#மூலிகைகள்

#HerbalRemedies
English version available.

#இஞ்சியும்தேனும்

#GINGER

இன்றைய தாவர மருத்துவ ஆராய்ச்சியில் இஞ்சியில் ஏராளமான ஆய்வுகள் நடக்கின்றன.இஞ்சியின் மருத்துவ குணமும்,அதன் செயல்பாடுகளும் நமக்கு ஓரளவு தெரிந்தவை என்றாலும் கூகுள் தேடுதல் தளத்தில் 'இஞ்சி,மருத்துவ குணங்கள்' என்று டைப் செய்து மேலும் படியுங்கள்.படத்தில் உள்ளது போன்ற இஞ்சியை தேர்ந்தெடுத்து அதனை சுத்தம் செய்து காரட் அல்லது தேங்காய் துருவல் போல துருவி எடுத்து அதனை சுத்தமான தேனில் ஊறவைத்து தினமும் ஒரு முழு தேக்கரண்டி வீதம்[இஞ்சியும் ,தேனும் கலந்து] காலை உணவுக்கு பின் பயன்படுத்தி பாருங்கள்.250 கிராம் இஞ்சியில் சுத்தம் செய்து துருவினால் உத்தேசமாக 150 கிராம் துருவல் கிடைக்கலாம்.500 m.l தேனில் இதை ஊறவைத்து பயன்படுத்தினால் ஒருவர்க்கு ஒரு மாதத்திற்கு வரலாம்.ஆர்வ மிகுதியால் அதிகமாக பயன்படுத்துவதை தவிர்க்கவும்.இதன்மூலம் கிடைக்கும் பயன்களை பதிவிடுங்கள்.

FOR MY ENGLISH FRIENDS;

SELECT 250GMS GINGER AS YOU SEE IN THE PICTURE ,REMOVE THE OUTER SKIN, WASH THOROUGHLY , IMMERSE IT IN BOILING WATER FOR A SECOND TO GET RID OF SURFACE LADEN MICROBES , GRATE IT INTO FINE PIECES, AND IMMERSE IT IN 500ML HONEY ,CONSUME A TEASPOON[DON'T EXCEED] OF THIS MIXTURE [HALF A SPOON HONEY, HALF A SPOON GINGER,] STRICTLY AFTER BREAKFAST.

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: https://www.researchgate.net/publication/5894245

2.கடுக்காய்

கடுக்காய் பொடி
TERMNALIA CHEBULA
மலச்சிக்கல், மூலச்சூடு, வாயு; வயிற்றுப்புண்
Constipation, Diarrhoea, Piles, Gas, Ulcer

#sixtyplus

#தாவரமருந்துகள்

#Plantmedicines

#கடுக்காயும்தேனும்

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: https://www.researchgate.net/publication/260210584

7.The morphology, extractions, chemical constituents and uses of Terminalia chebula: A review

Read the Botanical name,Tamil name and it's medicinal uses from the above picture.

AVAILABLE IN HERBAL SHOPS.

Dissolve Ten gms of TERMINALIA CHEBULA powder in 500 ml honey.

Won't dissolve easily.

Two teaspoons at bedtime +drink water.

Post your comments.

கடுக்காய் பவுடர். [நாட்டுமருந்து கடைகளில் கிடைக்கும்]
பத்து கிராம் கடுக்காய்பவுடர் 500 மி.லி தேனில் கரைக்கவும்.எளிதில் கரையாது. முழுவதுமாக கரைய ஒரு வாரம் தேவை படலாம். இரவு படுக்கும் முன் இரண்டு டீஸ்பூன் எடுத்துகொள்ளவும்.தேவையான அளவு தண்ணீர் குடிக்கவும்.பயன்களை படத்தில் பார்க்கவும்.உங்களுடைய பலன்களை இங்கு பதிவிடவும். YOUR FEEDBACK WILL BE VALUABLE TO OTHERS.

#sixtyplus

ஆண்டுகள் செல்ல செல்ல பற்களுக்கு இடையில் இடைவெளி அதிகரித்து அதற்குள் சிறிய பொருட்கள் சிக்கி பற்சிதைவுக்கு காரணமாகின்றன. இவைகளை நீக்க ஒருபோதும் ஹோட்டல்களில் கிடைக்கும் பல்க்குச்சியை பயன்படுத்த வேண்டாம்.இடைவெளி இன்னும் அதிகமாகி விடும்.அன்றாடம் வீட்டில் கிடைக்கும் கறிவேப்பிலை அல்லது வேம்பு ஈர்க்குகளை பயன்படுத்தினால் இந்த சிறிய துணுக்குகளை நீக்கிவிடலாம்.இடைவெளியும் விரிவடையாது.

