

ТАК ОТЛИЧАЮТСЯ ЛИ МУЖЧИНЫ ОТ ЖЕНЩИН?..

Современные ученые говорят, что да, МОЗГ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ УСТРОЕНЫ НЕСКОЛЬКО ПО-РАЗНОМУ. Эти различия достались нам от наших предков, которые благодаря ним выживали в сложных условиях древности: добывали себе пищу, оберегали свой дом, растили потомство. И помнить о них весьма полезно.

(Кто предупрежден, тот вооружен. 😊) Потому что современный муж, который готовит обед, приглядывая за детьми, все равно остается мужчиной, с характерными особенностями восприятия жизни и специфически мужскими проявлениями. И эти различия часто порождают непонимание и ссоры в паре.

Итак, чем же мы отличаемся?

Если мы обратимся к народной мудрости - пословицам, поговоркам, анекдотам - то увидим, что едва ли не наиболее высмеиваемое женское качество - ее склонность к многословию: "Что у мужчины на уме, то у женщины на языке", "Бабий язык - чертово помело", "Мужчине что не скажешь - в одно ухо влетает, из другого вылетает, а женщине - в оба уха влетает, а изо рта вылетает"...

На самом деле подмечено хоть и грубо, но точно. Вопреки распространенному представлению, левое полушарие мозга более развито у женщин, а у мужчин - правое. А в левом полушарии, как известно, располагаются центры речи. Более того, исследователи обнаружили, что если у мужчин центры речи располагаются только в левом полушарии, то у женщин они есть и в левом, и в правом. Именно поэтому травма левого полушария лишает мужчину способности говорить, в то время как женщина, перенесшая аналогичную травму, очень редко теряет дар речи.

Таким образом, физиологически ЖЕНЩИНЫ ГОРАЗДО БОЛЕЕ СКЛОННЫ К РАЗГОВОРАМ - так устроен их мозг. Эту особенность можно наблюдать с младенчества - в среднем девочки гораздо раньше, чем мальчики начинают говорить, уже в детском саду девочки тратят времени на разговор в четыре раза больше, чем мальчики; такое же соотношение отмечено исследователями в отношении телефонных разговоров взрослых мужчин и женщин.

Почему так? Все очень разумно. Древние мужчины на войне или охоте мало говорили, чтобы достигнуть цели, они должны были не болтать, а действовать. Отсюда характерная мужская реакция: есть проблема - надо ее решать, отсюда же значительно меньшая, чем у женщин потребность говорить, а также ориентация на результат и склонность к конкуренции.



А женщины, наоборот, смотрели за домом и воспитывали детей - эта задача требует способности и желания много и с удовольствием общаться, делиться опытом, все разъяснять детям - отсюда женская словоохотливость, а также ее природная ориентация на сотрудничество и общение.

Это теория, а вот как она выглядит в жизни. Представим себе характерную зарисовку:

Приходит муж с работы домой, а дома его встречает расстроенная жена.

- Что случилось?

- Поругалась с мамой, - отвечает рыдающая жена (ну, или проблемы на работе, с детьми и т. д.).

Предположим, что муж очень любит свою жену и очень хочет ей помочь. Что делает в такой ситуации чаще всего мужчина? Он начинает предлагать любимой разные варианты решения ситуации.

- Давай, я ей позвоню и попрошу так больше не делать... Может быть тебе стоит позвонить ей и извиниться... Не обращай внимания, просто завтра отвези ей внучку...

Муж в своем порыве очень искренен. Тем более ему обидно, когда вместо благодарности и спокойствия, он видит, что жена его заводится только сильнее и уже раздражается не только на маму (подругу, коллегу по работе...), но и на него. Еще чуть-чуть и ссора.

