

Sommerprogrammet 2022: Uke 31 – finn detaljert info i dag-til-dag-oversikten her: <https://haugerudif.no/sommer2022/>

Aktivitet	Mandag 1. august	Tirsdag 2.august	Onsdag 3.august	Torsdag 4.august	Fredag 5.august	Lørdag 6.august	Søndag 7.august
Innebandy	09.00 - 12.00: Innebandycamp, barn 6-12 år. Påmelding her.	09.00 - 12.00: Innebandycamp, barn 6-12 år. Påmelding her.		09.00 - 12.00: Innebandycamp, barn 6-12 år. Påmelding her.	09.00 - 12.00: Innebandycamp, barn 6-12 år. Påmelding her.		
Badminton	12.00 - 16.00: Badmintoncamp for barn, 6-14 år. Påmelding 16.30 - 18.00: Badmintonskole, 8-16 år. Påmelding 18-20: Badminton-spill for barn og ungdom 20-22: Badminton-spill for mosjonister, ungdom og voksne	12.00 - 16.00: Badmintoncamp for barn, 6-14 år.	18-20: Badminton-spill for barn og ungdom 20-22: Badminton-spill for mosjonister, ungdom og voksne	12.00 - 16.00: Badmintoncamp for barn, 6-14 år.	12.00 - 16.00: Badmintoncamp for barn, 6-14 år. 16.30-18.00: Badmintonspill for foreldre og barn 18-20: Badminton-spill for barn og ungdom 20-22: Badminton-spill for mosjonister, ungdom og voksne		
Tennis							12.00 - 18.00: Tennisturnering for ungdom og voksne Påmelding
Basketball		16: Jenter 11-14 år 16: Gutter 11-15 år 17: Gutter 6-10 år 17: Jenter 6-10 år 17: Jenter 15-17 år og senior damer		16: Jenter 11-14 år 16: Gutter 11-15 år 17.30: Gutter 6-10 år og 17.30: Jenter 6-10 år			

				17.30: Jenter 15-17 år og senior damer			
Trosterudklubben		14.00 - 18.00: Åpen klubb for ungdom 9-16 år			14.00 - 18.00: Åpen klubb for ungdom 9-16 år		
Cricket			13-15: Cricketskole, 6-16 år				
Judo			17.00: Judotrening, 7-15 år. Nybegynnere. Påmelding				
Crosstraining					17.00: Crosstraining for 7 - 15 år Påmelding		
Fotball						11-22: Fotballturnering, 3v3-spill i berge. 15-19 år.	
Futsal						17.00 - 01.00: Julinatt 2 Futsalturnering for 15-19 år	