются на подвижные (переходящие) и неподвижные. По месту празднования подразделяются на общие, одинаково торжественно отмечаемые во всех храмах, и местные. К последним относятся так называемые престольные (храмовые) праздники или праздники в честь местночтимых икон или святых. Престольный праздник любого храма (имя которого он носит) приравнивается для него в богослужебном аспекте к великим праздникам. Такая же степень торжественности может быть присуща и «местночтимым» праздникам.

### Список православных праздников и даты

---

#### Глава 2.2.1. Пасха и двунадесятые праздники:

---

Пасха — переходящий праздник, в 2022 году - 2 мая;

Рождество Пресвятой Богородицы — 21 сентября;

Воздвижение Креста Господня — 27 сентября;

Введение во храм Пресвятой Богородицы — 4 декабря;

Рождество Христово — 7 января;  
Крещение Господне — 19 января;  
Сретение Господне — 15 февраля;  
Благовещение Пресвятой Богородицы — 7 апреля;  
Вербное воскресенье — ближайшее воскресенье перед Пасхой, переходящий праздник, в 2021 году - 25 апреля;  
Вознесение Господне — 40-й день после Пасхи, всегда в четверг, переходящий праздник, в 2021 году - 10 июня;  
Праздник Святой Троицы (Пятидесятница) — 50-й день после Пасхи, всегда в воскресенье, переходящий праздник, в 2021 году - 20 июня;  
Преображение Господне — 19 августа;  
Успение Богородицы — 28 августа.

---

### **Глава 2.2.2. Великие праздники:**

---

Святой апостол Иоанн Богослов — 9 октября и 21 мая;  
Рождество Иоанна Предтечи — 7 июля;  
Память святых апостолов Петра и Павла — 12 июля;  
Усекновение главы Иоанна Предтечи — 11 сентября.

---

### **Глава 2.2.3. Средние праздники:**

---

Новолетие — 14 сентября;  
Явление иконы Богородицы Неопалимая Купина — 17 сентября;  
Память преподобного Сергия Радонежского — 8 октября;  
Покров Пресвятой Богородицы — 14 октября;  
Праздники в честь Казанской иконы Пресвятой Богородицы — 4 ноября;  
Праздник явлению иконы Богородицы «Всем скорбящим радость» — 6 ноября;  
Память великомученика Димитрия Солунского — 8 ноября;  
Собор архангела Михаила — 21 ноября;  
Память святителя Иоанна Златоуста — 26 ноября;  
Знамение Богородицы в Великом Новгороде — 10 декабря;  
Память святителя Николы, Мир-Ликийского чудотворца — 19 декабря и 22 мая;  
Собор Пресвятой Богородицы — 8 января;

Обрезание Господне — 14 января;  
Память святителя Василия Великого — 14 января;  
Собор Иоанна Предтечи — 20 января;  
Память святителя Григория Богослова — 7 февраля;  
Память трех святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста — 12 февраля;  
Праздник в честь первого и второго обретения главы Иоанна Предтечи — 9 марта (8 марта в високосный год);  
Память 40 мучеников Севастийских — 22 марта;  
Память явлению Феодоровской иконы Божией Матери — 27 марта; 29 августа; во вторую неделю Великого поста «по уставу Успенского собора Московского Кремля»;  
Похвала Пресвятой Богородицы — суббота пятой недели Великого поста;  
Лазарева суббота — подвижный праздник накануне Вербного воскресения, за 8 дней до Пасхи;  
Память великомученика Георгия — 6 мая;  
Преположение Пятидесятницы — подвижный праздник в среду, через три с половиной недели после Пасхи;  
Отдание Пасхи — подвижный праздник на 40-й день после Пасхи, накануне Вознесения Господня;  
Празднование сретению Владимирской иконы Пресвятой Богородицы — 3 июня, 6 июля, 8 сентября;  
Третье обретение главы Иоанна Предтечи — 7 июня;  
Явление Тихвинской иконы Пресвятой Богородицы — 9 июля;  
Положение Ризы Господней — 23 июля;  
Память пророка Илии — 2 августа;  
Явление иконы Пресвятой Богородицы Одигитрии Смоленской — 10 августа;  
Происхождение Честного Креста — 14 августа;  
Толгская икона Пресвятой Богородицы — 21 августа;  
Перенесение Нерукотворенного Образа — 29 августа;  
Донская икона Пресвятой Богородицы — 1 сентября.

---

#### **Глава 2.2.4. Малые праздники:**

---

Преподобный Александр Свирский

Иоанн (Илья), архиепископ Новгородский

Святые князья Ярославские Феодор, Давыд и Константин  
Святые Богоотцы Иоаким и Анна  
Св. мученицы Вера, Надежда, Любовь и мать их София  
Преподобная Анна Кашинская  
Святые мученики Киприан и Иустина  
Святые чудотворцы и бессребреники Козьма и Дамиан  
Преподобный Варлаам Хутынский  
Блаженный Максим, Христа ради юродивый  
Святой благоверный князь Александр Невский  
Святая великомученица Екатерина  
Святая великомученица Варвара  
Преподобная София Суздальская  
Святая мученица Татиана Римская  
Преподобный Максим Грек  
Преподобный Никита Столпник  
Преподобный Пафнутий Боровский  
Преподобный Димитрий Прилуцкий  
Святой благоверный князь Даниил Московский  
Преподобный Феодосий Печерский  
Преподобный Нил Сорский  
Преподобная Евфросиния Полоцкая  
Святитель Леонтий Ростовский  
Святитель Никита, епископ Новгородский  
Преподобный Дионисий Глушицкий  
Преподобный Кирилл Белозерский  
Преподобный Паисий Великий  
Святые Петр и Феврония  
Святая княгиня Ольга  
Преподобный Стефан Махрицкий  
Святой князь Владимир  
Святые князья Борис и Глеб  
Блаженный Василий Московский  
Преподобные Зосима и Савватий Соловецкие  
Блаженный Лаврентий Калужский

