

(Center, Garamond, 14 **Bold**, maksimum 12 kata Bahasa Indonesia. dengan Huruf Kapital Pada Awal Kata)

The Influence of Height on Self-Confidence

(Jenis Font Adalah Garamond, 12pt, Dengan Huruf Kapital Pada Awal Kata, TIDAK Cetak Tebal dan Rata Tengah)

**Samuel Gerardo Putera Serva^{*1}, Algani Adam Ray², Irma Wati³ (Tanpa Gelar)
(Garamond, 12pt, bold, center)**

^{1,2}Program Studi, Fakultas, Universitas Muhadi Setiabudi, Indonesia (Garamond, 11px, Center)

³Contoh: Program Studi Manajemen, Universitas Muhadi Setiabudi, Indonesia

E-mail: ^{*1}gerardoputera@gmail.com, ²alganiadam32@gmail.com, ³irmawati.iw2003@gmail.com
(Font Garamond, 11px, Center)

PERHATIAN! Untuk kelancaran dalam proses review oleh Editor Jurnal harap diperhatikan format template yang sudah ditentukan, Anda tinggal menghapus konten pada masing-masing bagian. Plagiarisme Maksimal 30%

Abstrak

Abstrak adalah ringkasan singkat yang menggambarkan secara komprehensif isi artikel. Abstrak mengandung informasi: **tujuan penelitian** (Tujuan berkaitan dengan menjawab pertanyaan penelitian, menguji hipotesis, atau mencari solusi untuk masalah tertentu), **metode penelitian** (mencakup rancangan penelitian, teknik pengumpulan data, instrumen yang digunakan, dan analisis statistik yang diterapkan), **temuan utama** (mencakup informasi penting yang ditemukan oleh penulis melalui analisis data atau eksperimen. Hasil ini dapat berupa jawaban terhadap pertanyaan penelitian, bukti pendukung atau menentang hipotesis, atau kesimpulan yang diambil dari penelitian), implikasi dan relevansi pembaca memahami pentingnya penelitian dan bagaimana temuan tersebut dapat berkontribusi pada pengetahuan yang ada.), dan kesimpulan (mencakup implikasi praktis, rekomendasi untuk penelitian masa depan, atau pernyataan penting lainnya yang disimpulkan dari penelitian). (Font Garamond Regular, 11px, Bahasa Indonesia, maksimal 250-300 kata, rata kanan-kiri)

Kata kunci: kata/frase, maksimal 5 kata/frase

Abstract

An abstract is a concise summary that comprehensively describes the content of an article. The abstract contains information regarding the research objective (related to answering research questions, testing hypotheses, or seeking solutions to specific problems), research methods (including the research design, data collection techniques, instruments used, and applied statistical analysis), main findings (encompassing significant information discovered by the authors through data analysis or experiments. These findings can include answers to research questions, evidence supporting or refuting hypotheses, or conclusions drawn from the research), implications and relevance (helping readers understand the significance of the research and how the findings can contribute to existing knowledge), and conclusions (including practical implications, recommendations for future research, or other important statements derived from the study). (Font: Garamond Regular, 11px, English, maximum 250-300 words, justified alignment)

Keywords: kata/frase, maksimal 5 kata/frase (Bahasa Inggris)

Submitted: 20xx, **Accepted:** 20xx, **Published:** Bulan 20xx

ISSN: XXX-XXXX (online), Website: <http://pubmas.umus.ac.id/index.php/estudiar>

Pendahuluan

Berisi penjelasan tentang latar belakang mengenai topik penelitian. Hal ini melibatkan menjelaskan konteks yang relevan, mengidentifikasi kekurangan pengetahuan yang ada, dan menggarisbawahi pentingnya penelitian baru dalam bidang tersebut. (Font Garamond Reguler, 12px, Bahasa Indonesia, rata kanan-kiri, baris pertama tiap paragraf menjorok 1 cm). Contoh:

