



Термін проведення	Тема	Рекомендації для перегляду
Вересень	<p>Я маю ціль, і здолаю вершину</p> <p>https://meet.google.com/e-vi-rzeb-ucj</p>	<p>Опрацювати матеріал</p>  <p><u>Поради психолога</u></p> 
Жовтень	<p>https://meet.google.com/e-vi-rzeb-ucj</p> <p>Поговоримо відверто. Булінг. Кібербулінг.</p>	<p>Переглянути навчальне відео</p> <p><u>Що таке булінг? Яким він буває та як спробувати його позбутися?</u></p> <p>Долучитися до акції “Стоп булінг!” (намалювати малюнок)</p>
Листопад	<p>https://meet.google.com/e-vi-rzeb-ucj</p> <p>Підліток у суспільстві</p>	<p><u>Переглянути відео</u></p> <p>Обов’язки дитини:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поважати і любити своє оточення. Ставитися до людей так, як ти хотів, щоб ставились до тебе. 2. Поважати близьких та друзів. Не

		<p>принижувати гідності жодної людини. Поводитись так, щоб своєю поведінкою не порушувати прав іншої людини.</p> <p>3. Бути толерантним до всіх людей. Поважати їх і допомагати їм.</p> <p>4. Дотримуватись режиму харчування. Вживати продукти до кінця терміну придатності. Поважати працю кухарів.</p> <p>5. Дотримуватись правил моральної етики; організовувати дозвілля так, щоб воно приносило користь і не заважало іншим.</p> <p>6. Сумлінно навчатись; активно працювати на уроках, готуватись самотужки; старанно виконувати домашні завдання.</p> <p>7. Дотримуватись певних норм поведінки, прийнятих у суспільстві.</p>
--	--	---

		<p>Намагатись не створювати ситуації, які призводять до порушення закону.</p> <p>8. Поважати своє оточення. Давати нагоду кожному висловлювати свої думки. Не нав'язувати своїх поглядів іншим, якщо вони з ними не згодні.</p> <p>9. Цінувати і дбати про своє здоров'я. Виконувати приписи лікарів у разі потреби.</p> <p>10. Поважати співрозмовників. Коректно і тактовно висловлювати свої думки. Дотримуватись правил мовного етикету.</p> <p>11. З повагою ставитися до людей, які піклуються про нас.</p> <p>12. Виконувати роботу, яка не завдає шкоди здоров'ю. Виконувати всі види обслуговуючої праці.</p> <p>13. Самостійно знаходити інформацію в різноманітних</p>
--	--	---

джерелах.

14. Не ображати і не принижувати оточуючих.

15. Дотримуватись норм і правил поведінки, прийнятих у суспільстві. Не створювати ситуацій, що можуть спричинити нещасні випадки.

Права ДИТИНИ:

1. Усі діти мають право на любов і турботу.
2. Всі діти рівні у своїх правах.
3. Особлива турбота – дітям з особливими потребами.
4. Усі діти мають право на повноцінне харчування.
5. Усі діти мають право на відпочинок і дозвілля.
6. Усі діти мають право на освіту.
7. Особлива турбота – дітям, які перебувають у конфлікті з законом.
8. Діти мають право вільно висловлювати

		<p>свої погляди.</p> <p>9. Всі діти мають право на медичну допомогу.</p> <p>10. Всі діти мають право на вільне спілкування.</p> <p>11. Особлива турбота – дітям без сімей.</p> <p>12. Жодну дитину не можна примусово залучати до праці.</p> <p>13. Всі діти мають право на інформацію.</p> <p>14. Жодну дитину не можна ображати або принижувати.</p> <p>15. Всі діти мають право на життя.</p>
Грудень	<p>https://meet.google.com/evi-rzeb-ucj Агресія: способи її прояву, причини та наслідки</p>	<p>Навчальне відео "Емоції" Виконайте вправу "Лимон", Квітка-свічка Виконайте руханку Новорічна</p>
Січень	<p>https://meet.google.com/evi-rzeb-ucj Я і моє здоров'я</p>	<p>Виконати Техніки розвитку креативності Поради 8 способів покращити здоров'я</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Фізичні навантаження; ● Добре харчуйтеся, не забувайте про фрукти й овочі; ● Уникайте стресу; ● Слідкуйте за вагою; ● Відмовтеся від шкідливих звичок; ● Спійте не менше ніж