А что собственно произошло? Несостыковка двух направленных друг ко другу порывов. Жене отчаянно нужна была поддержка мужа. Муж от всего сердца хотел жену поддержать. Просто делал он это НЕ НА ЕЕ ЯЗЫКЕ. Ей было просто

необходимо рассказать мужу о своих горестях, пожаловаться, может быть повторить все несколько раз. От мужа ей надо было в первую очередь, чтобы он посидел, послушал и пожалел ее, а уже потом, может быть, предлагал решения. А любящий муж помогал по-своему...

Правое полушарие, его еще иногда называют "эмоциональным полушарием" - **МУЖСКОЕ ПОЛУШАРИЕ**. Оно отвечает за эмоции, пространственное мышление, творчество.

Часто можно слышать мнение, что мужчины менее эмоциональны, чем женщины. На самом деле, это не так. Мужчины как раз **БОЛЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ**, просто они эти эмоции меньше выражают. И уж если выражают, то не в словесной форме. Женщинам же, наоборот, необходимо поделиться эмоциями, что они и делают, но переживают они меньше, чем мужчины.

Таким образом женщина, которая волнуется (или радуется, злится и проч...) будет говорить об этом, а мужчина нет. Мужчина скорее будет как-нибудь действовать. Под влиянием эмоций женщины часто говорят не думая, а мужчины не думая действуют. А разве не это мы видим повсеместно в жизни?

Об этих особенностях мужской и женской психики полезно помнить в семейной жизни. Ну, например, в ссоре женщине часто кажется, что если ее муж не рыдает, а сидит с каменным лицом, то он - бесчувственное чудовище. На самом деле, скорее всего он переживает сильнее, чем она, просто все эти эмоции остаются внутри. Отсюда, кстати, болезни сердца, к которым мужчины так предрасположены (ну, или других органов). И тот накал эмоций, который для женщины приемлем, для мужчины может быть непереносимым. Не стоит доводить до него наших мужчин. А также стоит поощрять их рассказывать о том, что с ними происходит, спрашивать и оставлять пространство для ответа.

Мужчинам тоже стоит помнить об этих особенностях и учиться рассказывать о своих эмоциях, так они будут более понятны для женщины и напряжение в конфликте будет меньше. Все это касается, понятное дело, не только ссор, но, вообще, любых неприятностей.

У женщин **ЛУЧШЕ РАЗВИТЫ СВЯЗИ МЕЖДУ ПОЛУШАРИЯМИ МОЗГА**, и это позволяет ей решать сразу много задач, в то время как мужчине это сложно. Жене, которая умудряется одновременно делать с ребенком уроки, укачивать младенца и следить за готовящимся ужином, сложно поверить, что мужчина, когда говорит ей, что может делать только что-то одно и требует не отвлекать его, не отлынивает, а, правда, не справляется.

"У женщин — всё сердце, даже голова"(Жан Поль). Действительно, несмотря на то, что мужчины более эмоциональны и ранимы, восприятие женщины более окрашено эмоционально. Мужчина слушает преимущественно левым полушарием, то есть логически и критически. Женщина же не только слушает речь, но внимательно считывает то, как собеседник ее произносит (тембр, громкость, мимика). Кроме того, информация субъективно перерабатывается, так как пропускается через ее тревоги, желания, ценности. Таким образом, поступающая **ИНФОРМАЦИЯ ОКАЗЫВАЕТСЯ СИЛЬНО ЭМОЦИОНАЛЬНО ОКРАШЕНА**, притом очень субъективно. Видимо про эту совершенно непонятную извне субъективность

складывают афоризмы подобные такому: "Понять женскую логику легко, достаточно научиться играть в бильярд кубиками".

...Мужчина и женщина лежат в постели и смотрят в потолок. Женщина думает: "Молчит. Не хочет разговаривать, наверно, он меня разлюбил, отношения закончены, наверняка у него уже есть другая". Мужчина думает: "Муха. Муха на потолке. Как же она держится своими маленькими лапками?".

Эта старая шутка очень верно подчеркивает разницу в восприятии действительности мужчиной и женщиной: МУЖЧИНЫ БОЛЬШЕ ОРИЕНТИРОВАНЫ НА ИНФОРМАЦИЮ, А ЖЕНЩИНЫ НА ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ.

