

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98- 114	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок 1-ий тиждень																	
	-	Огірок свіжий/квашений	100/ 100	16,0/ 15,0	0,8/ 1,0	0,1/ 0,1	3,6 /2,0	120/ 120	19,2/ 18,0	0,9/ 1,1	0,2/ 0,2	4,3/ 2,4	120/ 120	19,2/ 18,0	0,9/ 1,1	0,2/ 0,2	4,3/ 2,4
№08.26	Л,МП,Г ЗП	Каша пшенична	120	174,0	5,2	6,3	32,5	150	218,0	6,5	5,4	40,0	150	218,0	6,5	5,4	40,0
№8.50	Л,МП,ЗП	Мітболи класичні з Бешамеллю	90	198,0	9,7	9,4	3,3	130	286,0	11,9	14,5	4,8	155	341,0	14,3	16,7	15,7
Промисл. ви-во	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	47,0	0,5	0,0	11,5	200	47,0	0,5	0,0	11,5	200	47,0	0,5	0,0	11,5
№12.01	-	Апельсин	100	40,0	0,9	0,2	9,5	100	40,0	0,9	0,2	9,5	100	40,0	0,9	0,2	9,5
Всього				632,9/ 631,9	22,4/ 23,2	23,0/ 23,0	88,0/ 86,4		723,1/ 721,9	26,8/ 28,8	29,2/ 29/2	98,3/ 96.2		813,0/ 812,8	29,2/ 31,2	31,4/ 31,4	112,2/ 109,9

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-10 3	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Вівторок 1-ий тиждень																	
№1.36	-	Салат з буряка та ароматної олії	75	37,2	1,0	1,5	5,4	100	40,3	1,0	1,6	55	100	34,1	1,0	1,4	4,9
№5.02	-	Печеня по домашньому зі свинини	150	325,0	12,9	19,4	38,3	200	465,0	18,5	24,4	48,2	250	556,0	22,1	28,3	64,5
Промисл. ви-во	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
Пром.в-в	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
Промисл. ви-во	-	Сік яблучний	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6
Всього				670,1	22,3	24,1	100,7		813,2	27,9	29,2	111,1		898,0	31,5	32,9	126,4

[illegible]

Збірник рецептур N TK	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)						Діти 11-14 років (720-840 ккл)				Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-10 3	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Четвер 1-ий тиждень																	
№12.07	-	Тушкована капуста	100	82,0	2,4	3,6	9,5	120	98,4	2,9	4,3	11,9	120	98,4	2,9	4,3	11,9
№08.04	МП,Л	Рис розсипчастий	120	160,0	3,0	2,7	30,2	150	200,0	3,8	3,3	37,8	150	200,0	3,8	3,3	37,8
№6.03	Р	Риба тушкована з овочами під том соусом	60	193,0	12,1	13,1	22,8	90	289,0	13,7	15,8	35,3	120	386,0	17,2	20,2	51,7
№12.09	Я	Яйце варене	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3
Пром. в-в	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№11.01	-	Компот із ягід або фруктів.	200	44,0	0,6	0,2	10,0	200	44,0	0,6	0,2	10,0	200	44,0	0,6	0,2	10,0
№12.01	-	Банан	50	44,5	0,8	0,0	10,9	50	44,5	0,8	0,0	10,9	50	44,5	0,8	0,0	10,9
Всього				658,0	25,8	24	93,7		810,8	28,5	28	114		907,8	32,0	32	131

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112- 131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
П'ятниця 1-ий тиждень																	
№01.17	-	Салат з моркви каррі та соусом «Вінігрет»	100	66,7	1,8	5,2	9,1	120	68,7	2,1	6,2	17,8	120	68,7	2,1	6,2	10,2
№08.01	Л,МП,ЗП	Гречана каша	120	184,0	6,2	3,8	32,0	150	230,0	7,8	4,7	49,0	150	230,0	7,8	4,7	49,0
№8.62	ЗП,Г	Фрикаделькі м'ясні в томатному соусі	100	240,0	9,5	10,8	25,4	120	339,0	12,2	15,2	26,8	171	409,0	15,2	18,7	36,3
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Пром.в-во	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№12.08	-	Чай без цукру з лимоном	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3
№12.01	-	Апельсин	100	40,0	0,9	0,2	9,5	100	40,0	0,9	0,2	9,5	100	40,0	0,9	0,2	9,5
Всього				684,2	24,3	21,0	88,4		837,2	28,9	26,9	108,1		875,4	31,9	30,4	117,6

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок 2-ий тиждень																	
	-	Огірок свіжий/квашений	100/ 100	16,0/ 15,0	0,8/ 1,0	0,1/ 0,1	3,6 /2,0	120/ 120	19,2/ 18,0	0,9/ 1,1	0,2/ 0,2	4,3/ 2,4	120/ 120	19,2/ 18,0	0,9/ 1,1	0,2/ 0,2	4,3/ 2,4
№12.11	Л,МП,Г ЗП	Каша ячмінна	120	151,0	5,2	6,3	32,5	150	188,0	6,5	5,4	40,0	150	188,0	6,5	5,4	40,0
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№8.41	-	Кебаб з коріандром	55	180,0	8,8	9,9	15,2	80	262,0	11,6	12,8	15,8	95	311,0	14,6	16,7	29,1
Пром.в-во	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	62,0	0,7	0,0	15,3	200	62,0	0,7	0,0	15,3	200	62,0	0,7	0,0	15,3
№12.1	-	Яблуко	100	45,0	0,9	0,2	9,5	100	45,0	0,9	0,2	9,5	100	45,0	0,9	0,2	9,5
Всього				631,9/ 630,9	22,5/ 22,7	24,5/ 24,5	93,7/ 92,1		756,3/ 755,1	26,7/ 26,9	27,5/ 27,5	103,1/ 101,2		815,3/ 814,1	29,7/ 31,7	31,4/ 31,4	116,4/ 114,5

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-1 14	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112- 131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Вівторок 2-ий тиждень																	
№ 01.17		Салат з моркви каррі та соусом «Вінігрет»	100	66,7	1,8	5,2	9,1	120	68,7	2,1	6,2	17,8	120	68,7	2,1	6,2	10,9
№4.04	ЗП	Плов рисовий з м'яса птиці	175	240,0	14,8	13,6	28,5	250	343,0	18,4	7,5	39,7	300	411,0	21,4	20,0	48,8
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Промисл. ви-во	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
Промисл. ви-во	-	Сік яблучний	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
Всього				638,9	25	21,0	103,3		760,1	29,0	24,9	114,5		828,1	32,0	27,4	123,6

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-10 3	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б, 25-2 9 г	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Середа 2-ий тиждень																	
№1.35		Салат з буряка зі сметаною	100	69,25	1,55	3,19	4,91	120	83,0	2,6	4,7	7,37	120	83,0	2,6	4,7	7,37
№295	ЗП,Я	Макарони відварні	120	168,0	9,5	4,9	30,4	150	210,0	10,6	5,4	43,2	150	210,0	10,6	5,4	43,2
№8.28	МП,Л	Січеники зі свинини	50	179,0	9,7	14,0	9,1	70	250,0	11,1	19,0	11,5	85	304,0	14,2	21,6	22,5
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	62,0	0,7	0,0	15,3	200	62,0	0,7	0,0	15,3	200	62,0	0,7	0,0	15,3
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
Всього				638,4	25,9	22,9	103,0		785,4	28,8	29,0	120,6		839,4	31,9	31,7	131,6

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-1 14	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112- 131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Четвер 2-ий тиждень																	
№12.07	-	Тушкована капуста	100	82,0	2,4	3,6	9,5	120	98,4	2,9	4,3	11,9	120	98,4	2,9	4,3	11,9
№08.13	МП,Л	Картопляне пюре	120	112,0	2,8	7,4	21	150	140,0	3,3	6,8	23,4	150	140,0	3,3	6,8	23,4
№6.07	Р,Я,Г	Рибна котлета	60	193,0	8,4	5,1	22,8	90	289,0	11,8	7,8	38,3	120	386,0	15,2	10,2	54,7
№12.09	Я	Яйце варене	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Пром.в-во	Л,МП	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№11.04	-	Кисіль ягідний	200	84,0	0,4	0,2	20,3	200	84,0	0,4	0,2	20,3	200	84,0	0,4	0,2	20,3
№12.01	-	Апельсин	50	20,0	0,4	0,1	4,8	50	20,0	0,4	0,1	4,8	50	20,0	0,4	0,1	4,8
Всього				660,9	24,9	23,6	88,7		801,3	29,1	26,3	107		888,7	32,2	28,7	124

