

**План роботи
психологічної служби
на період з 31.04. по 04.04.2025 року
Тиждень профілактики стресу.**

	Клас	Предмет	Тема уроку	Посилання на сайти та освітні платформи, де розміщено навчальний матеріал	Завдання	Зворотній зв'язок
	Понеділок 31.04.2025 р.					
1	Вчителі		Зустріч у рамках проекту «Завжди поруч»	ZOOM		
2	5		Тренінг «Профілактика стресу . Техніки психічної саморегуляції та турботи.»	ZOOM		Електронна пошта vitaushkalova2501@gmail.com gorvat.zhanna@gmail.com
3	Батьки		Як допомогти дитині відновити відчуття безпеки? Рекомендації для батьків	Сайт		

4	1		Кольоротерапія «Мій внутрішній стан»	ZOOM		
5	11		Анкета Оцінка стану ментального здоров'я https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyMwq-r9qlPbH3EorFixr94OVmPAAtQiUV EaFhhQFho6ilymw/viewform?usp=sharing	Просвіта		
Вівторок 1.04.2025 р.						
1	Батьки		ЯК ПІДТРИМАТИ ДИТИНУ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ: ПРАВИЛЬНІ СЛОВА ТА ДІЇ	Сайт		
2	4		Тренінгове заняття «Профілактика та подолання стресових станів»	ZOOM		
3	Батьки		Як підтримати емоційне здоров'я дітей у стресових ситуаціях – ефективні методи і поради	Сайт		
4	5		Техніки та прийоми для стабілізації емоційного стану https://www.youtube.com/watch?v=e733iXEUGDI	Просвіта		

5	6		Тренінг «Профілактика стресу . Техніки психічної саморегуляції та турботи.»	ZOOM		
6	Батьки, педагоги		Великий антистресовий гід: вправи, техніки, поради	Сайт		
	Середа 2.04.2025 р.					
1	3		Нейропсихологічна гра «Повтори за мною» https://www.youtube.com/watch?v=AZTSi1D65sM	Просвіта		
2	Педагоги		Як допомогти собі в стані невизначеності	Сайт		
3	10		Анкета Оцінка стану ментального здоров'я https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyMwq-r9qIPbH3EorFixr94OVmPAAtQiUVeEfhhQFho6ilymw/viewform?usp=sharing	Просвіта		
4	Батьки		Як батькам та дітям відновити власний ресурс під час війни	Просвіта		

5	6		Техніки та прийоми для стабілізації емоційного стану https://www.youtube.com/watch?v=e733iXEUGDI	ZOOM		
6	9		Анкета Оцінка стану ментального здоров'я https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyMwq-r9qlPbH3EorFixr94OVmPAtQiUVeEfhhQFho6ilymw/viewform?usp=sharing	Просвіта		
7	Батьки, педагоги		Як-підтримати-дітей-коли-довелось-переїхати	Сайт		
	П'ятниця 4.04.2025 р.					
1	8		Тренінг для підлітків «Моя соціальна мережа підтримки»	ZOOM		
2	2		ЗБІРКА "ДИТЯЧІ СТРАХИ" https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=wujLdZl8zsw	Просвіта		
3	Батьки		ПТСР у дітей під час війни: ігри, техніки і вправи проти напруги	Сайт		
4	7		Тренінг для підлітків «Моя соціальна мережа підтримки»	ZOOM		

5	9		Анкета Оцінка стану ментального здоров'я https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyMwq-r9qlPbH3EorFixr94OVmPAAtQiUV EaFhhQFho6ilymw/viewform?usp=sharing	Просвіта		
6	Педагоги, батьки		Невизначеність: як допомогти собі її проживати	Просвіта		
7	Вчителі		Інтерв'язійна зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		