WIth increasing age, esp after 50,gaps in between the teeth may widen , harbouring food particles inviting the harmful bacteria ,leading to tooth decay and other problems. Never use toothpicks .Instead, use the rachis of curry leaves discarded in the kitchen or the rachis of NEEM LEAVES as shown in the picture.

#தாவரமருந்துகள் #கோரைகிழங்கு

#Plantmedicines #cyperusrotundus

தேடலை பயன்படுத்தி கோரை கிழங்கின் எண்ணிலா மருத்துவ பயன்களை கண்டறியவும்.பயிர்களுக்கு இடையில் ஒரு களையாக வளர்ந்து விவசாயிக்கு இடையூறு செய்தாலும் படத்தில் காண்பதுபோல இவ்வளவு பெரிய கோரை கிழங்காக உங்கள் நிலத்தில் இருக்குமாயின் இதற்க்கு நல்ல விலையுண்டு . பாய் கோரை, நீர் நிலைகளின் ஓரங்களில் வளரும் கோரை ஆகியன வேறு .நாட்டு மருந்து கடைகளில் கோரை கிழங்கு, கோரை கிழங்கு பொடி இரண்டும் கிடைக்கிறது. மிக்க நறுமணம் உடையது.இதில் உள்ள நறுமண பொருள் எளிதில் ஆவியாக கூடியதால் குளிர் நிலை அரவை மில் மூலம் அரைக்க வேண்டும்.[oil cooled hammer mill] ஒரு ஸ்பூண் பொடியை ,வாரத்தில் ஒரு முறை அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து சோப்புக்கு பதிலாக போட்டு குளித்தால் வீடே மணக்கும் .சருமம் பட்டு போல இருக்கும் .எல்லா வகையான சரும நாற்றத்தையும் போக்க வல்லது.விடலை பருவத்தில் உள்ள ஆண் ,பெண் இரு பாலரும் வாரமொருமுறை ,ஒரு சிட்டிகை பொடியை ஊறவைத்து முகத்தை கழுவி வர பருக்கள் மறைவதோடு,முகமும் பொலிவு பெறும்.கபசுர குடிநீரில் உள்ள மூலிகைகளுள் இதுவும் ஒன்று.இந்த பொடியை தேங்காய் எண்ணையில் ஊறவைத்து, அந்த எண்ணையை [மஞ்சள் நிறம்] தினந்தோறும் பயன்படுத்த முடி மென்மையாக ஆவதுடன் ஒரு நறுமணமும் கிடைக்கும். பஞ்சின் மெல்லடியாள் என்பது திருவாரூரில் உள்ள துர்வாசர் கோவில் இறைவியின் பெயர்.பஞ்சு போன்ற

பாதங்களை உடையவள் என்று பொருள்.எல்லா பெண்களுக்கும் வெடிப்புக்கள் இல்லாத மென்மையான பாதங்கள் வேண்டும் என்ற ஆசையுண்டு. இந்த மஞ்சள் நிறமுடைய எண்ணையை தினந்தோறும் தடவிவர அத்தகைய பாதங்களை பெறலாம். உடைகளுக்கு இடையில் இந்த பொடியை சிறிய பைகளுள் நிரப்பி போட்டு வைக்கவும்.இருபது வருடங்களுக்கு முன் எனது நண்பருக்கு பரிசாக கொடுத்த இந்த பொடி நிரப்பிய பைகளுள் ஒன்றை தற்செயலாக கண்டுபிடித்து எனக்கு திருப்பி அவர் பரிசாக கொடுத்தபோது அதன் நறுமணம் அப்படியே இருந்தது.கால ஓட்டத்தில் இப்போதெல்லாம் இத்தகைய முதல் தரமான கோரை கிழங்கு கிடைப்பதில்லை .கடைக்காரரின் ஒரே பதில்! “அதெல்லாம் அந்த காலம் !.இப்பொழுதெல்லாம் கடைகளுக்கு தரம் நிரம்பிய பொருட்கள் வருவதில்லை!உங்களுக்கு கிடைத்தால் கொண்டு வாருங்கள்” என்கிறார். உங்களுக்கு கிடைக்குமா ? முயற்சி செய்து பாருங்கள்!