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Sit amet consectetur adipiscing elit duis tristique sollicitudin nibh. Leo integer malesuada nunc vel risus commodo. Vitae sapien pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus. Integer quis auctor elit sed vulputate mi. Volutpat commodo sed egestas egestas fringilla phasellus faucibus scelerisque. Suspendisse sed nisi lacus sed viverra tellus. Lacus luctus accumsan tortor posuere ac ut consequat semper. Mauris commodo quis imperdiet massa tincidunt nunc pulvinar. Egestas erat imperdiet sed euismod nisi. Consectetur a erat nam at. Etiam sit amet nisl purus. Non tellus orci ac auctor augue mauris augue neque. Sed risus ultricies tristique nulla aliquet. Id aliquet lectus proin nibh nisl condimentum. Suspendisse interdum consectetur libero id faucibus nisl tincidunt. Netus et malesuada fames ac turpis egestas.

Cras fermentum odio eu feugiat pretium nibh. Nec ultrices dui sapien eget mi proin sed libero enim. Mauris sit amet massa vitae tortor condimentum lacinia quis. Volutpat odio facilisis mauris sit amet massa vitae tortor. Id porta nibh venenatis cras sed felis eget. Et sollicitudin ac orci phasellus. Mauris in aliquam sem fringilla ut morbi. At volutpat diam ut venenatis. Orci sagittis eu volutpat odio facilisis mauris sit amet. Ultricies mi eget mauris pharetra et. Malesuada fames ac turpis egestas maecenas pharetra convallis posuere morbi. Lobortis scelerisque fermentum dui faucibus. Ornare arcu dui vivamus arcu. Vulputate ut pharetra sit amet.

Amet mattis vulputate enim nulla. Non pulvinar neque laoreet suspendisse interdum consectetur. Ut ornare lectus sit amet est placerat in egestas. Erat nam at lectus urna. Accumsan sit amet nulla facilisi. Vel elit scelerisque mauris pellentesque pulvinar pellentesque. Elementum sagittis vitae et leo duis ut. Hac habitasse platea dictumst quisque sagittis purus. Turpis egestas pretium aenean pharetra magna. Mi in nulla posuere sollicitudin aliquam ultrices sagittis orci. Accumsan lacus vel facilisis volutpat est velit egestas dui. Sagittis eu volutpat odio facilisis. Eu feugiat pretium nibh ipsum consequat nisl vel pretium. Donec adipiscing tristique risus nec. Lectus urna duis convallis convallis tellus id. Mi bibendum neque egestas congue quisque egestas diam. Nisl nisi scelerisque eu ultrices vitae auctor. Dignissim diam quis enim lobortis.

Tinjauan Pustaka

Tinjauan pustaka dalam artikel jurnal berfungsi untuk menguraikan penelitian terkait yang telah dilakukan sebelumnya dalam bidang yang sama atau terkait. Ini membantu pembaca memahami pengetahuan yang ada, menunjukkan kontribusi unik penelitian saat ini, dan mengidentifikasi celah atau kekurangan yang masih perlu diisi. (Font Garamond Reguler, 12px, Bahasa Indonesia, Justify/rata kanan-kiri, baris pertama tiap paragraf menjorok 1 cm, gunakan reference manager seperti: Mendeley, style Vancouver).

Metode

Isi dari bagian metode dalam artikel jurnal melibatkan penjelasan rinci tentang pendekatan, prosedur, dan teknik yang digunakan dalam penelitian. Berikut ini adalah beberapa komponen yang umumnya mencakup isi dari bagian metode:

