

# ПОТРІБНА ДОПОМОГА У ВИПАДКУ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА?



15-47  
гаряча  
лінія

- ЦІЛОДОВОВО І БЕЗКОШТОВНО
- РЕЄСТРАЦІЯ ЗВЕРНЕННЯ ТА ПЕРЕНАПРАВЛЕННЯ ДЛЯ ОТРИМАННЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ПОСЛУГ
- ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

## 3 ВАЖЛИВІ ФАКТИ про домашнє насильство

### ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО БУВАЄ НЕ ЛИШЕ ФІЗИЧНЕ

Іншими формами насильства є:

- **психологічне**  
(напр. приниження, залякування, навіювання почуття провини, заборона бачитися/спілкуватися з рідними чи близькими людьми);
- **економічне**  
(напр. заборона навчатися або працювати, обмеження у доступі до власних коштів);
- **сексуальне**  
(примус до статевих контактів, у тому числі у шлюбі).

### ЛИШЕ КРИВДНИК ВИНЕН У ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВІ

Кривдники часто перекладають свою провину на обставини, виправдовуючись, що їх спровокували.

Через такі переконання багато постраждалих не звертаються за допомогою, що погіршує ситуацію та може призвести до важких психологічних наслідків.

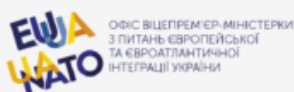
Насильство однієї людини щодо іншої – це протиправні дії, яким немає виправдання. Людину, яка вчиняє насильство, не треба жаліти або виправдовувати, адже будь-яку ситуацію можна вирішити без насильства.



rozivkykolo.org

### ДОПОМОГА Є!

Із 2019 року домашнє насильство є кримінальним злочином, створюються механізми протидії та запобігання, розвивається мережа сервісів, працює урядова гаряча лінія для допомоги постраждалим. У різних регіонах відкриваються кризові кімнати, притулки, денні центри.



# **Потрібна допомога у випадку домашнього насильства? Куди звертатися у випадках домашнього насильства? Працюють “гарячі” лінії**

Якщо ви зіткнулися із домашнім насильством або стали свідком цього явища, вам завжди нададуть допомогу за наступними номерами та в наступних установах і службах:

**102** – відділ поліції (повідомити про факт насильства, отримати допомогу);

**15-47** – Урядова «гаряча лінія» для осіб, які страждають від домашнього насильства. Дзвінки є безкоштовними зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімними й конфіденційними (цілодобово надаються інформаційні, психологічні та юридичні консультації чоловікам та жінкам, які постраждали від домашнього насильства, насильства за ознакою статі, насильства стосовно дітей, або з питань загрози вчинення такого насильства та психологічної допомоги потерпілим від домашнього насильства жінкам, чоловікам, дітям);

**0 (800) 500 335** або **116 123** (з мобільного) – Національна дитяча гаряча лінія Центру «Ла Страда-Україна» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації. Дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів будь-яких операторів по всій території України (короткий номер з мобільного) ;

**103** – виклик бригади швидкої медичної допомоги. Також, ви можете звернутися до будь-якого медичного закладу вашого населеного пункту. Згідно із діючим законодавством, у ньому обов’язково має бути визначений фахівець, відповідальний за надання допомоги постраждалим від насильства;

**800-213-103** – система безоплатної правової допомоги (безкоштовний номер);

Якщо жертвою або свідком насильства є дитина, обов’язково зверніться до служби у справах дітей. Також, дієву підтримку та допомогу постраждалим надають фахівці центрів соціальних служб для сім’ї, дітей та молоді й центрів надання соціальних послуг.

**Пам’ятайте, що насильству немає виправдання!**