

[zurück zur Übersicht auf www.trekking.at/tourenangebote](http://www.trekking.at/tourenangebote)


Fastentrekking "mit Komfort" Buchinger- oder Basenfasten

24. - 30. August 2025

Am Fuße des Dachsteins über Wiesberghaus zur Gjaidalm

[ANMELDUNG](#)

Dieses Angebot richtet sich an routinierte FASTERinnen und FASTER mit langjähriger alpiner Erfahrung und solider Kondition in gutem Allgemeinzustand. Wir sind täglich ca. 8 Stunden unterwegs, davon beträgt die Gehzeit durchschnittlich 6-7 Stunden (im Fastenschritt). 6 - 10 Teilnehmer. Hüttenschlafsack notwendig. Empfohlenes Maximalgewicht des Rucksacks: 8-9 kg, Volumen 35l. Komfort: Mit Option Basenfasten und Gepäcktransport (mit Ausnahme am Tag 5) [Programminformationen und AGBs](#)

Änderungen vorbehalten (wetter-, gruppen-, quartier-, wege- oder situationsbedingt)

Vorbereitung: 1 Woche entlasten, 3 Tage vor Abreise Darmreinigung, Fastenverpflegung zu Hause	ab 17.8.
1. Tag Sonntag: 13:30 Treffpunkt Bahnhof Obertraun-Dachsteinhöhlen (510m) Zugverbindungen von Wien 9:55 Linz 11:28 Salzburg 11:11 Graz 9:45. Willkommen, Stärkung, Kennenlernen, Fastencheck. Organisation des Gepäcktransports zur Unterkunft 14:00 Aufbruch: Erkundung des Ortsgebiets, Akklimatisation, Spaziergang zum See, bei Schönwetter baden, Blick nach Hallstatt, Information über die Gegend. → 6 km ↑5 ↓0hm ⌚3,5h zur ersten Unterkunft Jutel Obertraun (515m)	24.8.
2. Tag Montag: Tagesausflug rund um Hallstatt (1078m) → 13km ↑585 m ↓585hm ⌚7h Hallstatt "vor den Touristen", dann eine Runde in der Weltekulturerbelandschaft inkl Boot	25.8.
3. Tag Dienstag: Aufstieg zum Wiesberghaus (1872m) → 7,3km ↑1180 ↓0 ⌚8h Über Echerntal, Waldbachstrub, Tiergarten. Gepäcktransport mit Materialeiseilbahn	26.8.
4. Tag Mittwoch: Tagesausflug vom Wiesberghaus Ausflug zur Simony Hütte (2203m). Optional Regenerationstag, je nach Wetter und Kondition.	27.8.
5. Tag Donnerstag: Querung zur Gjaidalm (1732m) → 4,6km ↑134hm ↓275hm ⌚2,5h Achtung: Rucksack ist auf dieser Etappe hier selbst zu tragen.	28.8.
6. Tag Freitag: Tagesausflug von der Gjaidalm → 4,3km ↑565hm ↓565hm ⌚5h auf Taubenkobel. Fastenbrechen am Berg.	29.8.
7. Tag Samstag: Abstieg vom Plateau nach Obertraun (529m) → 3km ↑375hm ↓0hm ⌚2h Letzter Aufstieg auf Krippenstein (2105), Abfahrt per Gondel → 3,7km ↑5hm ↓80hm ⌚1,5h Abschlusswanderung zum Bahnhof. Abschließende Stärkung, kleine Basenbox für die Fahrt Die Fastentrekkingwoche endet am Bahnhof Obertraun-Dachsteinhöhlen um 14:45 Anschlüsse: 15:03 Richtung Linz, 15:28 Richtung Stainach (Ankunft Gröbming 17:08)	30.8.

TEILNAHMEKOSTEN	Regulär	Early Birds*	Stammgeher**
Fastentrekking Guide für 7 Tage Wanderführung, Fastenbegleitung und Organisation	€ 595	€ 495	€ 395
Kosten für Unterkünfte (MBZ), Verpflegung, Transfers und Gepäcktransport. Diese Kosten sind bei Anmeldung anzuzahlen, können geringfügig abweichen und werden gegebenenfalls am Schluss endabgerechnet. Höhere Zimmerkategorien sind je nach Belegung auf Anfrage punktuell eventuell möglich und vor Ort aufzuzahlen. Diesen Wunsch bei Anmeldung bekanntgeben.	€ 590		
	Mit Ausweis alpiner Vereine: € 568		
	Aufzahlung Basenfasten € 126		

* €100 für Early Birds als Ausgleich für Planungssicherheit bei Anmeldung und Bezahlung bis 30.4.2025

** €100/€50/€25 für Stammgeher*innen die jährlich mitgehen/vor 2 Jahren/vor > 2 Jahren, bei Einhaltung der Early Bird Frist

Weitere Ermäßigungen: Mitglieder der [ggf](#): 2%, Öffi-Fahrer: 2% auf den Seminarpreis

[ANMELDUNG](#) (Anzahlung € 50)