



Меня зовут Кривова Александра Владимировна. Я психолог, действующий член АНО «Международная профессиональная ассоциация психологов».

Живу в г. Лыткарино (Московская область). Замужем, есть двое детей. По первому образованию я – инженер-эколог. Жизненные обстоятельства привели меня в личную терапию к психологу, я стала изучать специализированную литературу, прошла различные психологические тренинги. В результате, психология заинтересовала меня настолько, что я решила более глубоко погрузиться в это направление и пошла получать следующее высшее образование.

Обучалась в НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа», получила диплом Бакалавра с отличием.

В июне заканчиваю обучение в магистратуре в ФГБОУ ВО «Московский Государственный Психолого-Педагогический Университет» на факультете «Экстремальная психология» по программе «Экстренная психологическая помощь детям и родителям в системе образования».

Получая высшее образование постоянно учусь и повышаю свою квалификацию. Прошла дополнительное обучение:

- по работе с Метафорическими ассоциативными картами;
- Детская психология: основные этапы психического развития и кризисы детского возраста;
- Психологическое консультирование и психотерапия трудных ситуаций в подходе рилив-терапия;
- Рилив -терапия проблемных ситуаций и личностных расстройств;
- Супервизия в психологическом консультировании и рилив-терапии.

Кроме этого посетила различные семинары, вебинары, мастер-классы и конференции. Прохожу личную терапию, регулярно участвую в супервизии и интервизиях.

Сфера моих интересов: семья, отношения с партнером, детско-родительские отношения, особенности подросткового возраста. Я работаю со страхами, апатией и тревожными состояниями.

Более 3.5 лет я веду частную практику, работаю со взрослыми и подростками.

С декабря 2020 года я работаю психологом в проектной организации ООО «Эко-Технология+».

В этом году я стала волонтером сайта психологической помощи подросткам «ПомощьРядом.рф».

В 2021 году я:

- вступила в АНО «Международная профессиональная ассоциация психологов»;

- приняла участие в круглом столе «Тренинги и практические занятия в профилактике асоциального поведения подростков и молодежи», организованным Городским Центром социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Контакт»;
- выступила на Международном научном форуме «Экстремальная психология в экстремальном мире" с докладом «Особенности агрессивного поведения подростков с точки зрения гендерного подхода»;
- представила свою статью «Влияние гендерных особенностей на проявление агрессивности в подростковом возрасте» на XX Всероссийской научно-практической конференции молодых исследователей образования «Исследования, улучшающие образование»;
- приняла участие в проекте МГППУ «Бесплатная психологическая помощь родителям».

Тема доклада на конференции (III этап конкурса): «Подростковая агрессивность. Особенности и профилактика». Тема подростковой агрессивности сегодня очень актуальна. Информация о том, как вести себя с подростками в группе будет полезна психологам, которые проводят занятия, педагогам и, конечно, родителям.

Цитата, которая меня вдохновляет: «Огромная мудрость сокрыта в каждом из нас. Ведь на все вопросы, которые мы задаем, у нас уже есть ответы» Луиза Хей.