

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
наказом директора  
Пархомівського ліцею  
Москаленко С.Л.  
від 10.03.21 № 28

**Інструкція № 53**  
**з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час осінніх, зимових,  
весняних канікул**

**1. Загальні положення**

1.1 Інструкція з безпеки здобувачів освіти під час осінніх, зимових, весняних канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів ліцею на канікулах.

1.2. Інструкція розроблена відповідно до „ Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу ”, затвердженого наказом Міністерством освіти і науки України від 20.11.2006 р. №782, „ Правил дорожнього руху України ”, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 р. №1306, „ Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України ”, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління державної пожежної охорони від 10.09.1998 р. №348/70.

1.3. Усі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

**2. Вимоги безпеки життєдіяльності під час осінніх, зимових, весняних канікул.**

**2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти ліцею перед початком осінніх, зимових, весняних канікул.**

2.1.1. Перед початком осінніх, зимових, весняних канікул чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної школи або класному керівнику класу для визначення нового терміну канікул.

2.1.3. Ознайомитись з планом проведення канікул, брати активну участь у запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості з поважних причин або за сімейними обставинами взяти участь у запланованих під час канікул заходах або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, завчасно попередити класного керівника класу, надавши заяву чи медичну довідку, підтверджуючи обґрунтованість причини.

## **2.2 Вимоги безпеки життєдіяльності під час осінніх, зимових, весняних канікул.**

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулицях й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

- \* рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку;
- \* за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїзної частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

- \* переходити проїзну частину тільки на пішохідних переходах;

- \* виходити на проїзну частину з-за транспортних засобів, упевнившись у відсутності інших транспортних засобів, що наближаються;

- \* категорично забороняється вибігати на проїзну частину, влаштовувати ігри на проїзній частині або поблизу неї, переходити проїзну частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

- \* по проїзній дорозі на велосипеді рухатися дозволяється тільки дітям, які досягли 16 років; мопеди й велосипеди мають бути обладнані звуковим сигналом і світлоповертачами: спереду – білого кольору, ззаду – червоного, по боках – оранжевого; на голові у водія має бути захисний шолом; необхідно чітко дотримуватись правил дорожнього руху;

- \* водіям мопедів і велосипедів забороняється керувати транспортом з несправним гальмом, звуковим сигналом, у темну пору доби; їздити не тримаючись за руль, та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксувати інші транспортні засоби;

- \* на інших засобах для катання ( скейтборд, самокат, ролики тощо ) на проїзну частину виїжджати заборонено;

- \* здобувачі освіти ліцею повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, про які дізналися на уроках ОБЖ, виховних годинах, в інших навчальних спеціалізованих установках, на предметних уроках;

- \* користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування;

2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, здобувачі освіти ліцею повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- \* забороняється брати з собою вогнєнебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу ( запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, сигарети, легкозаймисті речовини, вогнепальну рідину тощо );

- \* дозволяється користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціальним електричним приладом для вмикання під наглядом дорослих;

- \* забороняється використовувати віконниці на вікнах для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщень;

- \* забороняється застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон ( пінопласту, поролону, полівінілу тощо );

- \* забороняється використовувати відкритий вогонь ( факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо ), використовувати хлопаки, застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загорання; установлювати стільці, крісла тощо, конструкції, які виконано з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи та аварійні виходи;

- \* у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, які носять характер побутової техніки, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших приміщеннях, усе це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

- \* не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. Користуватись електроприладами тільки в присутності батьків, сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки негайно повідомити дорослих;

- \* не скупчуватися біля проходів у громадських установах, входах чи виходах, у приміщеннях вестибюлю;

- \* беручи участь у масових заходах, не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватись правил пожежної безпеки;

- \* у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря ( за двері, балкон ) і покликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

- \* при появі запаху газу у квартирі, приміщенні в жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарними чи мобільними телефонами, відкрити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона дула включена й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону, назвавши своє ім'я, прізвище, свій номер телефону, коротко описавши ситуацію.