---

## Глава 2.3. Модуль “Праздники государственные”

---

Религиозные праздники, берущие начало в далёком прошлом, несмотря на их «общественность», популярность в народе, оставляют в душе чувство особенной радости, так характерное для личных праздников и совершенно несвойственное государственным, гражданским праздникам. В России до 1925 года Пасха и все двенадцатые праздники, православные по своей сути, были и государственными, гражданскими праздниками. В настоящее время, когда в нашем государстве провозглашено равенство религий и их независимость от государства, только Рождество Христово объявлено выходным днём и празднуется, как государственный праздник. Это, конечно, не делает Рождество Христово главным православным праздником (каким Рождество, кстати, является для остальных, неправославных, христиан). Праздником праздников для православных была и остаётся Пасха, Светлое Христово Воскресение. И празднуется Пасха в России не в пример шире остальных праздников. Но, согласно традиции, она всегда празднуется в воскресенье, так что государственным праздником она не стала.

В 2005 году учрежден российский государственный праздник День народного единства — 4 ноября. Православные в этот день отмечают явление Казанской иконы Пресвятой Богородицы, благодаря заступничеству которой, по преданию, ополченцы в 1612 году под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского одержали победу над поляками. В 1649 году указом царя Алексея Михайловича церковный праздник Казанской иконы Богородицы приобретает статус государственного. Он праздновался в течение трех столетий, вплоть до 1917 года. С приходом советской власти традиция отмечать освобождение Москвы прервалась, и вот вновь возобновилась чуть более 10 лет назад.

Поддержание традиции отмечания старинных религиозных праздников помогает нам осознавать себя частью народа, частью великой культуры. Заставляет задумываться о вечных ценностях, которые, впрочем, часто не кажутся нам заслуживающими внимания, пока мы молоды, но которые неизбежно влекут нас по мере взросления.

В календарь внесены отдельными модулями как народный, православный, так и государственные календари России на 2023 год:

### 2023 ГОД — ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

**2022 - 2031 гг.** – Десятилетие науки и технологий в РФ. Указ Президента РФ от 25.04.2022

**2018 - 2027 гг.** – Десятилетие детства в России. Указ Президента РФ от 29.05.2017

**2023 год** – Год педагога и наставника. Указ Президента РФ от 27.06.2022

**2023 год** объявлен Годом празднования 80-летия разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. Указ Президента РФ от 15.07.2022

## **Юбилейные даты в России:**

**970 лет** со дня рождения Владимира Всеволодовича Мономаха (1053-1125) – князя черниговского, переяславского, киевского из династии Рюриковичей. Наряду с Ярославом Мудрым и Александром Невским Владимира Мономаха чтят как одного из величайших правителей в истории России, а его правление признают высшей точкой древнерусской государственности.

**910 лет** со времени обнародования «Устава» Владимира Мономаха (1113). Устав Владимира Мономаха является составной частью сборника древнерусских правовых норм – так называемой «Русской Правды (Пространной редакции)». Свод законов стал важной составной частью юридической практики на целое столетие – вплоть до прихода на Русь монголов; простиралось его влияние и далее: «отголоски» многих положений Русской Правды (и ее составляющей – Устава Владимира Мономаха) можно проследить в правовых документах, отдаленных от времени ее составления веков.

**410 лет** династии Романовых (1613). В 1613 году Земским собором на царствование был избран первый русский царь из династии Романовых – Михаил Романов.

**410 лет** подвигу Ивана Сусанина – костромского крестьянина, известного как спасителя жизни царя Михаила Федоровича от польских интервентов (1613)

**325 лет** со времени учреждения Петром I высшей государственной награды Российской империи – ордена Андрея Первозванного (1698). Императорский орден Святого апостола Андрея Первозванного - первый по времени учреждения российский орден, высшая награда Российской империи до 1917 года.

**25 лет** назад в Российской Федерации восстановлен орден Святого апостола Андрея Первозванного (1998)

**320 лет** со времени основания Санкт-Петербурга (1703)

**320 лет** со времени выхода в свет первой российской печатной газеты «Ведомости» (1703)

**320 лет** первой официальной бирже в России, основанной по инициативе Петра I в Петербурге (1703)

**305 лет** назад состоялась Первая подушная перепись податного населения (мужского пола). Результаты переписи получили название «ревизских сказок» – документов, отражающих результаты ревизий податного населения Российской империи в XVIII- 1-й половине XIX вв. (1718)

**250 лет** восстанию под предводительством Е.И. Пугачева (1773)

**205 лет** со времени торжественного открытия памятника Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому на Красной площади в Москве (1818).

---

## Глава 2.4. Модуль «Якутский календарь»

---

В основе народного календаря саха лежали пространственно-временные представления о горизонтальной модели мира. При этом Верхний мир соответствовал югу, а Нижний – северу. В центре находилась Земля людей – Средний мир. Исчисление года начиналось с пробуждения природы – в мае. Встречу Нового года отмечали обрядом Ысыах, который проводили в течение трех самых долгих дней – в июне, а три самых коротких дня в декабре – признавали в качестве “макушки года”. Названия месяцев, начиная с марта по сентябрь, отражали чередование хозяйственно-сезонных работ, к узловым точкам которых приурочивались определенные обряды и обычаи.

В книге “Истоки мифологии и традиционный календарь якутов” известного якутского историка, доктора исторических наук А.И. Гоголева отмечается: “После массовой христианизации населения Якутии в первой половине XIX века, наравне с традиционным, распространяется русский православный календарь. По нему год начинается с осени. На деревянном “вечном” календаре “для почитания каждого воскресного дня” первый месяц — сентябрь”».

