



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
ESCUELA DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

**PROGRAMA DE POSTGRADO EN CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO**  
**Programa de perfeccionamiento o *Fellowship* de subespecialidad**  
**Red de Salud UC-CHRISTUS**

**I. Objetivo General:**

El objetivo general de este programa es formar a un subespecialista competente, capaz de realizar el estudio, diagnóstico y tratamiento completo de la patología de hombro, así como de desarrollar líneas de investigación y fomentar la prevención en salud en esta área.

Buscamos un especialista que cumpla con las competencias necesarias que hagan de él un traumatólogo experto en su área, referente entre sus pares, regido por principios éticos, y con destrezas en comunicación oral y escrita, con capacidad de colaboración con cada equipo que deba integrar o conformar y capacidad de administrar de forma transparente los recursos que sus pacientes o los organismos de salud le confíen. Debemos formar un profesional dedicado y comprometido, que responda en forma oportuna y diligente a los desafíos y necesidades que los pacientes y la sociedad le demanden, y que esto se transforme en un sello de los ex fellows de este programa.

## **II. Objetivos específicos**

1. Conocimientos: Obtener el conocimiento en los aspectos teóricos de la subespecialidad con énfasis en el diagnóstico, evaluación, tratamiento y complicaciones de las patologías de hombro y codo.
2. Competencias clínicas: Lograr autonomía en el cuidado de sus pacientes, incluyendo el diagnóstico, tratamiento y manejo de complicaciones de las patologías de hombro y codo. Esto incluye las técnicas quirúrgicas artroscópicas y abiertas de las patologías que requieren resolución quirúrgica con mayor frecuencia.
3. Profesionalismo: Demostrar durante todo su proceso formativo una actitud de atención centrada en el paciente y su familia. En este sentido, deberán lograr una comunicación efectiva y respetuosa con el paciente, colaborar con el equipo médico y otras especialidades y llevar a cabo las acciones en salud considerando la relación costo efectividad en el contexto del sistema de salud del paciente.

Todas estas acciones deberán ser realizadas con responsabilidad, sensibilidad por las características y preferencias de cada paciente y en la adherencia a los principios éticos de acuerdo a los planteamientos de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## **III. Estructura y Organización del Programa:**

El programa de especialidad en el equipo de Cirugía de Hombro consta de una duración de 12 meses. El programa considera 3 semanas de vacaciones que se programan considerando las actividades del equipo y preferencias del fellow.

### **Equipo**

- Dr. Francisco Soza R
- Dr. Rodrigo Liendo V.
- Dr. Claudio Calvo P.
- Dr. Rodrigo De Marinis
- Dr. Julio Contreras

## **Descripción General del Programa**

El fellow recibe una enseñanza tutorial y personalizada a través de la visita de los pacientes del equipo así como en las instancias quirúrgicas. La tutoría personalizada se realiza a través de la demostración, observación y práctica. De forma complementaria se realizará de forma semanal una reunión de análisis crítico de la literatura (reunión días miércoles de 7:30-8:30 y/o viernes 7:30-8:00).

El fellow debe hacerse responsable de los pacientes del equipo, teniendo a su vez una supervisión constante del académico a cargo. El horario de trabajo se extenderá de lunes a viernes hasta completar los deberes de la rutina diaria del equipo. Dicha jornada podrá extenderse si la urgencia médica de un paciente o la extensión de una cirugía así lo ameritara.

El fellow deberá llevar en forma obligatoria un registro de sus procedimientos quirúrgicos, a fin de poder detectar en forma oportuna falencias del aprendizaje práctico.

La evaluación del fellow se realizará de forma anual por el equipo académico según la pauta de evaluación de Posgrado y se le entregará un feedback personalizado cada tres meses.

### **Roles del fellow:**

- Rol como estudiante:

Estudio personal y autoaprendizaje

Preparación de presentaciones de casos o análisis crítico de la literatura

Participación en reuniones, cursos y congresos

- Rol médico:

Atender bajo supervisión pacientes hospitalizados

Participar en cirugías de la especialidad

Participar en promoción de salud

- Rol académico:

Participar como integrante de proyectos de investigación y desarrollo académico

Participar en el proceso educativo de alumnos de pre y posgrado con un rol docente adecuado al año de residencia.

