



¡Felicitaciones por empezar su tratamiento odontológico! Hay algunas cosas que debería de saber acerca del cuidado de sus dientes y aparatos odontológicos mientras lleva aparatos. ¡Puede que le cueste acostumbrarse, pero el resultado final le hará sonreír definitivamente!

Productos para el Cuido en Casa

- Cepillo de dientes Oral B: Es importante que se cepille los dientes y pase el hilo dental regularmente. Recomendamos que se cepille los dientes después de cada comida.
- Enhebrador para hilos dentales facilitan limpiar entre los dientes cuando uno lleva aparato mucho más fácil. Funciona como una aguja e hilo y debería de hacerlo una vez al día.
- Se puede aplicar cera a cualquier zona que sea incomoda. Asegúrese que la zona esté seca y aplique una pequeña bola de cera. Vuelva a aplicar si es preciso.

Exámenes Odontológicos

Mientras lleve aparatos, le veremos cada 4 a 8 semanas para verificar su progreso y hacer ajustes a su ortodoncia y alambres. Estas citas normalmente duran alrededor de 30 minutos.

Limpiezas

Mantener sus dientes limpios es extremadamente importante mientras lleve aparatos para evitar caries. La ortodoncia y los alambres atraen más placa, es necesario que se haga limpieza más a menudo. Adicionalmente a sus exámenes ortodoncicos, le visitaremos cada tres meses para limpieza de boca.

Buen información, Restricciones y Recomendaciones

- Algunos alimentos pueden romper o ensanchar la ortodoncia en su boca y esto debería de evitarse: goma de mascar, caramelos blandos como caramelos, palomitas de maíz, morder en una manzana y maíz en el elote.
- Mientras que es fácil de reparar, la ortodoncia y los alambres pueden ser muy incomodos. En la mayoría de casos, no se precisa tratamiento de emergencia, pero es importante resolver estos problemas.
- Molestias generales son normales y aunque sea poco cómodo, sus dientes están moviéndose y progresando.



Si tiene cualquier pregunta o preocupación, por favor llámenos al (602) 955-7788