- **Орооһоостуба – Рождество**, 25 декабря (7 января). В этот день полы юрты застилали сеном, готовили праздничные оладьи. Начинались рождественские морозы. Примечали, что если в этот день тепло – весна будет холодной.
- **Баһылайап танарата – Васильев день**, 1(14) января, официальный новый год. Зима находится посередине, и он как бы рассекает ее на 2 части (“перелом зимы”). Приметы: “Коли выпадет мягкий снег – к урожаю трав”.
- **Кириһиэнньэ – Крещение**, 6(19) января. Мыли иконы и этой водой обрызгивали коров, помещения и хотоны.
- **Маннайгы Охонооһойоп – Первый Афанасьев**, 18(31) января. У быка-мороза отваливается один рог.
- **Иккис Охонооһойоп – Второй Афанасьев**, 26 января (8 февраля). У быка-зимы отваливался второй рог.
- **Үһүс Охонооһойоп – Третий Афанасьев**, 2(15) февраля, Сретенье. Если теплый день, то ожидалась теплая весна. Завершалась пора сильных морозов.
- **Сылаас Өлөксөй – Теплый Алексей (Онисим Зимобор)**, 15(28) февраля. В этот день, по мифологическим представлениям, отваливалась спина (туловище) у быка-мороза.
- **Былагасыыньа – Благовещение**, 25 марта (7 апреля). Прилетают снегири. “Весна зиму поборол”.
- **Киристиэп күнэ**, от слова “христоваться”. Имеется в виду Пасха, но так как у него

постоянного дня нет, якуты отмечали его 2 апреля (15-ое по новому стилю).

- **Дьөгүөрэйэп** – Егорий Вешний, Юрьев день, 23 апреля (6 мая). Прилетают кулики, вороны и гуси.
- **Дьэрэмэйэп күнэ** – **Иеремей Запрягальник**, 1(14) мая. Начало весенних полевых работ.
- **Сааскы Ньюкулун** – **День Николая Вешнего**, травного, 9(22) мая. Начинаясь летняя половина года. Никольщина – важная сельскохозяйственная дата. Считалась для якута примечательной праздничной датой: “С Николы живи – не тужи”.
- **Саар Көстөкүүн күнэ**, **день царя Константина**, 21 мая (3 июня). Время прилета уток-турпанов. Завершался переезд из зимника в летники.
- **Бөтөрүөп күнэ** – **Петров день**, 29 июня (12 июля), день Велеса, бога скотоводства у славян. Начинаясь сенокосная страда. Обычно в эти дни ожидалось дожди “петровские”.
- **Борокуопайап күнэ** – **Прокопий Жатвенник**, 8(21) июля. Время снятия бересты.
- **Ылдыын тангаратын күнэ** – **Ильин день**, 20 июля (2 августа). Перунов день в языческие времена, середина покоса. В этот день полагался отдых. Дикие утята начинают летать. Поспевает земляника. Ночи темнеют.
- **Бастакы Ыспаас** – **Первый Спас**, 1(14) августа. Время частых перемен в погоде. Холодные утренники, а ночью – заморозки.
- **Иккис Ыспааһык** – **Второй Спас**, 6(19) августа. “Какой день во второй Спас, таков и Покров”. Начинаются дожди.
- **Үһүс Ыспааһык** – **Третий Спас**, 16(29) августа. Разгар жатвы. Поспевает брусника. Дни становятся заметно прохладными. Начинается осень.
- **Сэмэнэп** – **Семенов день**, 1(14) сентября. Завершаются сенокосные работы. Начало “семеновских” дождей. Переезд в зимники. Гуси собираются на отлет.
- **Исийээнэп** – **Воздвижение**, 14(27) сентября. В этот день самый запоздавший скотовод завершал сенокосные работы. Земля начинает подмерзать, морозит и днем. Этот день назывался “сир тонор тангарата” – “божество, замораживающее землю”.
- **Бокуруоуп күнэ** – **Покров**, 1(14) октября. Первое зазимье. Начало ледостава. “Каков Покров – такова и зима”. Начало осенней озерной неводьбы.
- **Миитэрэйэп** – **Дмитриев день**, 26 октября (8 ноября). Скот били на мясо. Завершалась неводьба.
- **Мэкээлэйэп күнэ** – **Михайлов день**, 8(21) ноября. Первые сильные морозы. Четверть зимы.
- **Кыһынгы Ньюкулун** – **День Николая Зимнего**, 6(19) декабря. Самые короткие дни. Николинские морозы.

*А вот что пишется о календарных представлениях якутов и эвенков в географическом атласе,*

изданном в качестве учебно-справочного пособия для изучения географии Республики Саха (Якутия): В основе народного календаря саха лежали пространственно-временные представления о горизонтальной модели мира. При этом Верхний мир соответствовал югу, а Нижний – северу. В центре находилась Земля людей – Средний мир. Исчисление года начиналось с пробуждения природы - в мае. Встречу Нового года отмечали обрядом Ысыах, который проводили в течение трех самых долгих дней - в июне, а три самых коротких дня в декабре - признавали в качестве "макушки года". Названия месяцев, начиная с марта по сентябрь, отражали чередование хозяйственно-сезонных работ, к узловым точкам которых приурочивались определенные обряды и обычаи.

