

Hoe de MiniMed 780G-insulinepomp werkt

Welkom bij deze video over de werking van de MiniMed 780G insulinepomp! Vandaag verkennen we de verschillende functies, waaronder de onderdelen van de pomp, het vervangen van de batterij, het ontgrendelingsproces en de schermen en menuopties die je tegenkomt.

1 Onderdelen en knoppen op de pomp

Laten we beginnen met onszelf vertrouwd te maken met de onderdelen en knoppen op de pomp. De voorkant van de pomp heeft een kleurenscherm dat je kunt bedienen met de knoppen eronder. Rechtsboven vind je de aan/uit-knop en linksboven de terug-knop. De middelste knop, met een kleine cirkel, dient als een selectieknop of OK-knop en met de pijlen eromheen kun je gemakkelijk door het menu navigeren.

De MiniMed 780G-pomp werkt op één AA-batterij, die zich in het batterijvak aan de rechterkant bevindt. Aan de linkerkant vind je het insulinereservoir, dat via een katheteren infusiesetop je lichaam wordt aangesloten. Op de achterkant van de pomp staat het serienummer en er is ook ruimte om een pompclip te bevestigen.

2 Batterij vervangen

Voor een goede werking is het aan te raden om de AA-batterij elke 1-2 weken te vervangen. Alkalinebatterijen werken prima. Om de batterij te vervangen, draai je het batterijdeksel open met een cent of de pompclip. Let er bij het plaatsen van de nieuwe batterij op dat de gleuf van het batterijdeksel horizontaal blijft. Overweeg om het batterijdeksel één keer per jaar te vervangen om de waterdichte afdichting te behouden, vooral als je de pomp vaak in natte omstandigheden gebruikt.

3 De pomp ontgrendelen

Nu gaan we verder met het ontgrendelen van de pomp. Als je op een willekeurige knop drukt, wordt de pomp ingeschakeld en kom je op het beginscherm.

4 Beginscherm en pompmenu

Op het beginscherm zie je de meest recente glucosemeting in het midden, samen met pictogrammen die de status van de batterij, het reservoir en de sensorverbinding aangeven. De hoeveelheid actieve insuline wordt onderaan weergegeven. Door de pijl rechts te selecteren, krijg je toegang tot je Time In Range, dit is de tijd dat je bloedsuiker tussen de 70 en 180 milligram per deciliter of 3,9 en 10 millimol per liter is. Meer details kun je opvragen met de pijl omlaag. Houd er rekening mee dat de genoemde Time In Range alleen betrekking heeft op de laatste 24 uur. Helaas toont de MiniMed-pomp op dit moment geen gemiddelde waarden voor langere periodes, zoals weken.

Als SmartGuard geactiveerd is, verschijnt er een blauw schildpictogram op het startscherm.

Als je sensor gekoppeld is, ga je naar de weergave van de sensorgrafiek door op de knop voor de sensorgrafiek te drukken. Door op de pijl bovenaan te drukken, kun je het tijdsbestek uitbreiden, om meer uren te bekijken. Hier kun je ook de insulinetoediening door het SmartGuard-algoritme bekijken. De paarse balken vertegenwoordigen microbolussen basale insuline, en de blauwe balken geven autocorrectiebolussen aan, die later in deze module in detail worden besproken.

Door op de selectieknop te drukken, kom je in het menuscherm terecht. Vanaf hier heb je toegang tot verschillende opties, waaronder Geschiedenis & grafiek, SmartGuard, Geluid & trilling, Bloedglucose, Insuline, Reservoir & Set, Status, Gekoppelde apparaten en Instellingen.

Neem de tijd om het interne menu van de MiniMed 780G-pomp te verkennen, zodat je vertrouwd raakt met de verschillende functies. De pomp werkt ongeveer hetzelfde als een gsm en leid je intuïtief door de functies.

5 Do's & don'ts

Laten we voordat we afsluiten een paar do's en don'ts doornemen:

- Je vindt een uitgebreid menuoverzicht in het downloadgedeelte, dat je kunt opslaan zodat je het gemakkelijk kunt raadplegen als je een bepaalde menuoptie zoekt.
- De pomp is tot 24 uur waterdicht, tot een maximale diepte van 3,6 meter.

- Zorg ervoor dat het batterijdeksel horizontaal is uitgelijnd om scheuren te voorkomen. Als je het batterijdeksel te vast aandraait, kunnen er barsten ontstaan.
- De MiniMed 780G-pomp is gevoelig voor barsten, vooral rond de pompklip. Controleer de achterkant van de pomp regelmatig op scheurtjes. Als je een barst ziet, werkt de pomp nog wel, maar is deze niet meer waterdicht. Neem in dergelijke gevallen contact op met Medtronic voor een nieuwe pomp.
- De pomp wordt geleverd met een gratis pompklip die gemakkelijk kan worden bevestigd. Om hem te verwijderen, druk je op de zijkanten aan de bovenkant.
- Overweeg daarnaast het gebruik van siliconen hoesjes of andere beschermende maatregelen voor de pomp. Medtronic biedt veel compatibele draagoplossingen en verschillende andere bedrijven bieden alternatieve opties.
- De MiniMed 780G-pomp past de tijd en datum niet automatisch aan. Dus als je wisselt tussen winter- en zomertijd, of als je naar een andere tijdzone reist, moet je zelf de tijd aanpassen. Je kunt dat doen via het instellingenmenu.

Zo, je weet nu hoe je de MiniMed 780G-pomp bedient en de batterij vervangt. In onze volgende video gaan we dieper in op het instellen van de insulineafgifte.