		<p>7 годин на добу;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Піклуйтеся про себе і про своє ментальне здоров'я; ● Слідкуйте за гігієною.
<p>Лютий</p>	<p>https://meet.google.com/evi-rzeb-ucj Внутрішня привабливість</p>	<p>Виконати Тест “Чи конфліктна я людина?» Прочитайте та дайте відповідь на запитання. Варіантів відповідей є три: а, б, в.</p> <p>1. У громадському транспорті почалася суперечка, Ви:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) не втручаєтесь; б) висловлюєтесь коротко; в) активно втручаєтесь. <p>2. Чи часто Ви виступаєте з критикою до своїх колег:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) не виступаю; б) рідко, маю підстави; в) часто, за будь-якого приводу. <p>3. Чи часто сперечаєтесь з друзями:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) не сперечаюсь; б) лише з принципових питань; в) часто. <p>4. Як Ви реагуєте на порушення у черзі?</p> <ul style="list-style-type: none"> а) мовчу б) роблю зауваження; в) проходжу вперед і спостерігаю за порядком <p>5. Недосолена страва, Ваша реакція:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) промовчите; б) досолите самі; в) відмовитеся від їжі. <p>6. Вам, наступили на ногу, Ви:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) промовчите; б) зробите зауваження; в) висловіте всі свої емоції. <p>7. Вам не подобається подарунок, Ви:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) промовчите; б) тактовно прокоментуєте; в) влаштуєте скандал.

		<p>8. Не пощастило в лотереї Ви:</p> <p>а) байдужі; б) не приховуєте досаду; в) надовго втратите настрої.</p> <p><i>Після підбиття балів А)– 4 бали; Б) – 2 бали; В) – 0 балів .</i></p> <p><i>Зачитується ключ до тесту:</i></p> <p><u>Ключ до тесту:</u></p> <p><u>22- 32 бали.</u> Ви тактовні і миролюбні, спритно йдете від суперечок і конфліктів, уникаєте критичних ситуацій. Вислів «Платон мені друг, але істина дорожче!» Ніколи не було вашим девізом. Може бути, іноді вас називають пристосуванцем. Наберіться сміливості, якщо обставини вимагають висловлюватися принципово, незважаючи на наслідки.</p> <p><u>12- 20 балів.</u> Ви славитися людиною конфліктною. Але насправді ви конфліктуєте лише тоді, коли немає іншого виходу і всі інші засоби вичерпані. Ви твердо відтворюєте свою думку, не думаючи про те, як це позначається на вашій кар'єрі або приятельських стосунках. При цьому не виходити за рамки конкретності, не принижуйтеся до образ. Все це викликає до вас повагу.</p> <p><u>До 10 балів.</u> Спори і конфлікти – це повітря, без якого ви не можете жити. Любите критикувати інших, але якщо чуєте зауваження на свою адресу, «можете з'їсти живим». Ваша критика – заради критики. Ваша нестриманість відштовхує людей. Чи не тому у вас немає справжніх друзів? Словом постарайтеся перебороти свій безглуздий характер.</p>
--	--	---

Березень	https://meet.google.com/evi-rzeb-ucj Казки та реалії життя з комп'ютером	Опрацювати: 1. поради як перевіряти інформацію? 2. Інформаційна гігієна. Як розпізнати брехню? 3. Як розпізнати фейки
Квітень	https://meet.google.com/evi-rzeb-ucj Світ гендерної рівності	Що таке гендерна рівність і гендерні стереотипи? Гендерні стереотипи
Травень	https://meet.google.com/evi-rzeb-ucj Навчаємось спілкуванню	Опрацювати відео Навички ефективного спілкування