**Якутский народный календарь** – система традиционного исчисления длительных промежутков времени, в основе которой лежат периодические явления природы, связанные с движением небесных светил. Хозяйственный год делился на две половины: зимнюю и летнюю. Первая половина начинается с октября, когда выпадает снег и длится до конца первой декады мая. По древним представлениям, эта половина года ассоциировалась с пассивным началом, луной. Вторая половина – весеннее-летняя ассоциировалась со светлым, активным началом природы, солнцем. Народный календарь якутов тесно связан со скотоводческим хозяйством. Каждый месяц делился на три декады, которые соответствовали фазам луны. Названия месяцев употребляются и сегодня:

- **ыам ыйа или бииринньи (май)** – первый месяц якутского хозяйственного года, начало массового доения коров и кобылиц;
- **бэс ыйа или иккинньи (июнь)** – месяц заготовки сосновой заболони для употребления в пищу зимой;
- **от ыйа или уһунньу (июль)** – время заготовки сена;
- **атырдьах ыйа или тэрдунньу (август)** – время стогования сена;
- **балаган ыйа или бэсинньи (сентябрь)** – месяц зимней юрты;
- **алтынньы (октябрь)** – шестой месяц;
- **сэтинньи (ноябрь)** – седьмой месяц;
- **ахсынньы (декабрь)** – восьмой месяц;
- **тохсунньу (январь)** – девятый месяц;
- **олунньу (февраль)** – десятый месяц;
- **кулун тутар (март)** – месяц держания жеребят;
- **муус устар (апрель)** – месяц снятия льдин с окон юрты для замены их бычьим пузырем, стеклом или слюдой.

---

## Глава 2.4.2. Знаменательные даты РС(Я) в 2023 году.

---

В связи с различными мероприятиями, внесенными в реестр государственных праздников наш календарь принял обновленный вид в разделе Якутского календаря, также внесены исторические даты в раздел ДЕНЬ В ИСТОРИИ.

### КАЛЕНДАРЬ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ ДАТ НА 2022 год

**2013-2022** – Международное десятилетие сближения культур в РС(Я)

**2016-2025** – Второе десятилетие Олонхо в РС(Я)

**2018–2027** гг. – Десятилетие детства в Российской Федерации. Объявлено Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года № 240.

**2023 г.** - в Российской Федерации объявлен Годом педагога и наставничества.

**2023 г. - Год труда в РС(Я)**

*Юбилейные даты, празднование которых пройдет на федеральном уровне:*

**200 лет** со дня рождения педагога, основоположника научной педагогики в России К. Д. Ушинского.

**150 лет** со дня рождения С. В. Рахманинова.

**100 лет** со дня рождения Р. Г. Гамзатова.

**80 лет** Курской битве, прорыву блокады Ленинграда, Сталинградской битве.

В Республике Саха (Якутия) **2023-2027** годы объявлены Пятилетием основоположника якутской литературы, просветителя и общественного деятеля Алексея Елисеевича Кулаковского.

**130 лет** со дня рождения писателя, ученого-филолога, общественного деятеля, основоположника якутской советской литературы Платона Алексеевича Ойунского.

**Календарно-тематическое планирование к программе внеурочной деятельности**

#### **«Разговоры о важном»**

Придерживались следующих принципов: принимались во внимание основные критерии отбора: – значимость для истории, общественно-политической, экономической, научной, культурной жизни региона.

К наиболее значимым датам относятся годовщины:

- исторических событий на территории края (города, района),
- географических открытий, начала разработок месторождений полезных ископаемых,
- событий культурной жизни,
- образования местных промышленных предприятий, организаций, учреждений науки

и культуры,

- связанные с жизнью и деятельностью выдающихся местных деятелей и деятелей страны, пребывание которых в крае (городе, районе) оставило заметный след в его истории и оказало влияние на его развитие,
- юбилеи Героев Советского Союза, Героев Социалистического Труда, ученых, краеведов, имеющих отношение к конкретному району,
- юбилеи населенных пунктов (города, района, села);

– достоверность и полнота информации о событии – ее отражение в литературных и документальных источниках и тщательное сопоставление фактов;

– актуальность, историческая объективность;

– системность в отборе дат.

– приоритет отдается актуальным, новым темам, ранее неизвестным и малоизвестным событиям, именам.

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Количес тво часов
1	<b>Как создаются традиции.</b> Зачем нам знания? <a href="#">«100 интервью о будущем Якутии»</a> . В год педагога и наставника: мысли деятелей образования о будущем Якутии ( <i>коллективное видение будущего, вдохновленное произведением «Великий столетний план» одного из основателей Республики, писателя, философа Платона Алексеевича Ойунского</i> ).	01.09.2022	1
2	<b>Память времен:</b> Кто такой Семен Дежнев и почему его именем названы мыс, остров, бухта, полуостров и село, а в столице Якутии установлен памятник? ( <i>К 375-летию со дня экспедиции при участии С. И. Дежнева, открывшей существование пролива между Азией и Америкой названной «Проливом Дежнева» (20.06.1648).</i>	12.09.2022	1
3	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА РС(Я).</b> <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	19.09.2022	1
4	<b>Государственные праздники РС(Я): О ГОСУДАРСТВЕННОМ СУВЕРЕНИТЕТЕ РС(Я)</b> (Декларация от 27 сент. 1990 года) <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	26.09.2022	1
5	<b>История Отечества - история каждого из нас.</b> Какие бывают учителя ( <i>к 170-летию со дня рождения <u>Владимира Короленко</u> (1853-1921), писателя, публициста (27.07.1853)</i>	03.10.2022	1
6	<b>История в лицах:</b> Сельское хозяйство - основная отрасль экономики Якутии ( <i>к 75-летию со дня рождения <u>Дмитрия Федосеевича Наумова</u> (1948), писателя, драматурга, заслуженного работника народного хозяйства РС(Я) 6.10.1948)</i>	10.10.2022	1