Cyperus rotundus . Using the Search box , find out the medicinal values of this tuber. Available as powder as well as dried tubers in herbal shops. Grind the tuber, in an oil cooled hammer mill to protect the highly volatile aromatic compounds. Once in a week, soak one spoon powder in water for thirty minutes, and use it instead of soap. Experience the power of its fragrance.Boys and girls in adolescent age ! Wash your face with one pinch of this powder to prevent pimples and to get glossy skin.Dissolve this powder in coconut oil ,and use the yellow colored oil to get a soft and fragrant hair and also for soft feet.Place the powder pockets in between your dresses and smell the aroma.This is one

of the herbals included in the list of kabasura kudineer, a herbal decoction used in the treatment of Covid19.Some twenty years back, I gifted this powder pockets , to one of my friends, who recently found it in his box and gifted back to me with the same fragrance even after twenty years.What a surprise ! Nowadays ,Such high quality tubers are not arriving in herbal shops.Herbal shop owners also lament this trend .Can you tell me any reason for this ? If so, share it with me.

#கிடாரங்காய் **CITRUS MEDICA**.ஏராளமான மருத்துவ பயன்களை கொண்டது. முக்கியமாக இரத்த நாளங்களை தூய்மை படுத்துதல்,உயர் இரத்த அழுத்தத்தை குறைத்தல்,சிறுநீரை பெருக்கி சிறுநீரகங்களை தூய்மை படுத்துதல்,நோய் கிருமி எதிர்ப்பு,எதிர்மறை மூலக்கூறுகளை [free radicals] அழித்தல்,கேன்சர் எதிர்ப்பு,சர்க்கரை குறைப்பு,பெண்மை ஹார்மோன்களை சரி செய்தல்,வயிற்று புண் குறைப்பு,இதய வலுவூட்டி,ஆகியன.உலகெங்கும் இதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து எண்ணற்ற வகையில் பயன்படுத்த பட்டு வருகிறது.இதில் உள்ளவேதிபொருட்களை தெரிந்துகொள்ள ஆவலுடையோர் தேடுதலில் நுழைந்து பார்த்துக்கொள்ளவும்.[PHYTOCHEMICALS AND THEIR BENEFITS IN CITRUS MEDICA.] கசப்பும்,புளிப்பும் மிகுதி.முழு பழத்தையும் [ஊறுகாயாக] பயன்படுத்தினால் மிக நல்லது. கசப்பும் ,புளிப்பும் மிக அதிகமாக இருப்பதால் ஊறுகாய் தயாரிக்கும்போது வெல்லம் சேர்த்து கொள்ளவும். சாற்றினை பயன்படுத்த நினைத்தால்100 ml தண்ணீரில் ஒரு டீ ஸ்பூன் சாறு விட்டு நாட்டுசர்க்கரை அல்லது உப்பு கலந்து

பருகலாம்.சாற்றினை பிழிந்து நீர் கலக்காமல் சேமித்து அவ்வபோது பயன்படுத்தவும்.

#Citrusmedica

கிடாரங்காய்.CITRUS MEDICA.ஏராளமான மருத்துவ பயன்களை கொண்டது. முக்கியமாக இரத்த நாளங்களை தூய்மை படுத்துதல்,உயர் இரத்த அழுத்தத்தை குறைத்தல்,சிறுநீரை பெருக்கி சிறுநீரகங்களை தூய்மை படுத்துதல்,நோய் கிருமி

