

TDAH: DESENVOLVIMENTO INICIAL E AVALIAÇÃO DE UM APP PARA AUTOMONITORAMENTO

Resumo

A literatura aponta que o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um dos transtornos do neurodesenvolvimento mais prevalentes. Entretanto, as pesquisas na área ainda são escassas, principalmente as relacionadas ao uso de tecnologia para automonitoramento. O automonitoramento compõe o fenômeno denominado autorregulação. As habilidades de autorregulação, como estabelecer metas pessoais, monitorar e avaliar o progresso em direção a elas, são muito importantes, pois favorecem relacionamentos positivos, respeito às regras, engajamento nas rotinas e persistência na realização das tarefas. O presente trabalho teve como objetivo o desenvolvimento inicial de um projeto de um aplicativo e sua avaliação para ser utilizado no automonitoramento de crianças e adolescentes com TDAH. Os resultados da avaliação foram positivos. O aplicativo projetado demonstrou ser seguro e de alta qualidade, podendo ser utilizado em diversos contextos e ambientes.

Palavras-chave: Transtorno do Déficit de Atenção/Hiperatividade; Autorregulação; Automonitoramento; Tecnologia; Aplicativo; Avaliação.

Bárbara de Moraes Moura