7	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ МАТЕРИ</b> в РС(Я). Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.	17.10.2022	1
8	<b>Память времен:</b> В ноябре 1917 года состоялись выборы депутатов во Всероссийское Учредительное собрание. От Якутской области избран <a href="#">Гаврил Васильевич Ксенофонтов</a> .	24.10.2022	1
9	<b>История Отечества - история каждого из нас:</b> из истории землепашества в Якутии (к 100-летию со дня создания в Амгинской волости Олекминского округа товарищества по совместной обработке земли «Нива», основы совхоза «Олекминский» (1923).	31.10.2022	1
10	<b>Память времен:</b> 11 ноября День рождения П.А.Ойунского – видного государственного деятеля, писателя, ученого, основоположника якутской литературы.	14.11.2022	1
11	<b>История в лицах:</b> <a href="#">«Я твой сын, Саха Сирэ»</a> . (13 ноября родился первый Президент республики Михаил Ефимович Николаев).	21.11.2022	1
12	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ ОЛОНХО</b> в РС(Я) 25 ноября. Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.	28.11.2022	1
13	<b>Память времен:</b> Преобразования экономической и культурной жизни Ленского края начала XX в. (25 ноября 1906 г. Якутским губернатором назначен <a href="#">Иван Крафт</a> ).	05.12.2022	1
14	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ ХОМУСА</b> в РС(Я) 30 ноября. Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.	12.12.2022	1
15	<b>История Отечества - история каждого из нас:</b> Развитие научной мысли в Якутии. (20 декабря 1993 года учреждена Академия наук Республики Саха (Якутия) в качестве высшей научной организации).	19.12.2022	1
16	<b>Якутия помнит:</b> Становление молодой Якутской автономной республики (21 декабря 1921 года Сиббюро ЦК партии в г. Новониколаевске (Новосибирск) рассматривает предложение делегации Якутского ревкома о предоставлении статуса не автономной области, а республики).	26.12.2022	1
17	<b>История Отечества - история каждого из нас:</b> К 150-летию со дня рождения Афанасия Рязанского - первого главы Амгинского улуса Якутской области (1 января)	09.01.2023	1
18	<b>Светлый праздник Рождества</b> 7 января. (В этот день полы юрты застилали сеном, готовили праздничные оладьи. Начинались рождественские морозы. Примечали, что если в этот день тепло – весна будет холодной). Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.	16.01.2023	1
19	<b>Якутия помнит:</b> Якутяне - защитники блокадного Ленинграда (ко дню <b>ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ. ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ГОРОДА ЛЕНИНГРАДА</b> (27.01.1944 г.)	23.01.2023	1
20	<b>Как создаются традиции. ДЕНЬ ДЕДА МОРОЗА И СНЕГУРОЧКИ, ЧЫСХААН и ХАРЫЧААНА</b> (К 75-летию Августины Николаевны Филипповой (1948), художника, модельера-дизайнера, педагога, заслуженного работника культуры РС(Я), почетного работника сферы образования РФ, лауреата Фонда содействия развитию культуры, науки, образования «Во славу и пользу республики» (01.08.1948)	30.01.2023	1

21	<b>Якутия помнит: ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ.</b> День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (2.02.1943 г.)	06.02.2023	1
22	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ РОДНОГО ЯЗЫКА И ПИСЬМЕННОСТИ</b> в РСЯ. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	13.02.2023	1
23	<b>Якутия помнит:</b> История гражданской войны в Якутии (к 100-летию со дня осады Сибирской добровольческой дружиной генерала Анатолия Николаевича Пепеляева красноармейского отряда Ивана Яковлевича Строда в якутском зимовье Сасыл-Сысыы (13.02.1923).	20.02.2023	1
24	<b>Государственные праздники РС(Я): НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ</b> в РСЯ. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	27.02.2023	1
25	<b>Якутия помнит:</b> Бессмертные подвиги (к 115-летию со дня рождения Фёдора Матвеевича Охлопкова, снайпера 234-го стрелкового полка, Героя Советского Союза 2.03.1908).	06.03.2023	1
26	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ НАРОДНОГО МАСТЕРА</b> 5 марта. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	13.03.2023	1
27	<b>Как создаются традиции.</b> «Свет Кулаковского» (Өксөкүлээх сардангата) (16 марта - день рождения Кулаковского Алексея Елисеевича - якутского писателя, поэта, основоположника якутской литературы)	20.03.2023	1
28	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ КОНЕВОДА-ТАБУНЩИКА</b> 21 марта. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	27.03.2023	1
29	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ ОХОТНИКА</b> 1 апреля. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	03.04.2023	1
30	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ ОТЦА</b> (апреля) и <b>ДЕНЬ СЫНА</b> (апреля) В РС(Я) <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	10.04.2023	1
31	<b>Государственные праздники РС(Я): МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТНИКОВ И ИСТОРИЧЕСКИХ МЕСТ (ДЕНЬ ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ)</b> (18.04.1923): <u>Якутский острог</u> – памятник древнего деревянного зодчества в Якутске.	17.04.2023	1
32	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)</b> 17 апреля. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	24.04.2023	1
33	<b>Якутия помнит:</b> Создадим вместе республиканскую книгу памяти! (К 50-летию со дня установления легендарного танка Т-34 на набережной Якутска, образующей площадь перед дамбой речного порта (9.05.1973).	04.05.2023	1
34	<b>Якутия помнит:</b> Вместе весело шагать по просторам! (К 100-летию со дня выхода первого номера комсомольской газеты «Молодежь Севера» (13.05.1923)	15.05.2023	1
35	<b>Государственные праздники РС(Я): ДЕНЬ ПЕСНИ</b> В РС(Я) 21 мая. <i>Традиции праздника, мероприятия в разных улусах республики.</i>	22.05.2023	1

---

## Глава 2.5. Модуль «Традиционные праздничные рецепты»

---

Традиции православной кухни складывались веками. Столетиями верующие христиане садились за стол с молитвой, благословляя «ястие и питие» и благодаря Бога за Его щедроты. Однако в начале прошлого века ситуация резко изменилась: вместе с пропагандой безбожия христианские посты объявили вредными для здоровья, а традиционные праздничные блюда упростили до общепитовского уровня.

