

# Les traditions de Noël dans le Nord de la France

Par Véronique Houdan, [France Bleu Champagne-Ardenne](#), [France Bleu Nord](#) et [France Bleu Picardie](#) lundi 14 décembre 2015 à 12:32



Noël © Fotolia.com

Petit tour des traditions autour de la fête de Noël dans le Nord de la France.

Depuis bien longtemps une fête, avec des formes et rituels différents selon les régions, existait au moment du solstice d'hiver. Les chrétiens ont rattaché la fête de la Nativité (naissance de Jésus) à cette fête païenne.

Aujourd'hui, Noël est devenue une fête profane célébrée par les croyants et les non-croyants. C'est l'occasion de se retrouver en famille autour d'un repas et d'échanger des cadeaux.

## La bûche

Depuis plusieurs siècles, lors de la veillée de Noël, on fait brûler une très grosse bûche. Aujourd'hui, avec la disparition des grandes cheminées, la bûche est devenue le dessert de Noël.

## La coquille (quénieu ou cougnon)

Dans le Nord de la France et en Champagne, on distribue la coquille, ou cougnou ou encore quénieu (en Champagne). A l'origine, c'est un pain brioché que les enfants trouvaient dans leurs sabots avec une orange. Selon les pays de la région Nord-Pas-de-Calais, de Picardie et de Champagne, ce gâteau prend des noms différents et peut s'enrichir de raisins secs, de pépites de chocolat ou de grains de sucre.

## La bière de Noël

Cette tradition est apparue très récemment, il y a moins de trente ans. A l'origine, c'était un cadeau offert par les brasseurs à leurs clients. La bière était issue des dernières récoltes d'orges et pouvait mûrir tranquillement pendant plusieurs semaines pour arriver à maturité à Noël. Les brasseurs ont l'habitude d'y rajouter des épices pour la personnaliser.

Elle se déguste jusqu'au mois de janvier.

## Le Saint Nicolas

La légende de Saint-Nicolas nous vient de l'est de la France où il est fêté depuis le 11ème siècle. Selon cette légende, il aurait ressuscité 3 enfants assassinés et mis au saloir par un boucher... La légende raconte aussi comment il a aidé trois sœurs très pauvres en faisant apparaître de l'or dans les chaussettes qu'elles avaient mis à sécher pendant la nuit, c'est pourquoi on accroche encore des chaussettes près de la cheminée. Il est le patron des écoliers et des étudiants. Il porte un manteau rouge, une mitre et une crosse et est en quelque sorte l'ancêtre du Père Noël. Il vient encore dans le Nord le 6 décembre, distribuer des friandises.

On envoie aussi toujours des cartes aux enfants le jour de la Saint Nicolas.

## Le Père-Noël

On attribue plusieurs ancêtres au Père Noël : un lutin nordique *Julenisse* qui apporte des cadeaux à la fête du milieu de l'hiver, le dieu celtique Gargan, le dieu viking Odin qui descendait sur terre pour offrir des cadeaux aux enfants scandinaves et enfin le Saint Nicolas chrétien. Il est représenté par un vieil homme à la grosse barbe blanche avec un grand manteau rouge. Il se déplace en traîneau volant tiré par des rennes, au nombre de huit, de maison en maison pour apporter des cadeaux. Après être entré par la cheminée, il dépose les cadeaux dans les chaussures mises au pied du sapin ou de la cheminée.

## Le sapin

La tradition d'un arbre lors des fêtes du solstice d'hiver est très ancienne, les Celtes décoraient déjà un arbre, symbole de vie.

Le sapin, lui, nous vient d'Alsace, puisque c'est à Sélestat que l'on retrouve mention de la première vente de sapin, en 1521. Au départ, il était décoré de simples pommes rouges, puis sont arrivés les friandises, roses en papier, petits gâteaux... et en 1858 suite

à une sécheresse, à Meisenthal en Alsace, un maître verrier, réalise les premières boules de Noël en verre pour remplacer les pommes dans le sapin.

## La couronne de Noël

C'est l'une des traditions les plus anciennes, datant de bien avant que Noël devienne une fête religieuse. Dans de nombreux pays, la coutume veut que l'on décore sa maison avec des feuillages persistants qui sont symboles de la renaissance de la nature.

On l'accroche sur la porte en guise de bienvenue.

## La couronne de l'avent

L'Avent est la période qui englobe les quatre dimanches précédant Noël. La couronne est un ancien symbole païen, représentant le soleil et la vie. Elle est composée à l'origine de branches de sapins, décorées de 4 bougies. Chaque bougie symbolise un dimanche de l'Avent. Les quatre semaines précédant Noël, une bougie est allumée chaque dimanche.

## Le calendrier

Imaginé par les allemands pour faire patienter les petits enfants, le calendrier de l'avent comportait 24 petites portes à ouvrir les 24 jours précédant Noël et découvrant chaque jour une image. Aujourd'hui, les enfants découvrent avec joie jour après jour un trésor, un chocolat ou autre friandise.

## Les marchés de Noël

Les marchés de Noël sont nés en même temps que l'Avent et sa traditionnelle couronne. Cette tradition nous vient d'Alsace et s'est imposée depuis les années 90. On les retrouve partout chez nous quelques semaines avant Noël. Des échoppes en bois construites pour l'occasion proposent des objets de décoration, des jouets, des cadeaux et produits alimentaires traditionnels.