

MATÉRIEL NÉCESSAIRE:			X: obligatoire	F: facultatif
Matériel technique				
Sac à dos de montagne	X	30 à 40 litres		
Chaussures d'alpinisme	X			
Chaussures de randonnée légère				
Chaussons d'escalade				
Guêtres	X			
Crampons avec anti-bottes	X			
Piolet	X	Droit classique		
Bâtons télescopiques	F			
Baudrier	X			
Casque de montagne	X			
Mousquetons à vis	X	3		
Mousquetons simples	X	2		
Longe	X	En corde dynamique ($\pm 1m80$ de corde dynamique)		
Anneaux de sangle 120cm	X	2		
Descendeur	X			
Cordelette autobloquant (machard)	X			
Bloqueur mécanique	X	Au moins un (Micro Traxion, Tibloc, RopeMan...)		
Broche à glace	F	Nous pourrons vous en prêter, indiquez-le nous		
Décoinceur				
Coinceur à câble (bicoïn, câblé...)				
Coinceur mécanique (friend)				
Dégaines				
DVA / Pelle / Sonde		A confirmer une semaine avant le départ		
Raquettes à neige				
Skis de randonnée				
Vivres & bivouac				
Gourde ou pipette	X			
Vivres de course pour la journée	X	4 jours		
Vivres petit déjeuner et dîner				
Sac de couchage				
Matelas camping				
Tente				
Réchaud + popote				
Assiette + bol + couverts				
Vêtements				
Tee-shirt technique respirant	X	1 ou 2		
Sous-vêtements	X	Confortable		
Chaussettes (synthétique ou laine)	X			
Couche thermique et/ou coupe-vent	X	Polaire, soft-shell ou doudoune légère		
Veste de montagne	X	Gore-tex ou équivalent		
Pantalon de montagne	X	Imperméable ou coupe vent		
Collant technique	F			
Bonnet	X			
Protection contre le soleil	X	Casquette, foulard...		
Gants	X	2 paires		
Matériel divers				
Lampe frontale	X	Avec piles neuves et vérifiée		
Lunettes de soleil	X			

MATÉRIEL NÉCESSAIRE:		X: obligatoire	F: facultatif
Crème solaire + protection lèvres	X		
Couverture de survie	X		
Papier toilette	X		
Appareil photo	F		
Couteau	X		
Drap de sac de couchage	X		
Trousse de toilette minimale	X		
Trousse à pharmacie personnelle	X		
Papiers dans pochette étanche	X	Carte d'identité, carte CAF, carte de crédit, espèces, 2 chèques	