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112- 131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
П'ятниця 2-ий тиждень																	
№1.24	-	Салат з капустою та морквою	80	49,6	1,4	2,0	7,2	90	55,8	1,6	2,3	8,1	80	49,6	1,4	2,0	7,2
№08.29	-	Горохове пюре жовте	120	188,0	6,8	0,9	31,1	150	236,0	9,6	1,2	45,4	150	236,0	9,6	1,2	45,4
№8.4	Л,МП	Болоньезе	88	263,5	12,6	16,9	15,3	126	389,5	13,6	20,8	19,3	151	451,7	17,1	23,7	33,5
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
№12.04	-	Чай без цукру з лимоном	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3
Всього				668,2	25,2	21,3	88,7		852,5	29,1	26,1	108,1		915,2	32,6	29,0	122

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок 3-ій тиждень																	
	-	Огірок свіжий/квашений	100/ 100	16,0/ 15,0	0,8/ 1,0	1,0/ 1,0	3,6/ 2,0	120/ 120	19,2/ 18,0	0,9/ 1,1	0,2/ 0,2	4,3/ 2,4	120/ 120	19,2/ 18,0	0,9/ 1,1	0,2/ 0,2	4,3/ 2,4
№08.01	Л,МП,ЗП	Гречана каша	120	184,0	6,2	3,8	32,0	150	230,0	7,8	4,7	49,0	150	230,0	7,8	4,7	49,0
№8.62	Г,ЗП	Фрикадельки мясні в том. соусі	100	214,0	11,7	14,5	13,9	120	305,0	15,7	17,6	16,8	171	365,0	19,0	20,8	24,5
Промисл. ви-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№11.01	-	Компот із ягід або фруктів.	200	44,0	0,6	0,2	10,0	200	44,0	0,6	0,2	10,0	200	44,0	0,6	0,2	10,0
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
Всього				635,4/ 634,4	22,6/ 21,6	23,9/ 24,1	88,0/ 86,44		758,6/ 757,4	28,3/ 28,5	28,9/ 28,9	109,2/ 107,3		818,6/ 817,4	31,6/ 31,8	32,1/ 32,1	116,9/ 115,0

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-1 14	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Вівторок 3-ій тиждень																	
№1.36	-	Салат з буряка та ароматної олії	100	54,0	1,8	3,0	5,6	120	64,8	1,9	3,6	6,7	120	64,8	1,9	3,6	6,7
№8.1	Г,ЗП	Плов з булгура зі свининою	149	392,0	14,8	18,1	39,1	213	560,0	20,1	22,5	56,6	255	671,0	23,7	26,3	69,8
Пром.в-во	Л,МП	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
Пром. в-в	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	47,0	0,5	0,0	11,5	200	47,0	0,5	0,0	11,5	200	47,0	0,5	0,0	11,5
№12.01	-	Яблуко	100	45,0	0,9	0,2	9,5	100	45,0	0,9	0,2	9,5	100	45,0	0,9	0,2	9,5
Всього				660,5	23,7	23,4			834,7	29,2	28,1	100,3		939,5	32,6	31,6	122,6

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112- 131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Середа 3-ій тиждень																	
№12.07	-	Тушкована капуста	100	82,0	2,4	3,6	9,5	120	98,4	2,9	4,3	1,9	120	98,4	2,9	4,3	11,9
№12.12	ЗП,Я	Макарони відварні	120	168,0	4,4	3,9	30,4	150	210,0	5,6	5,0	36,2	150	210,0	5,6	5,0	36,2
№4.11		Курка запечена в імбирному соусі	60	147,0	8,9	14,4	7,0	85	210,0	17,0	17,8	16,2	100	282,0	22,4	19,7	21,2
Промислове ви-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
Збірник рец. школ.	-	Чай без цукру з лимоном	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3	200/7	2,31	0,0	0,0	0,3
Всього				636,3	21,5	24,3	96,7		721,7	31,1	29,4	112,7		819,7	32,5	31,3	117

