

STAGE AUTONOMIE ET SÉCURITÉ EN GRANDE VOIE JUIN 2022

Madame, Monsieur, bonjour,

Vous trouverez ci-dessous les informations concernant notre stage :

STAGE AUTONOMIE ET SÉCURITÉ EN GRANDE VOIE

Stage Montagne & Escalade N° 2087

- 1 **Format** : Stage
- 2 **Discipline(s)** : Escalade / Montagne / Alpinisme
- 3 **Lieu** : Savoie
- 4 **Date** : 11 et 12 juin 2022
- 5 **Public** : Adultes
- 6 **Description** :

Vous avez envie de progresser vers l'autonomie en grande voie sportive ?

Le Comité Territorial Savoie vous propose un week-end découverte, sécurité et autonomie en grandes voies.

L'objectif principal est de pratiquer (premier ou second de cordée) des mini grandes voies sportives équipées (niveau adapté au niveau des participants), d'acquérir et d'approfondir les bons réflexes pour l'escalade sur plusieurs longueurs. Le but est de vous rendre autonome pour pratiquer des grandes voies en sécurité !

Objectifs pédagogiques détaillés, après ce stage vous serez capable de :

- Préparer votre course en grande voie (météo, topo guide, niveau, approche accès et descente)
 - Suivre un itinéraire en grande voie sportive
 - S'encorder avec une corde à double et l'utiliser efficacement pour limiter le tirage
 - Communiquer efficacement en grande voie
 - Choisir un mode de progression adapté en fonction du niveau et du terrain
 - Évaluer la qualité de l'équipement de la voie
 - Installer un relais sur deux points d'amarrage pour une progression en réversible ou en leader fixe
 - Réaliser un nœud de cabestan pour s'auto-assurer
 - Assurer un ou deux seconds avec un système d'assurage adapté
 - Installer un rappel en reliant deux cordes
 - Enchaîner les rappels
- (- Effectuer une manœuvre de réchappe en paroi en cas de repli - Aider un second de cordée - Gérer un incident et/ou un accident en grande voie - Prendre en compte les autres cordées et si besoin s'entraider)

- 7 **Prérequis** : (évalué en couleur de passeport) : jaune.
5c en falaise et en tête
- 8 **Expérience** : Avoir grimpé une dizaine de fois en falaise.
- 9 **Coût** : 120€ par stagiaire pour le WE. (Nourriture, transport et hébergement non compris)
- 10 **Encadrement** : Ce stage est encadré par Camil BAZIN, Diplômé d'Etat Escalade en Milieux Naturels + initiateurs escalade en fonction du nombre de stagiaires (4 personnes max. par moniteur).
- 11 **Hébergement** : Sans Hébergement

Comité Territorial Montagne Escalade Savoie - FFME

12 Transport : Covoiturage possible au départ de Chambéry.

13 Nombre de participants : 5 (minimum), 8 (maximum)

Attention : frais de transport, de restauration et d'hébergement à la charge des participants.
Matériel d'escalade non fourni.

Modules et passeports FFME : possibilité de valider les modules FFME escalade suivants (en fonction de votre niveau) :

- passeport [escalade jaune](#)
- passeport [escalade orange](#)
- module [sécurité grands espaces orange](#)

INSCRIPTION :

- La fiche d'inscription (à remplir en ligne) : [Formulaire d'inscription Stage escalade Adulte grande voie](#)
- un virement de 30% du prix du stage pour les arrhes (notre RIB vous sera communiqué lors de votre inscription)
- un virement de 70% du prix du stage pour le solde (notre RIB vous sera communiqué lors de votre inscription)

Votre paiement complet devra être reçu 1 semaine avant le début du stage pour confirmer votre inscription.

Nous adaptons le contenu de nos stages aux niveaux et capacités des stagiaires dans les limites du possible.

L'escalade étant une activité engagée et se pratiquant dans un environnement spécifique, l'équipe d'encadrement se réserve la possibilité de modifier et d'adapter le programme.

En fonction de la météo, nous nous réservons le droit de décaler ou d'annuler le stage (arrhes remboursées si annulation du stage par le comité).

MATÉRIEL INDIVIDUEL NÉCESSAIRE :

Pour tout le monde :

Equipement vestimentaire

- Adapté à la météo du moment...

Matériel

Casque, baudrier, descendeur de type réverso, longe double dynamique, machard, 2 sangles de 120 cm, 5 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 12 dégaines par cordée, magnésie, chaussons, sac à dos de 15L, veste imperméable, doudoune légère, bonnet, baskets, corde à double de 50m (1 par cordée).

N'ayez pas peur, si vous n'avez pas tout, possibilité de prêt de matériel si besoin...

Pour toute question vous pouvez contacter Camil BAZIN, de préférence par mail, info@ct73.ffme.fr ou au 0614411436.

A bientôt...