Это различие ярко проявляется с раннего детства. Помню, когда после девочек, у нас родился мальчик, меня поражала и поначалу даже пугала эта разница. Если девочки уже в самом раннем младенчестве могли подолгу агукать и улыбаться взрослому, склонившемуся к ним, то мальчик улыбался гораздо менее охотно и меньше по времени, он однозначно предпочитал изучать предметы: сначала глазами, потом руками; он быстро переключался от общения и с удовольствием и подолгу исследовал мир.

Еще одна черта, свойственная мужчинам - МУЖЧИНА ЛУЧШЕ ОРИЕНТИРУЕТСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ и ему нужно большее пространство. В этом смысле анекдоты о женщинах, которые не могут с первого раза припарковать машину в узком пространстве - чистая правда.

Кстати, эта черта тоже заметна уже в раннем возрасте. Маленькие девочки с удовольствием играют на небольшом пространстве: раскладывают свои детские сокровища, рассматривают, сортируют их. Мальчикам же необходимо проникнуть везде, будучи ограниченными в пространстве, они чувствуют себя неуютно и, если пространства по горизонтали недостаточно, начинают осваивать его по вертикали.

Мужчины обычно лучше справляются с заданиями требующими поиска ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫХ РЕШЕНИЙ, выдвигают новые идеи. Тогда как женщины лучше выполняют задания требующие тщательности, аккуратности, способности к систематизации и структурированию материала. Поэтому, например, среди выдающихся композиторов практически нет женщин, а вот среди прекрасных исполнителей - много.

Женщины от природы гораздо ЛЕГЧЕ ПРИСПОСАБЛИВАЮТСЯ, мужчинам дается это сложнее. Для мужчины естественнее и легче придумать выход из сложной ситуации, чем приспособиться к ней. Зато, если выход не найден, то жить в этой ситуации для мужчины будет куда сложнее, чем для женщины: она раз, и приспособилась, адаптировалась, а мужчина рискует сломаться. (Например, мужчине гораздо сложнее менять профессию во взрослом возрасте.)

ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ, в том смысле, что у них лучше развиты органы чувств, особенно тактильная чувствительность, обоняние и слух. А у мужчин более развито зрение. Известная фраза "женщина любит ушами, а мужчина глазами" совершенно справедлива. Это, отнюдь, не причуда, если жена опять и опять хочет от вас слышать слова о любви или в сотый раз за день просит обнять.

И еще одно важное различие. Вот такой вспоминаю афоризм: "Разница между мужчинами и женщинами состоит в том, что мужчины хотят от женщин секс. И всё! А женщины от мужчин хотят всё. И секс." Очень жизненно...

Действительно, женщине нужна ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛИЗОСТЬ, чтобы получать радость от сексуальности, и, наоборот, мужчина нуждается в СЕКСУАЛЬНОСТИ, чтобы чувствовать близость. И иногда это становится проблемой.

Муж с женой сильно поссорились. Вечером муж предлагает заняться любовью, жена не хочет и возмущается: мы же еще не помирились. Ей, действительно, сложно откликнуться на предложение мужа. Ей нужно, чтобы они услышали друг друга и помирились для этого. Парадокс заключается в том, что для мужа секс в этой ситуации - проявление любви и это его путь к тому, чтобы быть мягче, открываться, откликаться, слышать и примиряться...

И еще немного размышлений...

В старину мир был поделен на мужское и женское, это были две жестко определенные роли, особенно в семье. Такое деление было необходимо, оно было рождено самой жизнью. Для древнего человека других вариантов просто не было: женщина естественным образом ухаживала за детьми, поддерживала огонь в пещере, ну или следила за домом. Мужчина охотился, воевал, обеспечивал и охранял семью. Это была единственная возможность для человеческого рода выживать и функционировать. И необходимость такого разделения сохранялась очень долго.

