



ТЕСТ  
ДЛЯ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА  
НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЕГО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ  
(Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева)

*Из приведенных ниже пословиц и поговорок выберите те, которые в наибольшей степени отражают особенности Вашей жизни в качестве молодого специалиста.:*

1. Поступление на работу в детский сад:
  - А. Не ищи зайца в бору – на опушке сидит
  - Б. Ехал к вам, да заехал к нам
  - В. Попался, как ворона в суп
2. Посвящение в должность воспитателя:
  - А. Посла не секут, не рубят, а только жалуют
  - Б. Летать не летаю, а сесть не дают.
  - В. Напишешь пером, что не вывезешь волом.
3. Первый самостоятельный опыт:
  - А. Прежде веку не помрешь
  - Б. Его пошли, да сам за ним иди
  - В. Как ступил, так и по уши в воду
4. Отношение к наставничеству:
  - А. Наука учит только умного
  - Б. Болящий ожидает здравия даже до смерти
  - В. Кабы знать, где упасть, так и соломки подослал
5. Проведение занятий с детьми:
  - А. Не бьет стрела татарина
  - Б. Учи других – и сам поймешь
  - В. Ехала кума неведомо куда
6. Проведение режимных моментов:
  - А. День в день, топор в день
  - Б. Жив, жив Курилка
  - В. Что ни хватъ, то ерш да еж
7. Родительские собрания:
  - А. Не трудно сделать, да трудно задумать
  - Б. Первый блин комом
  - В. Жаловался все, да никто не слушает
8. Участие в педагогических советах ДДОУ:

- А. Живет и эта песня для почину
  - Б. Стрелял в воробья, да попал в журавля
  - В. Фасон дороже приклада
9. Конец учебного года:
- А. не то дорого, что красного золота, а то дорого, что доброго мастера
  - Б. За ученого (битого) двух неученых (небитых) дают
  - В. Вечер плач, а заутре радость

### **Ключ к тесту:**

*Если у Вас преобладают ответы:*

*«А» - у вас сформированы устойчивые представления о себе как «идеальном педагоге» (каким бы Вы хотели стать) и «реальном педагоге» (как Вы себя оцениваете). Это позволяет вам учиться у более опытных педагогов и успешно работать по выбранной специальности.*

*«Б» - у Вас недостаточно дифференцированы представления о себе как о реальном и потенциальном педагоге. Вы привыкли учиться и работать не задумываясь о том, что меняется в ходе этого процесса. Попробуйте посмотреть на себя со стороны – и увидите, что у Вас вырабатывается свой собственный, присущий только Вам, стиль педагогической деятельности.*

*«В» - у Вас занижена самооценка как самообразовательной, так и профессиональной деятельности. Это приводит к неуверенности в своих силах и пассивности. Попробуйте придумать себе свой идеальный образ педагога, и Вы убедитесь, что разница между Вашими возможностями и желаниями намного меньше, чем Вам кажется!*

### **Стрессоустойчивость**

*Для ответов типа «А» - нормальная, для ответов типа «Б» - неустойчивая, для ответов типа «В» - свидетельствует о необходимости оказания психологической помощи в процессе адаптации к требованиям педагогической профессии.*