YOGA＋TREKKING

5月：信仰の山と岩場の絶景でパワーチャージ：三つ峠(河口湖)





開催場所	トレッキング⇒三つ峠／ヨガ⇒河口湖畔
※集合	9:00頃　河口湖駅駐車場集合（定員：4名）
参加費	￥5,500（税込）　ヨガ受講料、軽食、ドリンク込
持ち物	動きやすい服装、履きなれたスニーカー、防寒着、水分500ml程度 帽子等の日焼け対策、その他歩くために必要なもの、おやつ・軽食等
注意事項	開催2日前の天気予報にて、雨・雪の場合は中止させていただきます。 持病、疾患などある方は事前にお知らせください。 天候により、内容を一部変更する可能性もあります。 ツアー中の怪我などについては責任を一切とりかねますのでご承知ください。

行程表

- 09：00　河口湖駅集合～三つ峠登山口まで車移動（約15分）
- 09：15　登山口到着・準備体操ヨガ後に登山開始
- 12：00　屏風岩に立ち寄り山頂へ、にち軽食休憩
- 13：00　下山開始
- 14：00　駐車場到着。
- 14：15　湖畔に移動してヨガ（約45分）
- 15：30　河口湖駅まで移動後解散（16:00頃解散）