

Памятка «Поиск конструктивного взаимодействия семьи с ребёнком»

- Сохраняйте спокойствие и достоинство: криками и угрозами вы ничего не добьётесь.
- Разберитесь в ситуации. Не делайте категоричных выводов.
- Сохраните доверие ребёнка к себе.
- Поговорите с ним на равных. Вполне возможно, что ребёнок ведёт себя вызывающе, чтобы самоутвердиться, пережить жизненную драму.
- Узнайте, как можно больше о том, что происходит с вашим ребёнком. Не верьте ему полностью - правда лежит где-то посередине.
- Измените своё отношение к ребёнку, признав, что он уже взрослый и сам может отвечать за свои поступки.
- Не позволяйте собою манипулировать.
- Не исправляйте за ребёнка его ошибки.
- Меньше говорите, больше делайте.
- Установите разумные границы контроля.
- Помогайте ребёнку изменить жизнь к лучшему.
- Постарайтесь восстановить взаимопонимание с ребёнком.
- Не исправляйте за ребёнка его ошибки.
- Меньше говорите, больше делайте.
- Установите разумные границы контроля.
- Помогайте ребёнку изменить жизнь к лучшему.
- Постарайтесь восстановить взаимопонимание с ребёнком.