#### **IV. Contenidos**

a) Básicos:

El fellow deberá ser capaz de describir, reconocer y explicar:

- la anatomía y biomecánica del hombro y codo
- fisiopatología de las lesiones traumáticas más frecuentes
- fisiopatología de las complicaciones de las lesiones traumáticas
- fisiopatología de las lesiones ortopédicas más frecuentes
- fisiopatología de las complicaciones de las lesiones ortopédicas

b) Clínicos:

El fellow deberá ser capaz de:

- reconocer y describir los cuadros más frecuentes en patología traumática y ortopédica
- describir los tratamientos médicos o quirúrgicos de las patologías
- proponer un plan de tratamiento para las lesiones traumáticas , ortopédicas y complicaciones asociadas

c) Administrativos:

El fellow deberá ser capaz de colaborar en:

- la redacción de los protocolos operatorios e indicaciones postoperatorias.
- las evoluciones clínicas en la atención hospitalaria y ambulatoria.
- las indicaciones de alta hospitalaria.

#### **V. Competencias a adquirir**

El fellow deberá ser capaz de:

- asumir el rol de tratante para dar atención médica y quirúrgica en la patología traumática y ortopédica de hombro.
- trabajar con el equipo de salud a través de una participación efectiva y apropiada logrando una coordinación con éste.
- desarrollar confianza y una relación ética y de comunicación efectiva con el paciente y su familia.
- distribuir y dar uso de los recursos juiciosamente (equipo médico, tabla quirúrgica, etc).
- servir en administración y roles de liderazgo.
- realizar correctamente una anamnesis y examen físico en relación a las patologías del hombro
- interpretar adecuadamente los exámenes imagenológicos.
- elaborar una hipótesis diagnóstica basada en la anamnesis, examen físico y los exámenes de apoyo.
- formular diagnósticos diferenciales de las patologías en estudio.
- proponer y fundamentar el tratamiento más adecuado para las patologías en estudio.
- discutir las indicaciones de tratamientos quirúrgicos o médicos para cada caso.
- formular un plan preoperatorio adecuado para cada paciente.
- describir los procedimientos quirúrgicos de las lesiones más frecuentes, incluyendo el abordaje y técnicas quirúrgicas asociadas.
- conocer los riesgos, complicaciones y pronóstico esperado para los procedimientos más frecuentes.
- reconocer condiciones urgentes y entregar una adecuada priorización a su tratamiento.
- describir y explicar los conceptos generales en rehabilitación de las lesiones del hombro.
- explorar las necesidades individuales de salud como parte del cuidado del paciente, identificando oportunidades para promoción en salud y factores de riesgo.

- educar en salud al paciente y grupos específicos, identificando formas de influir en las estructuras de salud.
- facilitar la implementación de normas de atención centradas en calidad.
- comunicar e informar en forma oportuna a pacientes con patología incluida dentro de las garantía explícitas de salud (GES).
- mantener y dar prioridad a la búsqueda continua de conocimiento.
- evaluar la información médica y sus fuentes en forma crítica y aplicar ésta apropiadamente.
- presentar información médica en público de forma efectiva.
- contribuir a generar nuevos conocimientos médicos y a su extensión.
- colaborar en la educación de estudiantes de pre y posgrado.

En cada cirugía el fellow deberá ser capaz de realizar:

- adecuado posicionamiento del paciente para cada tipo de cirugía.
- abordaje y/o portales de la cirugía.
- resolución quirúrgica, con apoyo artroscópico según corresponda, de las lesiones de hombro más prevalentes.

Al término de su rotación el fellow deberá ser capaz de realizar:

- reducción y osteosíntesis de fracturas de clavícula, humero proximal, humero diafisiario, humero distal y escapula.
- Fijaciones en luxaciones acromioclaviculares.
- tratamiento completo de fracturas expuestas
- tratamiento completo de artritis séptica
- artroscopia diagnóstica, tenotomía, tenodesis y reinsertaciones biceps
- reparación lesiones manguito rotador

