

Где прячутся клещи - и почему ваниль не спасёт: советы эксперта Пироговского Университета

Как клещи чувствуют добычу, где их можно встретить и какие опасности таит эта встреча

«Многие клещи лишены глаз. Однако на их передних лапках располагается специализированный сенсорный орган (орган Галлера), реагирующий на запах, тепловое излучение и влажность, - рассказал в интервью «Новости 51» доктор биологических наук, профессор физики, биологии и патологии человека Пироговского Университета Андрей Маталин. - Именно благодаря ему клещи способны обнаружить потенциальную жертву на расстоянии до 10 метров.

Чаще всего этого паразита можно встретить на лугах, лесных опушках, вдоль тропинок и проложенных животными троп, в том числе в городских парках и лесопарках.

Обычно период активности иксодовых клещей длится с начала апреля по середину октября. При этом бывает два пика активности: в середине апреля–конце мая и в августе–сентябре. Минимальная активность паразитов наблюдается в июне–июле. Наиболее благоприятной для иксодовых клещей является температура +18°C и относительная влажность воздуха 80%.

Как правильно одеваться, чтобы снизить риск укуса? Работают ли народные методы защиты?

Выходя на природу и предполагая, что вы можете столкнуться с клещами, следует правильно подобрать одежду: рубашку с длинными рукавами, которые плотно охватывают запястья, необходимо заправить в брюки. Если выбор сделан в пользу кроссовок или другой обуви с низким голенищем, штанины брюк необходимо заправить в носки. Перед выходом следует обработать одежду репеллентом от клещей, например Gardex. При сухой погоде отпугивающий эффект препарата сохраняется в течение 10–12 дней. Различные эфирные масла (чайного дерева, апельсина, эвкалипта), ваниль, дёготь менее эффективны, развенчал миф специалист. К тому же попадая на одежду, они оставляют на ней пятна. Однако, если под рукой нет репеллента, в качестве альтернативы можно воспользоваться и ими.

Что делать, если клещ уже укусил?

Если Вас укусил клещ, не надо паниковать. Следует как можно быстрее добраться до ближайшего медицинского пункта, где клеща смогут достать.

Можно это сделать и самостоятельно. При этом необходимо постараться извлечь его вместе с головкой. Ни в коем случае не следует раздавливать клеща пальцами, поскольку из его гемолимфы возбудитель болезни может попасть в кровоток через микротрещины в коже. Извлечённого клеща следует сохранить и при первой возможности доставить в лабораторию для анализа на наличие в нём возбудителей заболеваний. Если паразит укусил вас в очаге энцефалита, в качестве экстренной профилактики, необходимо ввести дозу иммуноглобулина в соответствии с весом в течение 72 часов.

Какие болезни переносят клещи и как их распознать?

В зоне таёжных и подтаёжных лесов Европейской части России, Урала, Западной и Восточной Сибири, и Дальнего Востока иксодовые клещи (*таёжный, собачий и пастбищный*) переносят возбудителей *клещевого энцефалита, клещевой боррелиоза (болезни Лайма) и туляремии*.

При энцефалите повышается температура до 38–39°C. Это состояние сопровождается сильной головной болью, тошнотой, рвотой, спутанностью

сознания, эпилептиформными припадками и судорогами. В качестве осложнений могут развиваться частичный или полный паралич.

На ранней стадии боррелиоза примерно в половине случаев на месте укуса клеща (чаще всего на ногах, реже на животе и пояснице, в подмышках и паху) развивается кольцевая мигрирующая эритема. Нередко в этот период заболевание клинически никак не проявляется. Однако в дальнейшем могут развиваться менингит или менингоэнцефалит, а в запущенных случаях наблюдаются характерные для артрита поражение сердечной мышцы и суставов.

В степях и полупустынях Европейской части России, Крыму и Предкавказье иксодовые клещи переносят возбудителей **конго-крымской геморрагической лихорадки** и **лихорадки Q**.

В этих случаях у пациента наблюдается повышение температуры до 39–40°C, сильные головные боли, озноб, покраснение кожных покровов, а через 2–4 дня — кровоизлияния на коже и слизистых оболочках (сыпь и гематомы), возможны носовые и маточные кровотечения.