

	POLTEKKESKEMENKESBENGKULU		
	LEMBARKERJAPRAKTIKLABORATORIUM		
	No. Dok : KMB II Jur.Kep/X/2020 No. Revisi :02	Tgl. Diterbitkan : Juni 2020 Hal :	Paraf : Ketua Jurusan

FORMAT PENCAPAIAN KOMPETENSI SKILL PEMERIKSAAN FISIK SISTEM MUSKULOSKELETAL			
Nama Peserta	:	Semester/TA	:
NIM	:	Tanggal	:

NO	BUTIR EVALUASI	TD L	DKB	DB
		0	1	2
A.	INPUT			
	☐ Hand scoondbersihdalam tempatnya ☐ Alat tulisdan pendokumentasi			
B	PROSES			
	FASEORIENTASI			
	1. Salam terapeutik 2. Evaluasivalidasi 3. Informedconsent			
	FASE KERJA			
	Persiapan Pasien: 4. Atur posisi pasien duduk si sisi tempat tidur bila tidak ada kontra indikasi			
	Persiapan Lingkungan: 5. Aturlingkungannyamandanaman,Cukupcahayadanudara,Privacy pasien			
	Persiapan Alat: 6. Dekatkanalat-alat dekatpasien dan perawat			
	Persiapan Petugas: 7. Perawat mencucitangan, lalumemakaihand scoonbersih			
	PelaksanaanProsedurTindakan *			
	KEPALA DANLEHER			
	8. Palpasisenditempomandibularketikapasienmembukadanmenutup rahang 9. Palpasitulang belakang servikalis 10. Instruksikan pasienuntuk: Fleksi,Ekstensi,Rotasi,Lateral 11. Observasikemampuan danketerbatasan geraksendipasi			

	PERGELANGANTANGAN DAN TANGAN			
	12. Instruksikan pasien untuk membuat kepala pada setiap tangan dan meluruskan jari-jari 13. Instruksikan pasien untuk Fleksi-Ekstensi pergelangan tangan 14. Instruksikan pasien membalikkan tangan ke arah lateral dan medial 15. Instruksikan pasien Ekstensikan tangan dan pergelangan tangan 16. Palpasi sendi interfalang distal dan proksimal, sendi metakarpofalangeal, dan sendi pergelangan tangan 17. Observasi kemampuan dan keterbatasan gerak sendi pasien			
	SIKU			
	18. Instruksikan pasien untuk melakukan fleksi dan ekstensi siku 19. Instruksikan pronasi dan supinasi telapak tangan 20. Inspeksi dan palpasi Prososus olekranon dan lekukan disisi siku, permukaan medial dan lateral 21. Observasi kemampuan dan keterbatasan gerak sendi pasien			
	BAHU			
	22. Instruksikan pasien Mengangkat kedua tangannya ke arah vertikal 23. Instruksikan abduksi dan adduksi eksternal, rotasi internal 24. Inspeksi bahu dan pangkal bahu dari depan dan belakang 25. Palpasi terhadap nyeri tekan			
	PERGELANGAN KAKI DAN TUNGKAI			
	26. Inspeksi sendi pergelangan kaki 27. Palpasi setiap sendi, rasakan panjang tendon achilles 28. Sendi metatarsofalangeus, palpasi setiap sendi antara ibu jari dan jari pasien 29. Dorsofleksi dan plantarfleksi terhadap pergelangan 30. Stabilkan pergelangan kaki dengan satu tangan dan putar ke dalam dan keluar tumit 31. Fleksikan jari-jari kaki terhadap sendi metatarsofalangeus.			
	LUTUT DAN PINGGUL			
	32. Inspeksi dan palpasi masing-masing lutut 33. Area kantung suprapatela 34. Rongga pada masing-masing sisi patela 35. Kaji kompartemen patelofemoral: ✓ Tekan pada patela gerakan terhadap femur yang mendasarinya ✓ Tekan patela ke arah distal dan minta pasien untuk mengencangkan lutut terhadap meja ✓ Dengan lutut pasiendifleksikan 90 ⁰ palpasi sendi tibiofemoral 36. Observasi rentang gerak: fleksi pinggul dan lutut, rotasi pinggul baik internal maupun eksternal, abduksi pada pinggul.			
	TULANG BELAKANG			
	37. inspeksi tulang belakang, perhatikan kurva abnormal 38. Periksa rentang gerak pada fleksi, bengkok arah lateral, ekstensi, rotasi 39. Palpasi nyeri tekan dari prosesus spinosus 40. Otot pada vertebra			
	41. Catat semua hasil pemeriksaan			

	42.Rapikanpasien, lingkungan dan alat,perawatlepushandscoon dan mencucitangan			
	FASE TERMINASI			
	43.Evaluasisubjektif dan Objektif 44.Rencana tindaklanjut 45.Kontrak yang akan dating			
C	OUT PUT			
	Gangguan pada sistem muskuloskeletalpasien teridentifikasi			
SUBTOTAL				
TOTAL NILAI				

CatatanPenilai:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bengkulu,.....2020

(.....)

