1ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΕΠΑΛ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. ΕΥΒΟΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΤΑΞΗ: Γ
ΤΜΗΜΑ: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΟΜΕΑΣ/ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:
ΜΑΘΗΜΑ:ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:ΤΟΚΑΤΛΙΔΟΥ

Ε Ξ Ε Τ Α Σ Τ Ε Α Υ Λ Η

(Η Ύλη που θα εξετασθεί στις Εξετάσεις Μαΐου-Ιουνίου 2023)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΙΤΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ/ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΙ 1ο ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6 (δεν συμπεριλαμβάνονται οι ενδεικτικές ασκήσεις των ενοτήτων 1.3, 1.4, 1.5, 1.6)

2ο ΒΑΔΙΣΗ 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6 (δε συμπεριλαμβάνονται οι ενδεικτικές ασκήσεις των ενοτήτων 2.3, 2.4, 2.5, 2.6)

3ο ΧΑΛΑΡΩΣΗ 3.1, 3.2, 3.3, 3.4

4ο ΜΥΪΚΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ 4.1, 4.2, 4.3, 4.4

5ο ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ 5.1, 5.2, 5.3, 5.4

6ο ΙΣΟΚΙΝΗΣΗ 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5

7ο ΜΗΧΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 7.1, 7.2, 7.3

(δε συμπεριλαμβάνονται οι τρόποι εφαρμογής των μέσων μηχανοθεραπείας στην ενότητα 7.2)

8ο ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 8.1, 8.2, 8.3, 8.4

ΧΑΛΚΙΔΑ …….…….2023	……. Καθηγητ…….