1. Desain Penelitian: Menjelaskan jenis desain penelitian yang digunakan, seperti penelitian eksperimental, penelitian observasional, penelitian kualitatif, atau penelitian kuantitatif. Juga mencakup pemilihan sampel dan alasan di baliknya.
2. Populasi dan Sampel: Mendeskripsikan populasi target penelitian dan cara memilih sampel yang mewakili populasi tersebut. Jika digunakan teknik pengambilan sampel tertentu, seperti pengambilan sampel acak, teknik stratifikasi, atau sampel bertingkat, hal tersebut juga dijelaskan.
3. Variabel dan Instrumen: Mengidentifikasi variabel yang diteliti dan menjelaskan cara mengukur atau mengamati variabel tersebut. Jika digunakan instrumen khusus, seperti kuesioner, skala pengukuran, atau perangkat lunak analisis data, instrumen tersebut dijelaskan dengan detail.
4. Prosedur Pengumpulan Data: Mendeskripsikan langkah-langkah yang diambil dalam pengumpulan data, termasuk intervensi atau manipulasi yang dilakukan dalam penelitian eksperimental. Juga mencakup pengumpulan data primer atau data sekunder, serta cara mengumpulkan data kualitatif atau kuantitatif.
5. Analisis Data: Menjelaskan teknik analisis data yang digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian atau menguji hipotesis. Ini mencakup metode statistik yang diterapkan, software analisis yang digunakan, dan teknik interpretasi hasil.

(Font Garamond Regular, 12px, Bahasa Indonesia, Justify/rata kanan-kiri, baris pertama tiap paragraf menjorok 1 cm, gunakan reference manager seperti: Mendeley, style Vancouver).

Hasil dan Pembahasan

Bagian hasil dan pembahasan (dibagi menjadi dua sub-bagian, yaitu **sub-bagian Hasil dan sub-bagian Pembahasan**) dalam artikel jurnal berfungsi untuk melaporkan temuan utama dari penelitian dan menganalisis hasil tersebut dengan membandingkannya dengan penelitian terkait serta memberikan interpretasi yang mendalam. Berikut adalah beberapa komponen yang umumnya mencakup isi dari bagian hasil dan pembahasan:

1. Deskripsi Temuan: Menjelaskan temuan utama yang ditemukan selama penelitian. Ini dapat mencakup hasil kuantitatif dan kualitatif, perbedaan yang signifikan antara kelompok, atau hubungan yang teridentifikasi antara variabel.
2. Presentasi Data: Menyajikan data secara sistematis melalui tabel, grafik, atau diagram. Data disajikan dengan jelas dan terorganisir untuk memudahkan pemahaman pembaca.
3. Analisis Data: Menganalisis data yang dikumpulkan dengan menggunakan metode statistik atau pendekatan analisis yang relevan. Hasil analisis digunakan untuk mendukung atau menolak hipotesis penelitian dan memberikan penjelasan mendalam tentang temuan yang ditemukan.
4. Perbandingan dengan Penelitian Terdahulu: Membandingkan hasil penelitian dengan penelitian terdahulu yang relevan. Menunjukkan kesamaan, perbedaan, atau kontradiksi antara hasil penelitian saat ini dan penelitian sebelumnya. Jika ada

perbedaan, penjelasan tentang faktor apa yang mungkin menyebabkan perbedaan tersebut diberikan.

5. Interpretasi Hasil: Memberikan interpretasi mendalam tentang makna temuan penelitian. Menjelaskan implikasi hasil penelitian terhadap teori yang ada, praktek lapangan, atau isu yang relevan. Juga, menjelaskan hubungan antara temuan dengan tujuan penelitian dan pertanyaan penelitian yang diajukan sebelumnya.
6. Pembahasan Temuan: Melakukan diskusi yang komprehensif dan analisis temuan penelitian. Menyajikan argumentasi dan dukungan logis untuk menggambarkan pentingnya temuan dan dampaknya dalam konteks yang lebih luas. Juga, mencakup batasan penelitian dan saran untuk penelitian masa depan.