எதிர்ப்பு,எதிர்மறை மூலக்கூறுகளை [free radicals] அழித்தல்,கேன்சர் எதிர்ப்பு,சர்க்கரை குறைப்பு,பெண்மை ஹார்மோன்களை சரி செய்தல்,வயிற்று புண் குறைப்பு,இதய வலுவூட்டி,ஆகியன.உலகெங்கும் இதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து எண்ணற்ற வகையில் பயன்படுத்த பட்டு வருகிறது.இதில் உள்ளவேதிபொருட்களை தெரிந்துகொள்ள ஆவலுடையோர் தேடுதலில் நுழைந்து பார்த்துக்கொள்ளவும்.[PHYTOCHEMICALS AND THEIR BENEFITS IN CITRUS MEDICA.] கசப்பும்,புளிப்பும் மிகுதி.முழு பழத்தையும் [ஊறுகாயாக] பயன்படுத்தினால் மிக நல்லது. கசப்பும் ,புளிப்பும் மிக அதிகமாக இருப்பதால் ஊறுகாய் தயாரிக்கும்போது வெல்லம் சேர்த்து கொள்ளவும். சாற்றினை பயன்படுத்த நினைத்தால்100 ml தண்ணீரில் ஒரு டீ ஸ்பூன் சாறு விட்டு நாட்டுசர்க்கரை அல்லது உப்பு கலந்து பருகலாம்.சாற்றினை பிழிந்து நீர் கலக்காமல் சேமித்து அவ்வபோது பயன்படுத்தவும்.

Citrus medica (Citron) is an underutilized fruit plant having various bioactive components in all parts of the plant. The major bioactive compounds present are iso-limonene, citral, limonene, phenolics, flavonones, Vitamin C, pectin, linalool, decanal, and nonanal, accounting for several health benefits. Pectin and heteropolysaccharides also play a major role as dietary fibers. The potential impact of citron and its bioactive components to prevent or reverse destructive deregulated processes responsible for certain diseases has attracted different researchers' attention. The fruit has numerous nutraceutical benefits, proven by pharmacological studies; for example, anti-catarrhal, capillary protector, anti-hypertensive, diuretic, antibacterial, antifungal, anthelmintic, antimicrobial, analgesic, strong antioxidant, anti cancerous, antidiabetic, estrogenic, antiulcer, cardioprotective, and antihyperglycemic. The present review explores new insights into the benefits of citron in various body parts. Throughout the world, citron has been used in making carbonated drinks, alcoholic beverages, syrup, candied peels, jams, marmalade, cordials, and many other value added products, which suggests it is an appropriate raw material to develop healthy processed food. In the present review, the fruit taxonomical classification, beneficial phytochemicals, antioxidant activities, and health benefits are discussed. [researchgate.net]

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: https://www.researchgate.net/publication/242678220

#Cassiaalata சீமை அகத்தி   வண்டுகொல்லி

தேமல் படர் தாமரை வண்ணான்படை சேற்றுபுண்

https://photos.app.goo.gl/J3Ky3rq8iu4RnXKN8

இந்த தாவரத்தை நன்றாக கவனியுங்கள்.இதன் பெயர் சீமைஅகத்தி,வண்டுகொல்லி. Cassia alata.எண்ணற்ற மருத்துவ பயன்களை உடையது.தேமல்,படர்தாமரை,சேற்றுப்புண்,வண்ணான்படை போன்ற பூஞ்சைகளினால் சருமத்தில் ஏற்படும் நோய்களை தீர்க்கவல்லது.இதன் இலைசாற்றை பயன்படுத்தி மேற்கூறிய நோய்களை எப்படி போக்கிகொள்வது என்பது பற்றி தெரிந்துகொள்ள இந்த இணைப்பை க்ளிக் செய்யுங்கள்

https://drive.google.com/open?id=0B5V1Asu6KuVLZTI3ODFhZTQtZjY0My00Mzk2LWEwZjMtYTY2NWIxZWYyMjg3.

பயன்பாட்டிற்கு எளிதில் கிடைக்கும்வண்ணம் வீடுகளிலும்,பள்ளிகளிலும் ஒரு அழகு தாவரமாக வளருங்கள்

For ENGLISH VERSION http://curing-fungal.blogspot.com/

WHOLEGRAIN CEREAL BREAKFAST

WITH VEGETABLE PROTEIN AND

ANTIOXIDANTS.

காலை உணவிற்கு

இந்த படத்தை கவனியுங்கள். சத்துக்கள் நிறைந்த எளிதில் செரிமானமாகும் காலை உணவிற்கான , ஒரு சுலப தொகுப்பு .தாது உப்புக்களும்,[MINERALS] விட்டமின்களும்[VITAMINS] நிறைந்த, சிறுதானியங்களுள்,அரிசிக்கு சமமான சாமையும்[கார்போஹைட்ரேட்-மாவுசத்து] வாயு தொல்லையை அதிகம் ஏற்படுத்தாத,புரதம் நிறைந்த,பாசி பருப்பும்[LESS FLATULENT],ஏராளமான மருத்துவ குணங்கள் அடங்கிய வெந்தயமும் [ANTIOXIDANTS] இதில் உள்ளன.