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Четвер 3-ій тиждень																	
№1		Салат з моркви каррі та соусом «Вінігрет»	100	66,7	1,8	5,2	9,1	120	68,7	1,9	3,7	7,9	120	68,7	1,9	3,7	7,9
№08.04	МП,Л	Рис розсипчастий	120	160,0	3,0	3,7	20,2	150	200,0	3,8	3,3	37,8	150	200,0	3,8	3,3	37,8
№6.01	Р,Я,ЗП,Г	Рибні нагетси	70	117,0	6,5	7,3	18,5	105	176,0	11,3	10,8	20,7	140	234,0	13,3	13,2	26,0
Пром.в-во	ЛП,МП	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№12.09	Я	Яйце варене	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Промисл.	-	Сік яблучний	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6
№12.01	-	Апельсин	100	40,0	0,9	0,2	9,5	100	40,0	0,9	0,2	9,5	100	40,0	0,9	0,2	9,5
Всього				682,9	24,4	22,4	95,5		798,7	30,4	26,2	117,7		856,7	32,4	28,6	123,0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Збірник рецептур N TK	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг г цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Жг 21- 24	В,г 88-1 03	Вихід г	Енерг г цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Жг 25- 29	В,г 98-1 14	Вихід г	Енерг г цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Жг 27- 32	В,г 112- 131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
П'ятниця 3-ій тиждень																	
№1.35	-	Салат з буряка зі сметаною	100	69,25	1,5	3,2	9,2	120	80,8	1,9	3,6	10,7	120	80,8	1,9	3,6	10,7
№08.12	Л,МП	Відварена картопля з вершковим маслом	120	118,0	2,5	3,7	33,0	150	147,0	2,9	4,2	38,2	150	147,0	2,9	4,2	38,2
№8.50	Л,МП,ЗП	Мітболи класичні з Бешамеллю	90	198,0	9,7	15	3,3	130	286,0	11	19	4,8	155	341,0	14	22	17
Пром. в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Пром. ви-во	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	56,0	0,6	0,0	13,8	200	56,0	0,6	0,0	13,8	200	56,0	0,6	0,0	13,8
№12.3	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8

	Всього			641,9	22	24	92		769,7	24	29	99		824,7	27	33	112
--	--------	--	--	-------	----	----	----	--	-------	----	----	----	--	-------	----	----	-----

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихід д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихід д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок 4-ий тиждень																	
	-	Огірок свіжий/квашений	100/100	16,0/15, 0	0,8/1,0	0,1/0,1	3,6/2,0	120/120	19,2/18,0	0,9/1,1	0,2/0,2	4,3/2,4	120/120	19,2/18,0	0,9/1,1	0,2/0,2	4,3/2,4
№12.12	ЗП,Я	Макарони відварні	120	168,0	4,4	3,9	30,4	150	210,0	5,6	5,0	46,2	150	210,0	5,6	5,0	46,2
№8.62	МП,Л	Фрикадельки м'ясні в томатному соусі	100	216,0	12,5	15,5	5,8	120	307,0	15,7	18,6	18,9	171	368,0	18,2	22,0	21,7
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№12.01	-	Яблуко	100	45,0	0,4	0,4	10,4	100	45,0	0,4	0,4	10,4	100	45,0	0,4	0,4	10,4
№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	56,0	0,6	0,0	13,8	200	56,0	0,6	0,0	13,8	200	56,0	0,6	0,0	13,8
Всього				633,4	21,2	25,2	91,6		781,8	25,7	30,4	111,8		842,8	28,2	33,8	114,6

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-10 3	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-11 4	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Вівторок 4-ий тиждень																	
№12.09	Я	Яйце варене	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3	1 шт	63,0	5,1	4,6	0,3
№5.04	ЗП,Л,МП	Ліниві голубці з куркою	180	266,9	10,7	16,4	17,9	250	370,6	14,9	22,8	24,9	250	370,6	14,9	22,8	24,9
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Пром.в-во.	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
Пром.в-во	-	Сік яблучний	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6	200	92,0	0,8	0,0	20,6
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
Всього				657,9	25,0	20,8	101,2		748,9	29,1	28,6	110,3		809,9	34,1	29,9	116,2