Format Tabel (Format tabel terbuka, kontent tabel font Garamond Reguler, 11px, Bahasa Indonesia)

Tabel 1: Judul Tabel (Font Garamond Bold, 12px, Center)

| Variabel Y | R Hitung |
|------------|----------|
| Item 1 | 0,506 |
| Item 2 | 0,824 |
| Item 3 | 0,588 |
| Item 4 | 0,565 |
| Item 5 | 0,584 |
| Item 6 | 0,833 |
| Item 7 | 0,743 |
| Item 8 | 0,529 |
| Item 9 | 0,750 |
| Item 10 | 0,628 |
| Item 11 | 0,617 |
| Item 12 | 0,573 |
| Item 14 | 0,582 |
| Item 16 | 0,631 |
| Item 17 | 0,544 |
| Item 21 | 0,596 |
| Item 22 | 0,792 |
| Item 23 | 0,515 |
| Item 25 | 0,637 |

Sumber: asal, tahun (Font Garamond, 11px)

Simpulan

(Font Garamond Reguler, 12px, Bahasa Indonesia, rata kanan-kiri, baris pertama tiap paragraf menjorok 1 cm, gunakan reference manager seperti: Mendeley, style Vancouver).

Bagian simpulan dalam artikel jurnal berfungsi untuk merangkum temuan utama dari penelitian dan memberikan kesimpulan yang kuat berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan. Isi dari bagian simpulan meliputi:

1. Ringkasan Temuan: Merangkum temuan utama yang telah dijelaskan dalam bagian hasil dan pembahasan. Ini mencakup jawaban terhadap pertanyaan penelitian, bukti pendukung atau menentang hipotesis, atau temuan signifikan lainnya yang relevan.
2. Interpretasi Hasil: Memberikan penafsiran akhir terhadap temuan penelitian dan menjelaskan arti pentingnya dalam konteks yang lebih luas. Menyoroti implikasi temuan dan dampaknya terhadap bidang studi atau masalah yang diteliti.
3. Kontribusi Penelitian: Menjelaskan kontribusi penelitian ini terhadap pengetahuan yang ada dalam bidang yang relevan. Mengidentifikasi celah penelitian yang diisi oleh penelitian ini dan bagaimana penelitian ini memberikan pemahaman baru atau sudut pandang baru.
4. Batasan Penelitian: Mengakui batasan penelitian dan pembatasan yang mungkin mempengaruhi validitas atau generalisasi temuan. Menyajikan keterbatasan-keterbatasan ini secara jujur dan membahas cara-cara untuk mengatasi atau mengatasi keterbatasan tersebut di masa depan.
5. Rekomendasi untuk Penelitian Masa Depan: Memberikan saran untuk penelitian lanjutan yang dapat dilakukan berdasarkan temuan penelitian saat ini. Ini dapat mencakup aspek-aspek yang perlu diteliti lebih lanjut, metode yang dapat ditingkatkan, atau area yang perlu dijelajahi lebih lanjut untuk memperluas pengetahuan dalam bidang tersebut.
6. Kesimpulan Keseluruhan: Merangkum keseluruhan penelitian dan mengakhiri artikel dengan pernyataan kesimpulan yang kuat. Menyoroti pentingnya penelitian ini dan menyampaikan pesan akhir kepada pembaca.

Simpulan harus jelas, padat, dan mengikuti alur dari hasil dan pembahasan yang telah dipresentasikan sebelumnya dalam artikel. Simpulan ini harus memberikan penutup yang memuaskan bagi pembaca dan menggarisbawahi nilai dari penelitian yang dilakukan.