சாமை அரிசி .ஒரு கை பிடி அளவு.

பாசிபருப்பு.ஒரு கை பிடி அளவு.

வெந்தயம்.நான்கு விரல்களுக்கு நடுவில்எடுத்த அளவு.

இவை அனைத்தும் வேக போதுமான அளவு தண்ணீர்.

குக்கரில் பதினைந்து நிமிடங்கள் உயர்வெப்பத்தில் வேக வைக்கவும்.

போதுமான அளவிற்கு உப்பு சேர்த்து ,கடைந்து சாப்பிடவும்.

Experience the power of millet. Using Google and Wikipedia browse *Panicum sumatrense* or

Panicum sarmenntosum [samai ,little millet],green gram-*Vigna radiata* and fenugreek -*Trigonella foenum-graecum* for their high nutritional and medicinal value, high dietary fiber content, easy digestibility,

and other uses . .Green gram is noted for its easily digestible vegetable protein and high calorific value besides its less flatulent power. Fenugreek is noted for its high medicinal value in the management of diabetes, and lowering lipids esp. cholesterol. Take handful of the millet and green gram [hulled] and add ten grams of fenugreek. Wash and add sufficient quantity of water, and cook under pressure for 15 minutes .Take out, mash thoroughly and add water to make it porridge. Add salt to taste. Have it for a simple but easily digestible and assimilable breakfast. Best remedy for obese,diabetic,elders and flat belly aspirants .This is our breakfast for the past ten years. One may experience hunger after three hrs. Click this for a review. Taken out from my blog medicinal plants research.

பொடுகும் ஷாம்பூவும்

#அரப்பு #உசில் #ஊஞ்சமரம் #அரப்புத்தூள் #Albiziaamara.

ALBIZIA AMARA

எழுபதுகளில் தொடங்கிய ஷாம்பூ கலாச்சாரம் இன்று முழுவதுமாக வியாபித்து பொடுகில் முடிந்திருக்கிறது ஷாம்பூவினால் விளைகின்ற நற்பலன்களை விட பொடுகினால் ஏற்படும் இம்சைகளே அதிகம்.அழுக்கை போக்கி மென்மையான முடிக்கு ஷாம்பூ பயன்பட்டாலும் மயிர்கால்களில் சுரக்கும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு பொருளை அது நீக்கிவிடுவதால், பொடுகு பூஞ்சை குடியேறி, தீராத சிரமங்களுக்கு வழி வகுக்கிறது.விளைவு! பொடுகு நீக்கும் ஷாம்பூவிற்கு காலம் பூராவும் வாடிக்கையளராகி மருந்து நிறுவனங்கள் உங்கள்மூலம்   லாபம் அடைந்ததுதான் மிச்சம்! இவை யாவும் முன்னோர்களுடைய காலத்தால் நிரூபணமான பயன்பாடுகளை விட்டதன் விளைவு!படத்தில் இருக்கும் இந்த தாவரத்தை கூர்ந்து கவனியுங்கள்.இதன் பெயர் அரப்பு மரம்.வறண்டநிலங்களில் அதிகமாக பார்க்கலாம்.இதன் இலையை சேகரித்து மிக்சியை பயன்படுத்தி நன்றாக அரைத்து ஷாம்பூவிர்க்கு பதிலாக ஒருமுறை பயன்படுத்தி பாருங்கள்.முடியிலுள்ள அழுக்கை நீக்குவதுடன் கேசத்தை மென்மையாகவும் மாற்றும் திறனுடையது.கேச ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்கும் திறனுடையது . நாட்டு மருந்து கடைகளில் இந்த மரத்தின் இலை பொடியாக கிடைக்கிறது.குளிப்பதற்கு முன் தேவையான அளவு எடுத்து நன்றாக ஊறவைத்து குழம்பு போல் செய்து பயன்படுத்தவும் .உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளுக்கு இதை அறிமுகபடுத்தி அவர்கள் கேசத்தை பராமரியுங்கள் .அரப்பு பொடியையும் சிகைக்காய் பொடியையும் குழப்பி கொள்ள வேண்டாம் .அரப்பு பொடி இலையிலிருந்து பெறபடுவது .பச்சையாக இருக்கும். கண்ணில் பட்டால்கூட எரியாது.சிகைக்காய் பொடி முதிர்ந்த காய்களிலிருந்து பெறபடுவது .பெரும்பாலும் சிகப்பு அல்லது பழுப்பு நிறத்தில் இருக்கும் .கண்ணில் பட்டால் எரியும். தேடுதலை பயன்படுத்தி இதனுடைய பயன்களையும் ,நன்மைகளையும் மேலும் கண்டறியவும் .