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-1 14	Вихі д г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Середа 4-ий тиждень																	
№1.36	-	Салат з буряка та ароматної олії	100	62,0	1,8	2,5	9,0	120	74,4	2,2	3,0	10,8	120	74,4	2,2	3,0	10,8
№08.26	Л,МП,Г ЗП	Каша пшенична	120	151,0	5,2	6,3	32,5	150	188,0	6,5	5,4	40,0	150	188,0	6,5	5,4	40,0
№8.4	Л,МП	Бефстроганов	70	263,5	10,6	11,9	19,3	100	126	13,4	16,6	23,3	120	151	16,4	19,5	35,7
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Пром.в-во.	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№11.01	-	Компот із ягід або фруктів.	200	44,0	0,6	0,2	10,0	200	44,0	0,6	0,2	10,0	200	44,0	0,6	0,2	10,0
№12.01	-	Апельсин	50	20,0	0,4	0,1	4,8	50	20,0	0,4	0,1	4,8	50	20,0	0,4	0,1	4,8

Всього				647,4	24,7	24,1	90,2		822,8	29,2	28,4	103,5		885,0	32,2	31,0	115
--------	--	--	--	-------	------	------	------	--	-------	------	------	-------	--	-------	------	------	-----

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-2 5	Ж,г 21-2 4	В,г 88-1 03	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-2 9	Ж,г 25-2 9	В,г 98-1 14	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-3 2	Ж,г 27-3 2	В,г 112-1 31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Четвер 4-ий тиждень																	
№12.07	-	Тушкована капуста	100	82,0	2,4	3,6	9,5	120	98,4	2,9	4,3	11,9	120	98,4	2,9	4,3	11,9
№08.13	МП,Л	Картопляне пюре	120	112,0	2,8	7,4	21	150	140,0	3,3	6,8	23,4	150	140,0	3,3	6,8	23,4
№6.07	Р	Рибні нагетси	70	128,0	8,1	6,9	21,5	105	192,0	11,5	9,8	20,4	140	256,0	12,6	15,2	34,4
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
Пром.в-во.	МП,Л	Сир твердий	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0	15	55,5	3,6	2,7	0,0
№12.01	-	Банан	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8

№11.03	-	Узвар із суміші сухофруктів	200	47,0	0,5	0,0	11,5	200	47,0	0,5	0,0	11,5	200	47,0	0,5	0,0	11,5
Всього				647,9	26,5	24,7	88,7		756,3	30,9	30,4	103,9		820,3	32,0	34,1	117,9

Збірник рецептур N ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 років (630 -735 ккл)					Діти 11-14 років (720-840 ккл)					Діти 14-18 років (810-945 ккл)				
			Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 21-25	Ж,г 21-24	В,г 88-103	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 25-29	Ж,г 25-29	В,г 98-114	Вихід г	Енерг цінн. Ккл	Б,г 27-32	Ж,г 27-32	В,г 112-131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
П'ятниця 4-ий тиждень																	
№01.17		Салат з моркви каррі та соусом «Вінігрет»	100	66,7	18,0	5,2	9,1	120	68,7	2,1	6,2	10,9	120	68,7	2,1	6,2	10,9
№08.02	Л,МП,З П	Гречана каша	120	196,0	6,8	3,8	33,4	150	245,0	8,5	4,8	41,7	150	245,0	8,5	4,8	41,7
№8.28	МП,Л	Січеники зі свинини	50	179,0	10,7	14,0	12,6	70	250,0	11,1	18,0	11,5	85	304,0	19,8	20,6	28,5
Пром.в-во	Г	Хліб	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6	30	71,4	2,5	0,4	14,6
№11.04	-	Кисіль ягідний	200	84,0	0,4	0,2	20,3	200	84,0	0,4	0,2	20,3	200	84,0	0,4	0,2	20,3
№12.01	-	Яблуко	50	23,0	0,2	0,2	10,4	50	23,0	0,2	0,2	10,4	50	23,0	0,2	0,2	10,4
Всього				637,4	22,6	22,1	97,9		774,6	25,1	27,8	107		839,6	33,8	30,4	124

[illegible]