- reinserciones labrales anteriores y posteriores
- Liberaciones nerviosas alrededor del hombro
- Tratamiento no anatomico de la inestabilidad anterior y posterior de hombro (bloqueo oseo libre y/o transferencia coracoides)
- Tratamiento artroscópico de la tendinitis cálcica y capsulitis adhesiva
- cirugía de reconstrucción protésica con prótesis parcial, total anatomica y reversa
- Reinserciones distales bíceps
- Artroscopía diagnóstica codo y tratamiento rigidez leve- mod
- Reparaciones ligamentosas alrededor del codo
- Liberación nerviosas alrededor del codo

## **VI. Evaluación**

- Pauta de evaluación de dirección de Posgrado
- Pauta de evaluación de destrezas quirúrgicas
- Exámenes orales cada 3 meses (contenidos en punto X)
- Ponderación:

Evaluación Posgrado 30%

Evaluación destrezas quirúrgicas 20%

Exámenes: 50% (10%, 10%, 10%, 20%)

Cada 3 meses, post examen, el fellow recibirá un feedback formal de los docentes del equipo.

## **VII. Financiamiento**

El financiamiento del programa se realiza a través de las actividades asistenciales del fellow en la Red de Salud UC:

- Atención ambulatoria en el Centro Médico San Joaquín UC: promedio de 4 horas semanales.
- Atención de urgencia en el Hospital Clínico UC o Clínica UC San Carlos: promedio de 9 horas semanales en horario diurno y 13,5 horas semanales de turno volante.

### **VIII. Bibliografía sugerida:**

#### Revistas científicas:

- American Journal of Shoulder and Elbow Surgery
- American Journal of Sports Medicine
- Journal of Bone and Joint Surgery
- Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons

#### Textos:

- Mayo Clinic Principles in Shoulder Surgery 2018, 1st edition, Joaquin Sanchez-Sotelo
- Management of failed Shoulder Surgery 2018, Giorgio Milano
- Text Book of Shoulder Surgery 2019, Ian A Trail.
- The Cowboy`s Companion 2012, Stephen S Burhart.
- Knots in Orthopedic Surgery Open and Arthroscopic Techniques 2018, Mustafa Karahan

#### Sitios web:

- [Sitio web de Docencia Traumatología UC](#)
- [Fundación AO](#)
- [www.Grupodehombrouc.com](http://www.Grupodehombrouc.com)
- [ASES](#)

## IX. Distribución general de actividades semanales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00-8:00 Visita 9:00 en adelante pabellón Dr. De Marinis	7:00-8:00 visita 8:00 en adelante Pabellón Dr. Soza, Dr. Liendo	7:00-8:00 Reunión de equipo 8:00 en adelante Pabellón Dr. Soza y Dr. Liendo	7:00-8:00 Visita 9:30-13:00 Policlínico personal y Dr. Soza 14:00-20:00 Urgencia Hospital Clínico UC	7:00-8:00 Reunión de equipo 8:00-9:00 Reunión de departamento 8:00-14:00 URGENCIA UC 14:00 en adelante pabellón Dr. De Marinis

Hospital Clínico UC Marcoleta      Clínica UC San Carlos  
 Centro Médico San Joaquín      Hospital Sotero del Rio

\* Pueden variar de día según distribución anual de fellows UC

- Turno de urgencia (12 hrs diurnas y 12 nocturnas semanales)
- Atención ambulatoria en el Centro Médico San Joaquín (3 hrs aprox)
- Investigación, Docencia, Cursos cadavéricos, Congresos

## **X. Contenidos exámenes orales:**

Examen 1:

- Ciencias Básicas
- Imagenología del hombro y codo
- Biomecánica del hombro y codo
- Reparación y cicatrización

Examen 2:

- Fracturas de escapula, clavícula, humero proximal, diafisiario
- Fracturas alrededor del codo
- Lesiones acromioclaviculares
- Inestabilidad de hombro y codo

Examen 3:

- Lesiones manguito rotador
- Biomecánica prótesis anatómica y reversa
- Artropatía hombro
- Lesiones neurológicas

Examen 4:

- Todos los temas anteriores

## **XI. Contactos**

Dr. Francisco Soza

Dr. Rodrigo Liendo

Dr. Claudio Calvo

Dr. Rodrigo De Marinis

Salomé Echagüe (secretaría académica): [sechague@med.puc.cl](mailto:sechague@med.puc.cl), +56 22 354 3467