

| №  | Режимні моменти                                               | II Молодша    | Середня       | Старша        |
|----|---------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1  | <i>Прийом дітей, ранковий огляд</i>                           | 7.00 — 7.55   | 7.00 — 8.15   | 7.00 — 8.35   |
| 2  | <i>Ранкова гімнастика</i>                                     | 8.00 — 8.07   | 8.20 — 8.27   | 8.40 — 8.48   |
| 3  | <i>Культурно-гігієнічні процедури</i>                         | 8.20 — 8.30   | 8.30 — 8.35   | 8.50 — 8.55   |
| 4  | <i>Сніданок</i>                                               | 8.30 — 8.55   | 8.35 — 8.50   | 8.55 — 9.05   |
| 5  | <i>Культурно-гігієнічні процедури<br/>.Ігри</i>               | 8.55 — 9.00   | 8.50 — 9.00   | 9.05 — 9.10   |
| 6  | <i>Заняття</i>                                                | 9.00 — 9.50   | 9.00 — 10.30  | 9.10 — 10.35  |
| 7  | <i>Ігри</i>                                                   | 9.50 — 10.00  | 10.30 — 10.40 | 10.35 — 10.55 |
| 8  | <i>Прогулянка</i>                                             | 10.10 — 11.20 | 10.40 — 12.00 | 11.00 — 12.15 |
| 9  | <i>Повернення, роздягання, культурно-гігієнічні процедури</i> | 11.30 — 11.45 | 12.00 — 12.15 | 12.15 — 12.30 |
| 10 | <i>Обід</i>                                                   | 11.55 — 12.20 | 12.15 — 12.45 | 12.30 — 12.50 |
| 11 | <i>Культурно-гігієнічні процедури.<br/>Підготовка до сну</i>  | 12.20 — 12.30 | 12.45 — 12.55 | 12.50 — 13.00 |
| 12 | <i>Сон</i>                                                    | 12.45 — 15.00 | 12.55 — 15.05 | 13.00 — 15.00 |
| 13 | <i>Оздоровчі заходи</i>                                       | 15.00 — 15.30 | 15.05 — 15.35 | 15.10 — 15.20 |
| 14 | <i>Вечеря</i>                                                 | 15.30 — 15.50 | 15.35 — 15.50 | 15.20 — 16.00 |
| 15 | <i>Групові й індивідуальні заняття, ігри</i>                  | 15.50 — 16.30 | 15.50 — 16.50 | 16.05 — 16.45 |
| 16 | <i>Прогулянка.<br/>Повернення додому</i>                      | 16.20 — 17.30 | 16.50 — 17.30 | 16.45 — 17.30 |

Затверджую

Директор ЗДО №20

\_\_\_\_\_Марія БОНДАРЕНКО

**Розклад дня на 2021/2022 навчальний рік**