



APPEL À PARTICIPATION

Manger comme on sème, le festival des 4 saisons

Saison automne-hiver - du 22 novembre au 7 décembre 2025

Proposez votre évènement dans la programmation !

Organisé en deux temps forts chaque année (printemps/été et automne/hiver), « Manger comme on sème, le festival des 4 saisons » a pour ambition de mobiliser les citoyens autour des grands enjeux de l'agroécologie et de l'alimentation durable. À travers cet événement saisonnier, les collectivités du bassin de vie montpelliérain — Montpellier Méditerranée Métropole, Pays de l'Or Agglomération, Grand Pic Saint-Loup et Pays Cœur d'Hérault — s'unissent pour mettre en lumière **la richesse et la diversité des initiatives portées par les acteurs locaux** du système alimentaire durable.

Le festival s'adresse à tous, quel que soit l'âge ou le niveau de connaissance. La programmation est conçue pour valoriser les initiatives locales autour de l'agriculture et de l'alimentation (projets portés par les communes, les collectivités, les associations, les agriculteurs, etc.) et mettre en lumière la dynamique et l'innovation à l'œuvre dans ces domaines. Le festival entend également diversifier les propositions d'animations à destination d'un public toujours plus large, parce que chaque habitant a un rôle à jouer dans la transition.

La **FR CIVAM Occitanie**, en tant qu'assistant à maîtrise d'ouvrage, coordonne et recense l'ensemble des actions menées sur les territoires partenaires à ces occasions.

Depuis ses débuts, grâce à la formidable énergie des acteurs territoriaux, le festival a pu programmer des centaines d'actions mettant en avant la diversité des approches en matière d'agroécologie et d'alimentation durable. **Au printemps 2025, ce sont 96 activités menées par 74 porteurs de projet qui ont réunis : paysans, chercheurs, associations, citoyens engagés...** Tous ont su mêler convivialité, plaisir, partage et engagement à travers des visites de fermes, conférences, animations sur les marchés, festivals, ateliers scientifiques, moments culinaires, expositions, concerts, projections, repas solidaires, jeux intergénérationnels, etc. Ces événements ont permis d'aborder des sujets clés, de susciter des apprentissages joyeux et de révéler l'énergie créative des porteurs de projets (pour consulter le bilan [c'est ici](#)).

Vous souhaitez participer à la programmation automne-hiver 2025 ?

Vous êtes invité à co-construire cette nouvelle édition, qui se tiendra du samedi 22 novembre au dimanche 7 décembre 2025.

Vous souhaitez proposer un événement, une animation, ou valoriser un lieu ? Merci de renseigner [le tableau partagé mis en ligne à cet effet](#) au plus tard le lundi 1er septembre 2025.

Vous avez une idée, mais pas de lieu ? Ou bien vous disposez d'un lieu sans animation définie ? Pas d'inquiétude : des ressources sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre réflexion ou votre organisation : une [liste non exhaustive de partenaires et de lieux](#), ainsi qu'une [boîte à idées thématiques](#). Ces documents sont disponibles dans [ce drive](#) partagé. N'hésitez pas à les consulter et à les utiliser ! En particulier, la première semaine coïncide avec les dates du festival [Alimenterre](#) sur l'alimentation durable et solidaire. Si vous ne trouvez pas votre bonheur, nous sommes là pour vous aider.

Pour toute question, notre équipe reste à votre disposition.

Conditions d'éligibilité :

- Les événements proposés doivent respecter la Charte pour la Transition Agroécologique et l'Alimentation Durable, [disponible ici](#).
- Les événements doivent s'inscrire dans le calendrier proposé.
- Le comité d'organisation se réserve la possibilité de proposer des ajustements éventuels (lieu, date notamment) de façon à optimiser le programme.
- Le comité d'organisation ne publiera pas les événements qui seraient proposés à des fins purement commerciales.

Points techniques :

- Les organisateurs d'événement sont invités à diffuser les informations concernant la manifestation *Manger comme on sème, le festival des 4 saisons* dans leurs propres réseaux afin de maximiser sa portée (réseaux sociaux, newsletter, liste de diffusion...).
- Une fois la relecture effectuée, les organisateurs d'événements s'engagent à maintenir leurs projets sans modifications dans la mesure du possible et à prévenir la FR CIVAM Occitanie en cas d'annulation. Ils sont tenus de rediriger le public qui se rendrait sur les lieux de l'événement annulé, afin de ne pas le laisser sans information (affichette ou autre).

**Date limite de réception des propositions pour la Saison
automne-hiver : lundi 8 septembre 2025**

Inscrivez vos propositions sur [ce tableau partagé](#)

Pour toute question, nous vous invitons à contacter :

mangercommeonseme@civam-occitanie.fr / Karine Hallu : **07 52 06 13 01**

