

С наступлением теплой погоды люди предпочитают провести свободное время на берегу водоема. Но следует всегда помнить, что водоемы являются местом повышенной опасности. К сожалению, ни один купальный сезон не обходится без жертв на воде. В большинстве своем это жертвы собственной неосторожности.

Только в прошлом году в Гродненской области утонуло 29 человек. С начала текущего года, к счастью, гибели людей на воде не зарегистрировано, но зарегистрировано 2 факта спасения от утопления 3 детей.

***** 29 августа 2025 года в Дятловском районе девятиклассница спасла 9-летнюю девочку, тонувшую в водоеме. Инцидент произошел на озере Банское в городском поселке Козловицина.**

Две девочки прогуливались возле дамбы, одна из которых оступилась и упала в воду. Ее подруга побежала за помощью. Проходившая мимо девятиклассница, не раздумывая, бросилась в воду, взяла тонущую девочку под мышки и вытащила на берег. Медицинская помощь спасенной девочке не потребовалась. Благодаря оперативным и грамотным действиям старшеклассницы трагедии удалось избежать.

Часто жертвами трагедии становятся дети, которые любят водные забавы. И все же вода – это, прежде всего, опасность, а не развлечение. Открытые водоемы, безусловно, источник опасности, поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Основными причинами несчастных случаев на воде с участием детей, как правило, являются недостаточный контроль со стороны родителей, незнание правил безопасного поведения и неумение плавать.

***** 28 марта 2026 года в деревне Беличаны Гродненского района девочка 2024 г.р. упала в искусственный водоем на территории частного домовладения. Около 18-10, выйдя из дома, мать обнаружила младшую дочь лежащей в искусственном водоеме лицом вниз в бессознательном состоянии, после чего извлекла ребенка из воды и приступила к оказанию первой помощи и проведению сердечно-легочной реанимации. После приведения дочери в сознание, отвезла ее в больницу. Ребенок сразу был госпитализирован в реанимационное отделение УЗ «Детская областная клиническая больница» с диагнозом: утопление в пресной воде, переохлаждение. К счастью, вскоре выписана домой.**

С 1 мая в Гродненской области начался купальный сезон, который продлится до 30 сентября. Для жителей и гостей региона функционирует 42 пляжа. На 9 спасательных станциях, 18 спасательных постах организовано дежурство спасателей ОСВОД, которые обеспечивают постоянный контроль за безопасностью отдыхающих. Кроме того, будут функционировать сезонные посты, организуемые по необходимости.

Для того, чтобы отдых приносил только удовольствие, следует знать и соблюдать правила безопасности. Помните, что купание разрешено только на специально оборудованных пляжах. Крайне опасно плавать и нырять в незнакомых для отдыха местах. Ни в коем случае не заплывайте за знаки ограждения и предупреждающие знаки.

Воздержитесь от употребления спиртного на водоеме. Купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды +18...+20°C. Заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки.

Зачастую оказывается, что, даже соблюдая все правила поведения на воде, можно попасть в беду. Самая распространенная опасность – судороги. Почувствовав, что это произошло, главное – не поддаваться панике. Нужно на секунду погрузиться под воду и, распрямив ногу, с силой потянуть на себя ступню за большой палец.

Что делать если вы стали тонуть:

- сохраняйте спокойствие;
- широко раскиньте руки и ноги;
- не выдыхайте полностью — в легких должен оставаться воздух;
- загребайте воду под себя руками, плывите к берегу.

Больше всего опасным ситуациям у воды подвержены дети. Именно поэтому, отправляясь с ребятами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Спасательный жилет, круг, надувные или другие вспомогательные плавательные средства помогут не допустить опасных ситуаций при купании.

Помните! Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- не допускайте ситуаций, чтобы ребенок был возле водоемов один;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не упускайте его из вида;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
- не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега.