Общество с ограниченной ответственностью
Учебный центр «ПРОФИ»

ул. Фрунзе, д. 19, к. 2,
г. Санкт-Петербург, 196135
https://lod24.ru
+7 (812) 449-55-51

ЛОД

ЛИЦЕНЗИРОВАННОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО «Учебный центр «ПРОФИ»
_____ Селлик А.В.
«___» _____ 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
«Тренинг «Я–СПЕЦИАЛИСТ»,
4 шаг Авторского курса Ольги Фахрутдиновой «Осознанная жизнь».

Является неотделимой, составной частью тренинга "Осознанная жизнь".
Основы телесно-ориентированной психологии и психосоматики.

Категория обучающихся: все , изучившие 1,2,3 шаги курса «Осознанная жизнь».
Общая трудоемкость (час): 70 астр.час
Форма обучения: без отрыва от работы

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практический семинар	
1.	**Модуль 1.** Установочная встреча Теоретическая часть : Подготовка к сеансу и начало работы. Домашнее задание 1. Домашнее задание 2. Домашнее задание 3. Домашнее задание 4. Демонстрация, работа над запросом. Работа в парах. Раздаточные учебные материалы. Методические материалы. Дополнительные материалы .	16	2,5	8	5, 5
2.	**Модуль 2.** Вводный урок. Основы полевой работы. Урок № 1. Готовность клиента, уровни ответственности. Разворот клиента в сторону самоисцеления. Урок № 2. Начало сеанса, поиск входной точки работы. Урок № 3. Материалы для работы и способы взаимодействия с клиентами.	15.5	2.5	8	5

	Урок № 4. Методы защиты в работе с клиентами. Домашнее задание 1. Домашнее задание 2. Домашнее задание 3. Домашнее задание 4. Домашнее задание 5. Демонстрация работы с диаграммой и вторичной выгодой. Работа в парах Раздаточные учебные материалы. Методические материалы. Дополнительные материалы .				
3.	**Модуль 3.** Вводный урок. Урок № 1. Базовые чувства. Урок № 2. Состояние редактирование опыта. Урок № 3. Гипнотическая настройка. Домашнее задание 1. Домашнее задание 2. Домашнее задание 3. Домашнее задание 4. Домашнее задание 5. Демонстрация работы с погружением Работа в парах. Дополнительные материалы. Работа в парах. Раздаточные учебные материалы. Методические материалы. Дополнительные материалы .	16	2	8	6
4.	**Модуль 4.** Основы работы с прошлыми жизнями. Основы работы с родовыми структурами. Вариант погружения через травму. Вопросы в трудных ситуациях. Подготовка к групповому погружению. Домашнее задание 1. Домашнее задание 2. Домашнее задание 3. Домашнее задание 4. Демонстрация работы с погружением по роду или по душе Зачет. Работа в группах. Работа в парах. Раздаточные учебные материалы. Методические материалы. Дополнительные материалы .	17.5	2.5	8	7
Итоговый экзамен		5			
Трудоемкость программы (всего)		**70 часов**			

Заместитель директора
по учебно-методической работе /Росляков А.В./_____