ALBIZIA AMARA .Moderate sized tree chiefly found in dry lands. Leaf powder . Green in colour.Available from herbal shops. Watery paste not only removes dirt from the scalp, also a conditioner for the hair.Hair and scalp nourisher.Apply this leafy watery paste during bath and get freed from dandruff fungus.Introduce this to your children.Find the vernacular name in your language and search for more benefits and uses using Google images.

தாவரமருந்துகள்

#சீந்தில்கொடி

Tinospora Cordifolia **#Tinosporacordifolia**

#கபசுரகுடிநீர்

தெரிந்துகொள்ளுங்கள்

கொரோனாவைரஸ்

கபசுரக் குடிநீர்
KABASURA KUDINEER

Content:
50gm powder with equal proportion of

Zingiber officinale (Chukku), Piper longum (Tippili), Syzgium aromaticum (Ilavangam), Tragia involucrata (Cirukancori Ver), Anacyclus pyrethrum (Akkirakaram), Hygrophilla auriculata (Mulli Ver), Terminalia chebula (Kadukkaithol), Adhatoda vasica (Adathoda), Plectranthus amboinicus (Karpooravalli), Saussurea lappa (Kottam), Tinospora cordifolia (seenthil), Clerodendrum serratum (Siru Thekku), Andrographis paniculata (Nilavembu), Cissampelos pareira (Vattathiruppi Ver), and Cyperus rotundus(Koraikizhangu)

Reference: Siddha Formulary of India, Part-I

Indications :
As a preventive medicine for all viral infections like corona, swine flu, pneumonia.
Helps to improve immunity.

Dosage:
Take 5 gms. of the powder mix it with 300 ml. of water, boil and reduce to 30 ml and consume twice a day (Morning & Night before food) or as directed by the physician.

5 கிராம் பவுடரை எடுத்து 300 மிலி நீரில் கலந்து கொதிக்க வைத்து வடிகட்டுவதன் மூலம் கிடைக்கும் 30 மிலி கஷாயத்தை தினமும் காலை மற்றும் இரவு உணவுக்கு முன் குடிக்க வேண்டும் அல்லது மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி அருந்தவும்.

Storage:
To be stored in a well closed air tight container.
Natural product without artificial colour and flavour.
Colour and taste may differ from batch to batch.

கொரானா வைரஸ் தாக்கத்தில் இன்று மிக அதிகமாக பேசபடுவது கபசுர குடிநீர்.இதில் உள்ள தாவரங்கள் பட்டியலில் சீந்தில் கொடியும் ஒன்று.சுரமிருப்பின் ஒரு இலையை [கண்டிப்பாக ஒரு இலை மட்டும்.இது சர்க்கரையின் அளவை குறைக்கும் திறனுடயதால் சுரத்தின்போது மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும்.மிக அதிகமான கசப்பு உடையது.] நூறு மி.லி தண்ணீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து ஒரு டிகாக்ஷனாக உணவுக்கு பின் மூன்றுவேளை குடித்து வர சுரம் குறையும். அதனால்தான் இதை சித்த மருத்துவம் கபசுரகுடிநீர் தாவரங்கள் பட்டியலில் சேர்த்துள்ளது. அசுரர்களை கொல்ல கடவுளர் பல ஆயுதங்களை வைத்திருப்பது போல இது போன்ற வைரஸ்களை எதிர்த்து போரிட பல மூலிகைகளின் கலவை தேவைபடுகிறது.சுக்கு இருமலுக்கும்,கற்பூரவல்லி அல்லது ஓமவல்லி சளிக்கும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. இதில் சேர்க்கப்பட்டுள்ள தாவரங்கள் எங்கும் கிடைக்கும். நீர்முள்ளி செடி நன்செய் நிலங்களில் வரப்புக்களின் ஓரத்தில் பார்க்கலாம்.கிராம்பு

