

DRAFT

EQM-S 005:2024

Standard zarządzania organizacją zajęć jeździeckich -Wymagania

Wydanie 1

Data Wydania: 15 grudnia 2024

Komitet Techniczny nr EQM/KT 005

- Struktura standardu Grzegorz Suwara
- Konsultacja Merytoryczna
- Stowarzyszenie Hodowców Koni Polskich

Przedmowa

Niniejszy standard został opracowany przez Komitet Techniczny EQM/KT 006 "Szkolenie Jeździeckie" w ramach systemu Equestrian Quality Management Standard (EQM-S). Standard ten określa wymagania dotyczące organizacji i prowadzenia zajęć jeździeckich, zapewniając najwyższy poziom bezpieczeństwa oraz efektywności szkolenia. Powstał on w odpowiedzi na potrzebę ujednolicenia zasad prowadzenia zajęć jeździeckich w ośrodkach szkoleniowych.

Wprowadzenie

Prawidłowo zorganizowane zajęcia jeździeckie są fundamentem bezpiecznego i efektywnego rozwoju umiejętności jeździeckich. Standard ten ustanawia jednolite wymagania dotyczące planowania, prowadzenia i oceny zajęć jeździeckich, uwzględniając zarówno aspekty bezpieczeństwa, jak i metodykę nauczania. Wdrożenie tego standardu przyczyni się do podniesienia jakości szkolenia jeździeckiego oraz zwiększenia bezpieczeństwa uczestników zajęć.

1. Zakres normy

Niniejszy standard określa wymagania dotyczące:

- a) Planowania zajęć jeździeckich
- b) Prowadzenia zajęć
- c) Oceny postępów uczestników
- d) Bezpieczeństwa podczas zajęć
- e) Dokumentacji zajęć

2. Powołania normatywne

EQM-S 001:2024, Standard Bezpieczeństwa Jeźdźca

EQM-S 002:2024, Standard Dobrostanu Koni

EQM-S 004:2024, Standard Szkolenia i Kwalifikacji Personelu

3. Terminy i definicje

3.1 Zajęcia jeździeckie - zorganizowana forma nauki jazdy konnej pod nadzorem wykwalifikowanego instruktora

3.2 Instruktor - osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć jeździeckich

3.3 Uczestnik - osoba biorąca udział w zajęciach jeździeckich

4. Planowanie zajęć jeździeckich

4.1 Ośrodek jeździecki powinien opracować plan zajęć uwzględniający:

- a) Poziom umiejętności uczestników
- b) Cele szkoleniowe
- c) Dostępność koni i infrastruktury
- d) Warunki pogodowe i terenowe

4.2 Plan zajęć powinien być elastyczny i umożliwiać dostosowanie do indywidualnych potrzeb uczestników.

5. Prowadzenie zajęć

5.1 Instruktor powinien:

- a) Przeprowadzić krótką odprawę przed zajęciami, omawiając cele i zasady bezpieczeństwa
- b) Dostosować tempo i trudność ćwiczeń do poziomu uczestników
- c) Zapewnić odpowiedni nadzór nad wszystkimi uczestnikami
- d) Reagować na potrzeby i trudności uczestników

5.2 Maksymalna liczba uczestników na jednego instruktora nie powinna przekraczać:

- a) 6 osób dla zajęć grupowych na ujeżdżalni
- b) 4 osób dla zajęć w terenie

6. Ocena postępów uczestników

6.1 Instruktor powinien regularnie oceniać postępy uczestników i dokumentować je.

6.2 Ośrodek powinien opracować system oceny umiejętności jeździeckich, np. poprzez poziomy zaawansowania.

7. Bezpieczeństwo podczas zajęć

7.1 Przed rozpoczęciem zajęć należy sprawdzić:

- a) Stan zdrowia koni
- b) Stan sprzętu jeździeckiego
- c) Warunki na ujeżdżalni lub w terenie

7.2 Wszyscy uczestnicy muszą stosować odpowiedni sprzęt ochronny zgodnie z EQM-S 001.

8. Dokumentacja zajęć

8.1 Ośrodek powinien prowadzić dokumentację zajęć, zawierającą:

- a) Listę uczestników
- b) Plan zajęć
- c) Oceny postępów uczestników
- d) Informacje o ewentualnych incydentach lub wypadkach

Załącznik A (informacyjny) - Przykładowy plan zajęć jeździeckich

Załącznik B (informacyjny) - Wytyczne dotyczące oceny umiejętności jeździeckich

6. Bibliografia

1. Międzynarodowa Federacja Jeździecka (FEI). (2023). FEI Coaching System.
2. British Horse Society. (2024). BHS Guide to Teaching and Coaching.
3. United States Equestrian Federation. (2023). USEF Instructor Certification Program.

