

Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми ВГ «Основа»
«Електронний конструктор уроку»

РОЗДІЛ VIII. ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

Уроки 8.15–8.18. ПФП (див. уроки 8.4–8.7)

Тема 8.2-1. Контрольні вправи. Воснізований крос 1 (3) км із метанням гранати на Ф-1 на двох рубежах

Тема 8.2-2. Контрольна вправа. Марш-кидок на 5 км у складі навчального підрозділу (Н-ПФП-8).

Тема 8.3-1.2. Контрольна вправа. Подолання єдиної смуги перешкод

Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми ВГ «Основа» «Електронний конструктор уроку»

© ТОВ «Видавнича група “Основа”», 2015

Джерела:

Пархомчук В. В. Усі уроки до курсу «Захист Вітчизни». 10–11 класи / В. В. Пархомчук. — Х.: Вид. група «Основа», 2011. — 400 с. — (Серія «Усі уроки»).