ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
пребывания в высокогорной зоне

Я, _____, паспорт серия _____ № _____, выдан _____ «____» _____ _____г., код подразделения ____-____, зарегистрированный(ая) по адресу: _____, являюсь дееспособным гражданином РФ и не имею ограничений по принятию самостоятельных решений.

У меня нет физических ограничений и медицинских противопоказаний, которые могут создать опасность для меня или зависящих в этот момент от меня лиц, при прохождении туристского маршрута _____.

Во время пребывания в высокогорной зоне обязуюсь выполнять требования и рекомендации, связанные с моей безопасностью:

1. При занятиях экстремальными видами отдыха соблюдать технику безопасности данных видов и выбирать сложность, соответствующую своей подготовке.

2. Следовать инструкциям и выполнять требования инструктора-проводника, которые имеют непосредственное отношение к безопасности.

3. Придерживаться маршрута, который выбрал инструктор-проводник. Покидая таковой маршрут, Турист действует на свой страх и риск.

4. Иметь достаточное количество подходящего снаряжения, а также одежды и обуви, необходимого для безопасного участия в прохождении туристского маршрута.

5. Пользоваться всем снаряжением для обеспечения своей безопасности, например, использовать альпинистку каску, страховочную обвязку, лавинный датчик, солнцезащитные очки и прочее снаряжение.

6. Своевременно информировать инструктора-проводника о состоянии своего здоровья.

7. В период прохождения туристского маршрута обязуюсь быть в трезвом и адекватном состоянии. Употребление алкоголя и дурманящих веществ запрещено.

Своей подписью я подтверждаю, что мною внимательно прочитана данная инструкция по технике безопасности, я принимаю все ее условия и мне полностью понятно ее содержание.

«____» _____ _____г. _____ _____
подпись ФИО