

ІГРОТЕРАПІЯ З ГУДЗИКАМИ. Поради батькам

Ці ігри незвичайні. Їх не можна, як будь-яку іграшку, просто дати дитині і сказати: «Грайся!», їх не можна показувати дитині всі одразу, а лише поступово. Проте ними можна гратися не лише одному, а й усією сім'єю.

Такі ігри — справжній гімнастичний зал для тренування... розуму! Особливе вміння гратися з дитиною, а граючись спілкуватися з нею. Не повчати її, а «заряджати» творчістю, бажанням розв'язувати різноманітні завдання і навіть придумувати нові. Але щоб «заряджати» дитину, треба насамперед зацікавитися самому, захопитися цими іграми.

ІГРИ З ГУДЗИКАМИ

Гудзиковий масаж

Заповніть велику коробку (наприклад, з-під взуття) гудзиками. Бажано, щоб їх було багато. А тепер разом з дитиною зробіть таке:

- опустіть руки в коробку;
- поводіть долонями по поверхні гудзиків;
- захопіть гудзики в кулаки, трошки підніміть і розтисніть кулаки;
- занурюйте руки глибоко в «гудзикове море» і «поплавайте» в ньому;
- перетирайте гудзики між долонями;
- пересипайте їх з долоні в долоню;
- спочатку однією рукою, потім іншою, потім двома руками захопіть трішки гудзиків і відпустіть;
- беріть у руки по одному різноманітні гудзики: великий, витягнутий, квадратний, гладенький, перекочуйте їх між долонями, поступово збільшуючи амплітуду рухів;

А тепер перемістіть коробку на підлогу:

- занурте в коробку голі ступні;
- виконуйте кругові рухи;
- глибоко занурюйте ноги в гудзики, поворушіть пальцями ніг;
- перебирайте гудзики пальцями ніг;
- перетирайте гудзики між ступнями;
- захопіть гудзики пальцями ніг, підніміть і розтисніть пальці.

Гудзикове намисто

Викладіть гудзики на стіл. Скажіть дитині:

- Зробимо подарунок нашій бабусі — біле (або інший колір) намисто. Вибери всі білі гудзики. Візьми великий гудзик. Він буде центром намиста. Поклади його перед собою. Тепер вибери два менших гудзики. Поклади їх праворуч і ліворуч від центрального. А тепер вибери два ще менші гудзики...

Так, викладаючи гудзики півколом, ви отримуєте намисто. Ускладнюючи гру, можна нанизувати гудзики на нитку чи ліску.

Коментар. Гра закріплює знання кольору, форми, розміру і знання просторових напрямків. Крім того, дитина переживає радість творчості: перед нею те, що вона створила своїми руками і чим принесла радість ближньому. Використовуючи принцип гри «гудзикове намисто», ви можете створювати різноманітні візерунки з гудзиків, змінюючи колір, форму, розмір, просторове розміщення.

Гудзикове лото

Візьміть дві яскраві ілюстровані книжки. Знайдіть найкращі картинки. Одну книжку віддайте дитині, іншу візьміть собі. Пересипте гудзики в мішечок. Скажіть дитині:

- Будемо грати в лото. У кожного з нас є картинка. Я діставатиму з мішечка гудзики. Ти називатимеш їх колір і шукатимеш відповідний на своїй картинці. Якщо знайдеш цей колір, то отримаєш гудзик і кластимеш його на картинку – на місце такого самого кольору, як гудзик. Потім ти дістаєш гудзик, я називаю його колір і шукаю на своїй картинці. Якщо я правильно назвала і знайшла цей колір, ти даєш мені гудзик і я кладу його в потрібне місце. Виграє той, хто закриє всі кольори картинки гудзиками.

Рибалка

Скажіть дитині: «Ми з тобою рибаки. Ходімо на рибалку в «гудзикове море». Наші руки допоможуть нам виловити рибку-гудзичок. Опустити руки в «гудзикове море» та впіймай «рибку». (Нехай дитина візьме будь-який гудзик.)

- Яку «рибку» ти впіймав? Велику чи маленьку? Гладеньку чи ні? Круглу чи квадратну?

- Якого кольору твоя «рибка»?

- Вона легка чи важка?

- Тепла чи холодна?

- А тепер я впіймаю «рибку». Візьми мою «рибку» в руки. Яка вона?

- Чи вона справді маленька (гладенька, слизька, холодна, легка)?

- Тепер покладемо те, що ми виловили, у відро. Заплющимо очі. Опустити руку у відро і знайти свою «рибку». Чому ти впевнений, що це твоя рибка?

Акваріум

Для гри потрібна миска з водою й додаткові гудзики. Скажіть дитині:

- Ми з тобою спіймали дві рибини. Принесли їх додому. У нас є акваріум (покажіть миску з водою), там уже живуть три «рибки» (покладіть до миски з водою три гудзики). Ти добре запам'ятав нашу здобич? Зараз ми відпустимо наших «рибок» в акваріум, заплющимо очі. Чи зможеш, опустивши руку в акваріум, впізнати свою «рибку»? А мою? Молодець! А якби в нашому акваріумі було більше «риби»?