Сегодня отношение к православию в России резко изменилось. Вместе с восстановлением старых храмов и постройкой новых возрождаются и православные традиции. Уже в календаре стали «красными» Рождество и Пасха, люди стали проявлять интерес к таким сокровенным таинствам, как крещение, исповедь и венчание. Осталось только вспомнить забытые рецепты приготовления праздничных и постных блюд.

Православная кухня - многообразие вкусов и тайны приготовления забытых христианских блюд. И пусть некоторые до сих пор сомневаются в пользе православных постов, но мы-то наверняка знаем, что пост - это не «голодное прозябание», а время, помогающее нам возродиться как духовно, так и физически. А кроме того, как можно остаться голодным, если в пост Церковь разрешает вкушать грибы, фасоль, всевозможные овощи, фрукты, крупы, хлеб, макаронные изделия, мед, варенье и т. п.?

Что касается праздников, то каждый из них привносит в меню православного человека свои прелести. Например, чего только стоит рождественский гусь или пасхальные куличи, троичные пироги или рыбные лакомства Вербного воскресенья! Кроме того, чередование мясоеда и воздержания проверено веками, поэтому, питаясь соответственно пожеланиям Церкви, вы убережете себя и своих близких как от переедания, так и от неоправданного истощения, разнообразите семейное меню новыми блюдами, богатыми витаминами и микроэлементами, а также сможете удивить гостей «эксклюзивными» блюдами - вергунами, розанами, хворостом, пасхальными венками и косами.

Годовой круг православных праздников способствует крепости веры и духовному росту христианина. Об этом писал еще святитель Григорий Богослов, считавший, что «празднование духовное» намного выше празднования телесного. Он говорил: «Празднуем мы, как удобно Духу, а Ему угодно, чтобы мы говорили или делали что-либо подобающее», то есть праздновать духовно - значит украшать свою душу добродетелями.

Христианские праздники вовсе не заканчиваются служением в храме. Праздник продолжается и дома, где должны иметь место и благодарственные молитвы, и славословия, и прочие благие действия, приводящие сердце и ум к Божию престолу.

Тогда и православная трапеза предстает перед нами как священнодействие, и только в этом случае вам будет не все равно, что вкушать и как вкушать.

Очень большое значение в рационе русского человека играют каши. Не зря же раньше говорили: «Щи да каша- пища наша». Огромное разнообразие рецептов каш встречается в постных блюдах. Каши делались из того зерна, которое произрастало в нашей стране, хотелось бы отметить, что разные сорта крупы иногда делались из одного вида зерна. Некоторые блюда русской кулинарии никогда не встречаются в зарубежной кухне, например, квашенная капуста, соленые огурцы и сухие лесные грибы. Сейчас очень часто эти продукты используют в современных рецептах.

---

### Глава 2.5.1. Постная кухня.

---

В начале 20 века когда, церковь была забыта большей половиной россиян, забылись и ее традиции — посты. Люди питались не так, как учила их раньше церковь. Посты — это духовное возрождение, просветление человека. И к чему это привело — люди становились все более черствыми, и в душе у них не жила божья искра и благодать. Но если вспомнить Россию до революции, люди постились регулярно, как предписывала им церковь. Они были очень верующими, этот фактор сильно повлиял на меню, которое предлагали рестораторы. Во всех трактирах и даже в шикарнейших ресторанах в пост предлагаемые посетителям блюда мало отличались от блюд монастырской кухни. В это время совершенно исключались мясные и рыбные блюда, подавались каши с медом, гороховые блюда, компоты, квас, кисели, овсяные каши, орехи и многое другое. Во время поста происходило объединение простого народа и представителей высшего общества, потому что все ели полезную, сытную и простую пищу вне зависимости от рангов. Еда как бы сплавляла всех.

Великий пост считается самым строгим и суровым. Великий пост испытывал человека на твердость духа и чистоту души. Этот пост длится 49 дней от Прощеного воскресенья до светлой Пасхи. В это время человек должен отказаться от материальных ценностей и укрепить свои душевные силы.

Петров пост — от Недели Всех Святых (спустя неделю после Троицы) до дня апостолов Петра и Павла — длительность этого поста может быть разной, иной раз его продолжительность может быть такой же, как и у Великого поста.

Успенский пост начинается с Медового Спаса и продолжается до Успения Пресвятой Богородицы (Хлебный Спас).

Рождественский пост, или Филипповский, длится 40 дней. Тоже очень строгий пост, как и у всех вышеперечисленных постов, запрещаются следующие продукты: мясо, молоко, сыр, яйца.

---

## Глава 2.5.2. Праздничная кухня.

---

На Руси посты чередовались с веселыми и радостными праздниками. В это время столы ломились от яств, даже самые бедные люди пытались в праздник угостить свою семью и друзей чем-то необычным, вкусным. Застолье всегда были шумными, вкусно ели, пели красивые песни и гуляли на славу.

---

### Сочельник и Рождество.

---

В Сочельник (день накануне Рождества) начинались приготовления к празднику. Вся еда готовилась заранее, но ее не ели, и на стол она не ставилась до того времени, пока не появится на небе первая звезда, которая оповещает всех людей о рождении Спасителя. До тех пор еда состоит из смеси меда и зерна, в монастырях трапеза состояла из зерен, смоченных в воде. При наступлении Рождества люди угощались всевозможными яствами — пирогами, рыбными блюдами, щами, взваром, на многих столах красовалась запечная свинья или гусь с яблоками (эту моду привезли в Россию европейцы).

---

### Святки.

---

Отмечались в январе, с 7 по 19. В это время был снят запрет на скоромную пищу, люди ели и пили все, что им захочется. Это дни считались временем, когда по земле свободно ходит нечистая сила, поэтому на святках гадали. Дети и взрослые ходили по дворам и поздравляли друг друга с праздником, дарили выпечку из теста в виде животных и птиц, славил Христа — колядовали. В настоящее время в некоторых селах и деревнях дети возрождают утраченную традицию и колядуют, ходя по соседям, в подарок они получают печенье и конфеты. Вечер перед Крещением был постным. В пищу принимали только взвар и кутью.

