

## Hallo liebe AcroYogies & Akrobat:innen,

Hier eine Auflistung von regelmäßigen Angeboten für AcroYoga und Akrobatik in Freiburg,  
Stand Mai 2024

### Angebote des AcroYoga Freiburg e.V. ✨

(Stand Januar '25)

- Dienstags 19:00 bis 21:30 Uhr
- Donnerstags 18:30 bis 21:00 Uhr
- Sonntags 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr

in der Lorettochule (Lorettostraße 39A)

In den Ferien gelten andere Öffnungszeiten, die in der privaten Vereinsgruppe kommuniziert werden.

Im Sommer sind wir Outdoor unterwegs.

Bitte meldet euch für ein Probetraining vorher an 

—> Fragen: E-Mail: <https://www.acroyogafreiburg.de/kontakt/>

### Angebote des Antigravitationssports e.V. (Anti-Gravi):

- Montag 17:30 bis 22:00 in der Bewegungshalle der Vigeliusschule (Feldbergstraße 25A)

#### **Angeleitetes Aufwärmen 17.30 - 18.30**

Koordinaten Eingang: 47.98737117142773, 7.819731528935002

- Donnerstag 19:30 bis 22:00 in der Lortzingschule (Lortzingstraße 1)
- Freitag 18:00 bis 20:00 in der Tullaschule (Offenburger Straße 12) | Newbies-Training mit **Anleitung**, nicht in den Ferien
- Samstag 14:00 bis 18:00 freies Training Vigeliusschule, Winter durchgehend,  
weitere Trainingszeiten über Vereins-Rundmail
- Montag 16:00 bis 17:30 in der Bewegungshalle der Vigeliusschule (siehe oben) Training für **Kinder**. Melde dich zunächst bei Antje Mathes, [kinder@akrobatik-freiburg.de](mailto:kinder@akrobatik-freiburg.de)

→ Kontakt für das Erwachsenentraining: [trainingsanfragen@akrobatik-freiburg.de](mailto:trainingsanfragen@akrobatik-freiburg.de)  
(schreib' vor dem ersten Training)

→ Web: [www.akrobatik-freiburg.de](http://www.akrobatik-freiburg.de)

## **Angebote von FLOATING FLOWS / ACROYOGA Workshops & Kurse ✨:**

ABSOLUTE BEGINNER, BEGINNER FLOWS & wechselnde PROJEKTE jeden Monat neu.  
Wochenende, aktuell @Turnhalle der LorettoSchule in der Wiehre oder @Glashaus im Seepark |

mehr Infos unter:

**Website:** <https://floatingflows.simplybook.it/v2/>

**E-Mail:** [floatingflows@web.de](mailto:floatingflows@web.de)

**Instagram:** [@floatingflows](https://www.instagram.com/floatingflows)

## **Angebote im YOLAYA Studio: AcroYoga | Yoga | ThaiMassage | Aerial Yoga**

Rathausgasse 46, Freiburg City

→ Adresse: Rathausgasse 46 - 79098 Freiburg

→ Kontakt: [yogayolaya@gmail.com](mailto:yogayolaya@gmail.com)

→ Web: [www.yolaya.de](http://www.yolaya.de)

→ IG: [@yolayayoga](https://www.instagram.com/yolayayoga)

## **KURSSTART WINTER 2025**

ABSOLUTE. BEGINNER. AcroYoga w./ Julia [Anmeldung](#)

FLY. INTO. SPRING 29.1. – 9.4.: 10x Mittwochs 19:45 - 21:15

AERIAL OPEN LEVEL KURS [Anmeldung](#)

Frühlingskurs: 10.3. - 14.4.: 6x Montags 20:00 – 21:15 w/ Theresa

ACROYOGA FLIGHT CLUB Level 1-2 w./ Julia [Anmeldung](#)

Neue Termine folgen

## **Angebote des PTSV-Jahn Freiburg e.V. :**

- Dienstag 17:00 bis 20:00 in der Walter-Eucken-Schule (Glümerstraße 4) - Kinder und Jugendtraining

- Donnerstag 17:00 bis 20:00 in der Walter-Eucken-Schule (Glümerstraße 4) - Kinder und Jugendtraining

In den Ferien: Di + Do Termine in der Glümerstraße 4

→ Kontakt: Christian Dittmann [calimaprima@gmail.com](mailto:calimaprima@gmail.com) Mobil: 0162-4219 885

→ Web: [www.ptsv-jahn-freiburg.de](http://www.ptsv-jahn-freiburg.de)

## **Sommertreffen über alle Gruppe übergreifend - Stand Juli 2025:**

Im Sommer sind die meisten Leute bei Jams im Park zu finden. Viele der Angebote haben einen offenen Jam Charakter. Das bedeutet also, es werden die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt und dann von der Gemeinschaft bespielt. Seid neugierig und geht auf Leute zu, wenn Ihr etwas seht, was Euch gefällt. Die AcroYoga & Akrobatik Gemeinschaft ist sehr offen.

Montag - Seepark in der Nähe des "Röhrenspielplatz" beim Restaurant "Lago"

Dienstag - Eschholzpark

Mittwoch - Dietenbachpark bei den Slacklinepfosten oder bei den (gut sichtbaren) Slacklinern zwischen den großen Bäumen, Turnen zusammen mit denen :) oft ab 16 Uhr

Meist jeweils ab 17:30/18:00 Uhr bis zum Sonnenuntergang. Gelegentlich finden sich auch Gruppen auf der "Dreieckswiese" (Wiehre, Waldrand) oder im Stadtpark (nördlich der Innenstadt) zum Trainieren. Überhaupt läuft im Sommer vieles nach Absprache in dieser Gruppe.

Außerdem gibts in der Gruppe Infos zu Events, die zu AcroYoga und zur Akrobatik oder zum Zirkus passen (aber eben auch nicht mehr :)

->

<https://signal.group/#CjQKIFSE-wV7GaF1iuUcyZW3trT1y8OQWY7GJsYGwKoilfrhEhC78IFeNmP-HbeIDPt3prMn>