



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

**Programma del modulo didattico di
“PEDAGOGIA GENERALE E SOCIALE”**

Insegnamento di “SCIENZE UMANE E PSICOPEDAGOGICHE”

A.A. 2025/2026

2° anno, 1° semestre

MODULO DIDATTICO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO del DOCENTE
Pedagogia generale e sociale	1	8	Katiuscia Cottafavi	katiuscia.cottafavi@unimore.it Tel. 059 422 3521

Obiettivi formativi disciplinari

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrebbe essere in grado di:

- fornire competenze inerenti alla metodologia per poter gestire un processo dietetico efficace per la persona
- applicare le conoscenze e le capacità di comprensione acquisite per descrivere interventi di educazione sanitaria, di sostegno e di riabilitazione
- comunicare efficacemente concetti e modelli relativi alle diete
- riconoscere lo Statuto epistemologico della pedagogia generale: i nodi concettuali della disciplina, i campi e le specifiche aree di intervento, nonché differenti metodologie di ricerca e/o strategie educative; principali linee di sviluppo nell'ambito del dibattito nazionale ed internazionale
- progettare e realizzare percorsi educativi che possano sostenere una progettazione personale dei soggetti che si rivolgono ai servizi sociali, socio-sanitari, culturali
- collaborare in un'ottica di “rete” con altri professionisti per affrontare processi di cambiamento
- creare, nei servizi in cui opera, clima e contesti di ascolto attivo
- educare all'empatia
- valorizzare in sé e negli altri l'intreccio dei processi emozionali e cognitivi nella relazione educativa
- riflettere sull'azione (propria e altrui) con senso critico e sufficiente obiettività, tenuto conto che un 'professionista riflessivo' sa prendere decisioni a partire dalle proprie competenze disciplinari e relazionali, in base ai vincoli, alle criticità, ai problemi e/o alle risorse e potenzialità del contesto.

Per una più completa comprensione degli obiettivi formativi, si rimanda alla lettura dei risultati di apprendimento attesi

Prerequisiti

Conoscenze di base di Tecniche dietetiche: accertamento e valutazione della persona



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

Contenuti del corso

La pedagogia: significato nella storia, campi e aree di intervento, il dibattito internazionale

La comunicazione, l'ascolto e l'empatia nella relazione con l'utente e la famiglia

La relazione d'aiuto e l'educazione terapeutica

Le metodologie didattiche per l'apprendimento nella progettazione di percorsi educativi

Metodi didattici

L'insegnamento si svolge in presenza ed è erogato in lingua italiana. I metodi didattici comprendono: lezioni frontali, esercitazioni e simulazioni avanzate (Centro Fasim)

Testi di riferimento

F. Frabboni, F. Pinto Minerva (1994). Manuale di pedagogia. Edizione Laterza: Roma-Bari

U. Avalor, E. Cassola (1994). Pedagogisti e pedagogie nella storia. Paravia: Torino

N. Natoli, L. De Santis, S. Giannini (2006). Lezioni di pedagogia. Piccin: Padova

G. Palasciano, A. Lotti (2002) Guida pedagogica per il personale sanitario di J.-J. Guilbert, OMS, Pubblicazione offset n. 35

Verifica dell'apprendimento:

L'esame si svolgerà al termine del corso secondo il calendario ufficiale degli appelli di esame che comprendono un numero minimo di 5 appelli all'anno. Le iscrizioni si chiudono 2 giorni lavorativi prima della prova d'esame. La prova è scritta. La durata è di 30 minuti. L'esame prevede 2 domande aperte, vengono attribuiti 15 punti ciascuna se corrette e 0 punti se errate o non date.

Il voto riportato nell'esame è la media delle due domande (un punteggio uguale o superiore a 31 comporta l'ottenimento del voto: 30 e lode). Gli esiti saranno comunicati nella giornata dell'esame; la pubblicazione dei risultati avverrà tramite Esse3.

Risultati di apprendimento disciplinari attesi

Conoscenze e capacità di comprensione:

- interpretare correttamente le potenzialità dell'individuo e pianificare il processo dietetico per rendere autonoma la persona a soddisfare i propri bisogni per conseguire uno stato di benessere
- elencare e spiegare gli interventi che permettono di recuperare e/o mantenere il più alto livello di autonomia, compatibilmente con la malattia, rallentandone l'evoluzione

Conoscenze e capacità di comprensione applicata:

- applicare le scienze psico-sociali ed umanistiche utili a comprendere gli individui di tutte le età, riconoscere i bisogni delle persone assistite e spiega come applicarle, interpretare e scegliere quale dinamica relazionale, psicologica, sociale utilizza in una particolare situazione
- creare e mantenere una relazione d'aiuto con la persona assistita, con la famiglia e le persone significative attraverso l'ascolto attivo, l'informazione ed il coinvolgimento, astenendosi dal formulare giudizi di valore ed è in grado di modificare il proprio stile relazionale in base alle situazioni ed alle esigenze che si presentano nel setting assistenziale
- applicare i principi del modello andragogico nel pianificare gli interventi educativi, descrivere ed incoraggiare gli stili di vita sani e determinanti della salute



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

Autonomia di giudizio:

- interpretare correttamente i bisogni educativi della persona assistita e della famiglia, descrivere ed incoraggiare l'autonomia decisionale e l'indipendenza, potenziando le risorse disponibili e le abilità di coping
- stabilire un contatto educativo con il paziente e la famiglia con cui definisce le strategie più efficaci
- valutare la capacità della persona assistita e della famiglia di seguire a domicilio il programma terapeutico prestabilito
- comunicare in modo efficace, facilitare lo scambio di conoscenze e collaborare in modo produttivo all'interno del team di cura

Capacità di apprendimento:

- approfondire le nozioni apprese per proseguire il proprio percorso sviluppando abilità allo studio indipendente, strumenti metodologici per proseguire gli studi e per potere provvedere autonomamente al proprio aggiornamento.

Contatti e ricevimento studenti

Il docente riceve lo studente su appuntamento per chiarimenti previo contatto e-mail katiuscia.cottafavi@unimore.it. Ricevimento dal lunedì al venerdì in presenza o a distanza.