---

### Масленица.

---

Масленицей называлась неделя перед Великим постом. Праздник этот не Христианский, он пришел к нам с древних времен, когда люди поклонялись силам природы, этот праздник символизировал победу весны над зимой и был посвящен богу солнца Ярило, поэтому и пекутся блины, это символ солнца. Но все же церковь причислила его к своим праздникам, и в календаре он значится как » мясопустный» или «сыропустный». Неделя, на которую нельзя есть мясо, но молочные продукты и масло разрешались. Христиане в эти дни гуляли и предавались чревоугодию. Этот праздник очень любили и любят россияне. Всю неделю люди ели блины, кто с маслом, кто с икрой, кто с творогом, кто со сметаной, а кто и с вареньем или медом.

---

### Светлая Пасха.

---

Праздник праздников Пасха — день Светлого Христова Воскресения. Праздник, отмечаемый верующими с радостью, благоговением и торжеством. Основными блюдами в этот день были и остаются крашеные яйца, пасха и кулич, их делали с вечера, а на праздник несли в церковь на освящение.

Праздничный стол в это время богат и разнообразен. В первую очередь едят яйца, ими разговляются после строгого поста, а затем и все остальные кушанья, на праздничном столе обязательно должно присутствовать блюдо из мяса.

Пасха — кулинарный шедевр, изготовленный из творога, яиц, сметаны, орехов, сливок, меда и сахара, в нее можно добавить и различные вкусовые добавки — ваниль, цедру цитрусовых, изюм и сухофрукты, но творог должен преобладать, его должно быть не менее 60%. Кулич печется из муки высшего сорта, в нее добавляют дрожжи, масло, яйца, он должен быть высоким, пышным и сладким. Его верхушку украшают белковой глазурью и разноцветным драже, кокосовой стружкой. В этот день люди поздравляют друг друга с воскрешением Христа и дарят крашеные яйца.

---

### Медовый спас.

---

В этот день церкви освящали первый мед с пасек, пасечники угощали всех свежим медом бесплатно, этот праздник очень любили дети, они бежали к пасечнику с ломтем теплого хлеба, а он намазывал на него янтарный мед толстым слоем. На этот праздник пекли медовые пирожки и коржики.

---

### Преображение Господне.

---

В простонародье его звали Яблочный Спас, созревшие яблоки несли в церковь для освящения, пекли яблочные пироги.

---

### Хлебный или ореховый Спас.

---

Пекли хлеб и пироги из свежесобранного зерна, в лесах поспевали орехи, их собирали и ели в большом количестве.

В своем приложении мы подобрали следующие рецепты русской кухни, которые планируем пополнять с каждым обновлением:

5 января	Федулов день	Печенье "Колядки"
8 января	Бабьи каши	Каша гречневая "Размазня"
9 января	Стефанов день	Печенье "Колядки"
10 января	Домочадцев день	Печенье "Кокурки"
11 января	Святки	Печенье "Козьи ножки"
12 января	Анисья Жедудочница	"Кендюхи"
13 января	Васильева Каляда	"Кутья"
14 января	Обрезание Господне	"Кессарийский поросенок", "Свиная голова"
15 января	Сильвестров день	"Штрудель рождественский"
16 января	Гордеев день	"Щука разварная под иностранным соусом"
18 января	Голодный вечер	"Сочиво"
25 января	Татьяна Крещенская	"Щи из маринованного щавеля с грибами"
30 января	Антон Перезимник	"Архангельские колобки"
8 февраля	Федор Поминальник	"Гороховая каша"
14 февраля	Трифон Мышегон	"Тюря с репчатым луком"
15 февраля	Сретение	"Суп по королевски с греночками"
16 февраля	Семен и Анна. Починки	"Саламата"
20 февраля	День Луки	"Пирог с луком"
7 марта	Маврикий	"Черная икра"
8 марта	Поликарп	"Черная уха"
14 марта	Евдокия Свистуха	"Коливо"
21 марта	Весенний Солнцеворот	"Блины русские"
22 марта	Весенний Солнцеворот	Печенье "Жаворонки"
30 марта	Алексей Теплый	"Медово-березовый взвар"
4 апреля	Василий Солнечник	"Калачики"
12 апреля	Иван Лествичник	Печенье "Лесенки"
14 апреля	Марья Зажги снега	"Щи постные"
17 апреля	Иосиф Песнопевец	"Настой из шишек хмеля"
19 апреля	Евтихий День тихий	"Настойка из цветов березы"
25 апреля	Вербное воскресенье	"Пирог-рыбник"