Referensi

- [1] Denich, I. (2016). Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri | denich | Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 2, Vol 2-No 2. <https://jurnal.licet.org/index.php/j-edu/article/view/72>
- [2] Fitri, E., Zola, N., & Ifdil, I. (2018). Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia), 4(1), 1–5. <https://doi.org/10.29210/02017182>
- [3] Komara, I. B. (2016). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Prestasi Belajar dan Perencanaan Karir Siswa SMP. PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 5(1), 33. <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v5i1.4474>
- [4] Hardinsyah, H., Damayanthi, E., & Zulianti, W. (2008). Hubungan Konsumsi Susu Dan Kalsium Dengan Densitas Tulang Dan Tinggi Badan Remaja. Jurnal Gizi Dan Pangan, 3(1), 43. <https://doi.org/10.25182/jgp.2008.3.1.43-48>
- [5] Bostock, B. (2019). *Ranked: The countries with the shortest people in the world*. Insider.Com. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20220928143742-284-853762/urusan-tinggi-badan-indonesia-nomor-182-di-dunia#:~:text=Ternyata rata-rata tinggi badan,dengan penduduk terpendek setelah Kamboja.>
- [6] Santika, I. G. P. N. A., & Subekti, M. (2020). Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlet Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(1), 18–24. <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/601/482>
- [7] Yuliani, P. R. R. H., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(5), 367. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i5.7257>

- [8] Sandjaja, N., & Soekatri, M. Y. (2014). Kecenderungan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Usia 5-18 Tahun Di Indonesia 1940 – 2010. *Gizi Indonesia*, 37(2), 79. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v37i2.153>
- [9] Wahyuni, F., Opod, H., & David, L. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan obesitas pada siswa-siswi SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.12144>

- Format huruf Garamond ukuran 12px, spasi 1 dan Justify. **Disarankan menggunakan Mendeley.**
 - Pustaka yang dicantumkan **minimal 10 dan hanya memuat pustaka yang diacu pada naskah** tulisan, bukan sekedar pustaka yang terdaftar.
 - Pustaka ditulis sesuai urutan kemunculan pengacuan di naskah, bukan urut abjad penulis. Komposisi referensi yang digunakan harus terdiri dari minimum **80% referensi primer** (jurnal, prosiding) dan **maksimum 20% referensi sekunder (buku teks)** yang **diterbitkan dalam 5 tahun terakhir** dan setiap artikel harus memiliki minimal sepuluh referensi.
- **Buku** dengan urutan penulisan: Penulis, *judul buku* (harus ditulis miring) volume (jika ada), edisi (jika ada), nama penerbit dan kota penerbit, tahun
- [1] F. Rangkuti, *Teknik Membedah Kasus Bisnis Analisis SWOT Cara Perhitungan Bobot, Rating, dan OCAI*. 2013.
- [2] I. Ghozali, *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 23, (Edisi 8)*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2016.

Pustaka dalam bentuk artikel dalam internet (tidak diperkenankan melakukan sitasi artikel dari internet yang tidak ada nama penulisnya):

- **Artikel majalah ilmiah versi cetakan dengan urutan penulisan:** Penulis, judul artikel, *nama jurnal* (harus ditulis miring sebagai singkatan resminya), volume, nomor, halaman, tahun, nomor doi (jika ada).
- [3] I. Irwan, A. Latif, S. Sofyan, A. Mustanir, and F. Fatimah, “Gaya Kepemimpinan, Kinerja Aparatur Sipil Negara dan Partisipasi Masyarakat terhadap Pembangunan di Kecamatan Kulo Kabupaten Sidenreng Rappang,” *J. Moderat*, vol. 5, no. 1, pp. 32–43, 2019, doi: <http://dx.doi.org/10.25147/moderat.v5i1.1900>.
- [4] S. Sinollah, “Pengaruh Kompensasi Karyawan Dan Fasilitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan SMK Negeri 1 Jombang,” *Ekuivalensi*, vol. 3, no. 1, 2018
- **Artikel umum** dengan urutan penulisan: Penulis, “judul artikel”, *judul publikasi (ditulis miring)*, tahun, alamat website, diakses tanggal ...
- [5] A. Ayuna, “Pekerja Kerah Putih dan Kerah Biru Apa Perbedaannya?,” *Insight Talenta*, 2019. <https://www.talenta.co/blog/insight-talenta/pekerja-kerah-biru-dan-pekerja-kerah-putih-2/>.