2.2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо, здобувачі освіти ліцею повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- \* під час канікул забороняється наближатися та перебувати біля водоймищ без супроводу дорослих для запобігання утоплення дітей, особливо, коли вода покрита кригою – категорична заборона виходити на лід для попередження провалення під лід;

- \* категорично забороняється наближатися та перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, у покинутих напівзруйнованих будівлях для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм і загибелі;

- \* категорично забороняється вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- \* категорично забороняється вживати в їжу гриби;

- \* категорично забороняється брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєнь;

- \* пересуватися обережно, спокійно, беручи участь в іграх, не створювати хаотичний рух, не штовхаючись, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;

- \* не підходити на вулиці до обірваних обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;

- \* не можна підходити до щитових, залазити на стовпи з високовольтними проводами, можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 метрів;

- \* не контактувати з незнайомими тваринами для запобігання укусів хворих на сказ тварин;

- \* застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках ОБЖ, виховних годинах, навчальних уроках;

2.2.4. Під час канікул здобувачі освіти ліцею повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми;

- \* не розмовляти й не контактувати з незнайомцями, особливо не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками правоохоронних органів, одразу ж кличте на допомогу й ідіть швидко до людей;

- \* не сідати й не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони питають, як проїхати на вулицю, скажіть, що не знає, а самі йдуть далі;

- \* перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10 років можна до 20.00, до 14 років до 21.00, до 18 років до 22.00, у темну пору сезону – до настання темряви;

\* діти мають право не відкривати двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомець питає вас, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро: вони в сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відкривайте;

\* тримайтесь подалі від тих, хто влаштовує бійки, не втручайтесь у суперечки дорослих і не провокуйте словами, діями агресивну поведінку, яка може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;

\* під час передування на дискотеці завчасно попросіть батьків зустріти вас після заходу; керуватись загальними правилами етикету й нормами поведінку, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації звертатись до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

\* не вчиняти дії, які можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми, за Кримінальним кодексом, вважаються особи віком до 18 років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначене строком не більше як 10 років; найбільш суровим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, яке здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

\* Всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія „Телефон довіри ” – 800- 500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей – 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовно )

2.2.5. Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати правила щодо запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

\* при нездужанні не виходити з дому, негайно викликати лікаря – не заражати інших людей;

\* хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

\* приміщення провітрювати постійно;

\* у разі контакту з хворим, одягати марлеву маску;

\* хворому дотримуватись постільного режиму;

\* вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко дотримуватися рекомендацій лікаря;

\* постійно мити руки з милом перед їжею;

\* не їсти брудних овочів і фруктів, ретельно їх мити, обдавати окропом;

\* для запобігання захворювань на педикульоз регулярно мити голову; довге волосся в дівчат має бути зібране в зачіску, не користуватися засобами особистої гігієни (розчіскою) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужий одяг, головні убори, а також не передавати іншим свій одяг;

\* не вживати самостійно медикаментів, медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;

\* у разі якщо ви почуваете себе погано, а дорослих немає поряд, викликайте швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, обов'язково зателефонуйте батькам.

### **3. Вимоги безпеки життєдіяльності у разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації**

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитись, чітко й спокійно виконувати команди дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонуйте батькам, коротко опишіть ситуацію, повідомте про місце свого перебування.

3.3. У разі якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих зателефонуйте в служби екстреної допомоги за номерами:

- \* 101 – пожежна охорона;
- \* 102 – міліція;
- \* 103 – швидка медична допомога;
- \* 104 – газова служба.

Коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, де відбулась надзвичайна ситуація, назвіть своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

3.4. За можливості залишити територію аварійної небезпеки.

**Відповідальна за організацію  
роботи з охорони праці**

\_\_\_\_\_ **Швець І.Г.**

**УЗГОДЖЕНО:**

**Інженер з охорони праці  
групи господарського обслуговування  
відділу освіти, молоді та спорту  
Краснокутської селищної ради**

\_\_\_\_\_ **Шостак І.В.**

**Юрисконсульт  
групи по господарському обслуговуванню  
відділу освіти, молоді та спорту  
Краснокутської селищної ради**

\_\_\_\_\_ **Замурей А.М.**

**Ознайомлений(на)**

