

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись _____

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Место для скрепки _____ Вес.кат. _____ приседание

Фамилия _____ жим

Команда _____ тяга

1	2	3	3-1	3-2

Подпись

Подпись