Załącznik A (informacyjny) - Przykładowy plan zajęć jeździeckich

Temat zajęć: Wprowadzenie do jazdy klusem

Czas trwania: 60 minut

Poziom: Początkujący

Liczba uczestników: 4

1. Przygotowanie (10 minut):
 - Sprawdzenie sprzętu i koni
 - Krótka odprawa dotycząca celów zajęć i zasad bezpieczeństwa
2. Rozgrzewka (10 minut):
 - Ćwiczenia rozciągające dla jeźdźców
 - Stępowanie na rozprężonym koniu
2. Wprowadzenie do klusa (15 minut):
 - Demonstracja prawidłowego dosiadu w klusie
 - Ćwiczenia na stojącym koniu - pozycja w klusie anglezowanym
2. Pierwsze próby klusa (15 minut):
 - Indywidualne próby klusa na lonży
 - Korekta postawy i dosiadu
2. Ćwiczenia w klusie (15 minut):
 - Jazda w klusie po obwodzie ujeżdżalni
 - Ćwiczenia na równowagę - jazda bez strzemion
2. Podsumowanie i schłodzenie (10 minut):
 - Omówienie postępów i trudności
 - Stępowanie i rozluźnienie koni
2. Zakończenie (5 minut):
 - Rozsiodłanie i odprowadzenie koni do boksów

- Krótka informacja zwrotna dla uczestników

Załącznik B (informacyjny) - Wytyczne dotyczące oceny umiejętności jeździeckich

1. Skala oceny:

- 1 - Początkujący
- 2 - Podstawowy
- 3 - Średniozaawansowany
- 4 - Zaawansowany
- 5 - Ekspert

2. Kryteria oceny:

a) Dosiad i równowaga:

- 1 - Niestabilny dosiad, trudności z utrzymaniem równowagi
- 2 - Podstawowa stabilność w stępie i kłusie
- 3 - Dobra równowaga w podstawowych chodach
- 4 - Stabilny dosiad we wszystkich chodach i skokach
- 5 - Doskonała równowaga w każdej sytuacji

b) Prowadzenie konia:

- 1 - Podstawowe zrozumienie pomocy jeździeckich
- 2 - Prawidłowe stosowanie podstawowych pomocy
- 3 - Efektywne używanie kombinacji pomocy
- 4 - Subtelne i precyzyjne stosowanie pomocy
- 5 - Mistrzowskie prowadzenie konia w zaawansowanych ćwiczeniach

c) Znajomość i stosowanie figur ujeżdżeniowych:

- 1 - Brak znajomości figur
- 2 - Podstawowa znajomość prostych figur (koło, serpentyna)
- 3 - Prawidłowe wykonywanie podstawowych figur
- 4 - Znajomość i wykonywanie zaawansowanych figur
- 5 - Perfekcyjne wykonywanie wszystkich figur ujeżdżeniowych

d) Skoki:

- 1 - Brak doświadczenia w skokach
- 2 - Podstawowe umiejętności pokonywania pojedynczych przeszkód
- 3 - Pewne pokonywanie prostych szeregów
- 4 - Umiejętność jazdy po parkurze z wyższymi przeszkodami
- 5 - Zaawansowane umiejętności w skokach na wysokim poziomie

e) Jazda w terenie:

- 1 - Brak doświadczenia w jeździe terenowej
- 2 - Podstawowe umiejętności jazdy w terenie w stępie i kłusie
- 3 - Pewna jazda w terenie we wszystkich chodach
- 4 - Umiejętność pokonywania przeszkód terenowych
- 5 - Zaawansowane umiejętności w WKKW

0. Częstotliwość oceny:

- Ocena wstępna: przed rozpoczęciem kursu
- Oceny okresowe: co 3 miesiące lub po zakończeniu każdego poziomu szkolenia
- Ocena końcowa: po zakończeniu pełnego cyklu szkoleniowego

0. Dokumentacja:

- Karta oceny umiejętności dla każdego jeźdźcy
- Dziennik postępów z komentarzami instruktora
- Portfolio jeźdźcy zawierające zdjęcia, filmy i opisy osiągnięć

0. Wykorzystanie wyników oceny:

- Dostosowanie programu szkolenia do indywidualnych potrzeb jeźdźcy
- Planowanie dalszego rozwoju umiejętności
- Kwalifikacja do zawodów odpowiedniego poziomu