Но в современном мире, где массу домашней и требующей физической силы работы выполняют машины, где женщина может работать в самых разных сферах и обеспечивать семью наравне с мужчинами, где детей в семьях обычно немного, так что рождение и воспитание детей больше не занимает все свободное время женщины, в современном мире больше нет необходимости жесткого и бескомпромиссного разделения социальных и семейных ролей на мужские и женские. А то, в чем нет больше необходимости - отмирает. Это неизбежный социальный процесс, который невозможно остановить. И его мы сейчас наблюдаем в нашем обществе: даже в самых патриархально настроенных семьях естественно для мужчин возиться с малышами, помогать женщине в какой-то работе по дому и уходу за детьми, а женщины работают и помнят о своих правах на самореализацию. В целом, гендерные роли в семьях чаще всего сохраняются номинально.

Можно по-разному относиться к этим процессам, я сейчас не говорю, хорошо это, или плохо, но - это факт.

Может быть именно поэтому сейчас, когда ролевые, гендерные позиции совсем не так очевидны как раньше, вопрос различия полов волнует многих. Вероятно именно поэтому так востребованы различные женские тренинги, популярные статьи, учения (вроде "ведических жен"), которые четко указывают какой должна быть женщина и каким мужчина.

По мне так они преподносят довольно сомнительные истины. Например, в таких

статьях часто декларируется, что мужчине нужно уважение, а женщине любовь. На самом деле, и мужчине и женщине равно необходимы и любовь, и уважение. Если говорить о различиях, то это скорее разговор про способы, которыми они эти потребности проявляют и удовлетворяют.

Другая распространенная идея о том, что мужчина - это тот, кто всем управляет, все решает, а природа женщины - всегда подчиняться. Это тоже несколько странная установка, так как здоровая гармоничная личность - гибкая и может в каких-то ситуациях управлять, а в других подчиняться.

Проблема такого взгляда на взаимоотношения полов в том, что они воспринимают РОЛЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ как глубинные определенные природой различия. А это не так.

Жестко закрепленные роли, во всяком случае в современном мире, в реалиях современной семьи, скорее МЕШАЮТ гармоничному взаимодействию супругов, чем помогают.

Супруги оказываются ограничены этими ролями, между тем, как гибкие отношения, где муж и жена при желании могут МЕНЯТЬСЯ РОЛЯМИ, дает им больше свободы и возможностей для партнерского взаимодействия. Если мы можем договориться, что сегодня я варю суп, а ты работаешь или отдыхаешь, а в другой раз наоборот; или, что по этому вопросу я принимаю решение, так как понимаю в нем больше, а по другому - ты, то я буду чувствовать себя гораздо ЕСТЕСТВЕННЕЕ И СВОБОДНЕЕ в отношениях, там будет гораздо больше меня.

Все-таки роль - это всегда только часть меня, и хорошо, когда она не определяет меня всего. Так мы общаемся на работе: из роли врача, учителя, продавца... Есть ли там наша часть? Конечно. Но только часть. И отношения из профессиональной позиции нельзя назвать близкими. Также и в семье: взаимодействие исключительно из жесткой ролевой позиции - это всегда шаг ОТ подлинной близости, а не к ней. Если в отношениях присутствует только одна моя сторона, только какая-то часть меня, то это не подлинная близость. Близость - она там, где я могу быть самым РАЗНЫМ (каким и являюсь на самом деле) - когда-то сильным, когда-то слабым, жестким и мягким, активным и пассивным, управлять и подчиняться, - могу быть таким открыто во взаимоотношениях с партнером и договариваться с ним. Искренность во взаимоотношениях рождает близость.

Различия есть, но НЕ В РОЛЕВОЙ ПОЗИЦИИ, которая может меняться, они - ГЛУБЖЕ в самой природе мужского и женского естества, в устройстве мозга. И вот их-то необходимо учитывать в повседневной жизни, если мы хотим лучше понимать друг друга.