வீட்டிலேயே இருக்கும். நிலவேம்பு ,கோரை கிழங்கு பொடி நாட்டுமருந்து கடைகளில் எளிதில் கிடைக்கிறது.ஆர்வமுடையவர்கள் தமிழ் பெயர்களையும் அதற்குரிய தாவர பெயர்களையும் கூகுள் தேடுதல் பெட்டி,கூகுள் படங்கள்[images] இரண்டையும் பயன்படுத்தி பார்த்துக்கொள்ளவும். வரும் காலங்களில் தாவரமருந்துகள் பற்றிய தகவலும்,தேவையும் அதிகமாகும்.ஆராய்ச்சி சிந்தனையாளர்கள் researchgate.net பயன்படுத்தி படித்து கொள்ளவும்.

கடுக்காய் ,திப்பிலி

ஆடாதொடை செடி இப்போதெல்லாம் பெரும்பாலான வீடுகளில் ஒரு மூலிகையாக வளர்க்கபடுகிறது. ஏன் ? மூச்சு இளைப்புக்கு இதன் இலை சுவாசத்தை ஒழுங்கு படுத்துவதற்கும் மேம்படுத்துவதற்கும் பயன்படுகிறது.அப்படியாயின் இதன் பங்கு என்ன ? மூச்சு இளைப்பில் சிரமப்படும் நுரையீரலை மேம்படுத்துவதாக சித்த மருத்துவம் கூறுகிறது.

#தலைச்சுருளிவேர்   Aristolochia indica

#தேள்   #குளவி   #பூரான்

https://youtu.be/EU-7G-d4c_o

இந்த இணைவை க்ளிக் செய்யவும் .

தேள்கொட்டி விட்டால் இதன் வேரை கருங்கல்லில் , குடிக்கும் நீர்விட்டு உரசி , பசை போல் ஆக்கி , தேள், குளவி, கொட்டிய இடங்களில் தடவினால் இரண்டே நிமிடத்தில் வலி போய் விடும்

FOR MORE INFORMATION VIEW MY MEDICINAL PLANTS RESEARCH.HERBAL ROOT FOR SCORPION STING

http://scientifichomeremedies.blogspot.com/

1..A decade in drug discovery | Nature Reviews Drug Discovery

CLICK OVER THIS LINK TO READ THE ARTICLE.

2.Dandruff. An excellent research article.

https://www.researchgate.net/figure/Clinical-feature-and-treatment-of-Dandruff-Seborrheic-Dermatitis_tbl1_230821064

Click the link to read this paper.

3.PSORIASIS .CLICK THIS TO VIEW THE PAPER

COPY AND PASTE THE LINK BY CLICKING THE LINK SYMBOL.

Journal of Investigative Dermatology (2012) 132, 915–922;

doi:10.1038/jid.2011.39 in5

; published online 8 December 2011

4.Partnering for Therapeutihcs Discovery

CM Colvis1, S Devaney1, LS Brady1 and KL Hudson1

VOLUME 93 NUMBER 1 | Januar y 2013 | www.nature.com/cpt

5.See discussions, stats, and author profiles for this publication at: https://www.researchgate.net/publication/288446052

5.Secondary metabolites of plants in drugs discovery

6.Skin Microbiome: Looking Back to Move Forward

Heidi H. Kong1 and Julia A. Segre2

Journal of Investigative Dermatology (2012) 132, 933–939; doi:10.1038/

jid.2011.417; published online 22 December 2011

7.Bioactive compounds from natural resources against skin aging

Pulok K. Mukherjeea,*, Niladri Maitya, Neelesh K. Nemaa, Birendra K. Sarkarb

a School of Natural Product Studies, Department of Pharmaceutical Technology, Jadavpur University, Kolkata 700032, India

b Parker Robinson (P) Ltd., 1, Nimak Mahal Road, Kolkata 700043, India

Phytomedicine 19 (2011) 64– 73

doi:10.1016/j.phymed.2011.10.003

SD பல்பொடி

https://docs.google.com/document/d/1397YJpXmU0_OBKmC3XNxhlwlxISttYy78U0uy6d--gw/edit?usp=

More postings will follow. Kindly click this link below.

https://www.facebook.com/groups/357814335606384/permalink/636348881086260/