2 мая	ПАСХА	"Пасха и кулич"
3 мая	Окликание предков	"Гусь с яблоками"
4 мая	День Прокла	"Капуста под горчичной шубой"
5 мая	День Луки и Виталия	"Говядина в горшочке"
16 мая	Марфа Зеленые щи	"Щи зеленые"
21 мая	Иван Пшеничник	"Обетный пирог"
8 июня	Карп Карполов	"Заливное рыбное"
26 июня	Акулина Гречишница	"Каша гречневая из поджаренной крупы"
17 июля	Андрей Налива	"Овсяной кисель"
5 августа	Трофим Бессонник	"Пирог со свежей малиной"
11 августа	Калинник	"Пирог с калиной"
13 августа	Евдокимов день	"Репной квас"
19 сентября	Михайлов день	"Засол огурцов"
29 августа	Хлебный Спас	"Пирог с гречневой кашей, грибами или рыбой"
31 августа	Фрол и Лавр Досевки	Печенье "Фролы"
5 сентября	Луп Брусничник	"Брусника моченая"
6 сентября	Евтихий Заря тихая	"Желе клюквенное"
10 сентября	Анна Скирдница	"Каша Гурьевская с орехами"
11 сентября	Усекновение	"Кулага"
20 сентября	Луков день	"Пирог с луком"
24 сентября	Федорины Вечеринки	"Борщ из печеной свеклы"
25 сентября	Артамон Змеевик	"Красноплодная рябина на меду"
30 сентября	Всесветные бабы именины	"Цыплята отварные с соусом из сельдерея"
5 октября	Фока Ветроградарь	"Пельмени с капустой и редькой"
7 октября	Фекла Запрядальная	"Борщ с грибами и капустой"
8 октября	Сергий Капустник	"Квашение капусты"
9 октября	Иван Путник	"Рассольник рыбный с фрикадельками"
14 октября	Покров Богородицы	"Суп-пюре из зайца"
8 ноября	Дмитриев день	"Блины дрожжевые"
26 ноября	Иван Златоуст	"Пельмени сибирские"
14 декабря	Наум Грамотник	"Яблоки печеные с творогом"
15 декабря	Аввакумов день	"Куриные грудки в миндальной корочке"
16 декабря	Никола Зимний	"Каравай"
25 декабря	Спиридон Солнцеворот	"Карп печеный в ореховом соусе"

В течении двух лет ведется постоянная работа в двух направлениях: взаимодополняющие сайт и мобильное приложение с одноименным названием “Круглый год”.

Древо сайта выглядит следующим образом:

1. МОЯ РОССИЯ (государственные праздники и знаменательные даты 2022 года)

1.1. МЕСЯЦЕСЛОВ (народный календарь)

а) Календарь в пословицах и поговорках

в) Игры народов Руси

с) Русские народные загадки

1.2. Православный календарь

а) Праздничные недели

в) Дни Великого поста

2. МОЯ ЯКУТИЯ

2.1. Государственные праздники и знаменательные даты 2022 года

2.2. Традиционный народный календарь

3. БИБЛИОТЕКА

а) Традиционные праздничные рецепты:

в) Настольная книга русских людей и другие

4. КОНТАКТЫ составителя

В основном содержание сайта и приложения схожи, но на сайте есть дополнительные модули в разделе НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ: Календарь в пословицах и поговорках, игры народов Руси, собраны незнакомые старинные загадки.

В разделе ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ: описаны церковные праздники (с иконами), введены праздничные недели (с репродукциями русских художников), а также есть модуль по дням Великого поста.

В разделе МОЯ ЯКУТИЯ более подробно показаны народные календари, планируется расширить раздел “Государственные праздники Якутии”

В разделе БИБЛИОТЕКА кроме перечисленных изданий с активными ссылками есть книги по истории, с кулинарными рецептами и т.д., которыми можно воспользоваться в полном объеме.

В разделе КОНТАКТЫ можно познакомиться с составителем приложения и сайта “КРУГЛЫЙ ГОД”. а также сразу отправить свои пожелания и впечатления на электронную почту разработчика.

[В приложении для телефона «КРУГЛЫЙ ГОД»](#) более подробная и удобная навигация, при нажатии на центральный круг - солнце, пользователь попадает на описание сегодняшнего дня, где может более детально изучить каждое событие по ссылке на Википедию; найти любой день года, нажав на нужный месяц и дату.

Лучи солнца носят название месяцев, каждый день имеет название святого, которого русский народ в течении столетий олицетворил в поговорках, приметах, традициях дня.

Информация по каждому дню включает в себя информацию по государственным, православным и народным праздникам, а также приводится День в истории - события, произошедшие в нашей стране (России и Якутии) на протяжении нескольких веков.

К особым церковным праздникам подобраны рецепты блюд русской кухни, весь перечень которых можно посмотреть и найти любой из них в навигаторе ПРАЗДНИКИ.

Для удобства поиска якутских праздников, православных дат, а также рецептов используются специальные символы (всадник крест, кастрюля). Интуитивно каждый интересующийся историей, культурой своей страны может без труда начать пользоваться нашим приложением.

---

## Заключение

---

Наше приложение о народном календаре мы создаем, прежде всего, для тех, кто болеет душой за свою родину, кто ценит красоту и мудрость народной культуры. Кто хочет больше узнать о праздниках, исчезнувших и сохранившихся, кто готов делиться с нами своими знаниями о народной праздничной культуре, обсуждать различные вопросы на темы народного календаря, пробовать проводить календарные праздники в своих семьях, кругу друзей, на предприятиях.

С самими праздниками, с их обычаями, обрядами, песнями, праздничной обрядовой пищей, нарядами и артефактами познакомят модули нашего приложения.

Познакомившись с ним, вы осознаете мудрость и упорядоченность устройства жизни русского человека в прежние времена, получите практические советы по проведению календарных праздников, ведению хозяйства, народной кухне и народной медицине; познакомитесь с произведениями устного народного творчества, персонажами народных поверий и сказаний; узнаете, какому святому нужно молиться в конкретном случае.

Каждый человек обязан знать истоки своей национальной культуры, чтобы осознать себя ее наследником, чтобы обрести свои корни, которые привязывают к родной земле, дают питание и силу в дни «тягот и сомнений».

---

## Использованная литература

---

1. <https://minsel.sakha.gov.ru/news/front/view/id/2837942>
2. <https://www.yakutskhistory.net/>
3. <http://ilin-yakutsk.narod.ru/2002-2/hronika1.htm>
4. *Володомонов Н. В.* Календарь: Прошлое, настоящее, будущее. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Наука, 1987, 80 с.
5. *Идельсон П.* История календаря. — М.: Научное издательство, 1925, 170 с.
6. Календарь знаменательных дат на 2023 год.