План вивчення фізичної культури 9 класу на жовтень 2026-2027 навчального року

№ уроку	Дата	Тема уроку	Додаткова інформація
15	06.10.2026	Інструктаж з БЖД. Узагальнення розділу «Легка атлетика». Спортивне свято «Веселі старти»: естафети, рухливі ігри, біг, стрибки, метання. **Тематична**	Урок№1
16	06.10.2026	**Футбол 18 год.** Інструктаж з БЖД. Правила безпечної поведінки під час занять футболом. Профілактика травматизму. Основні засади арбітражу. Рухлива гра «Передай м'яч». Ведення м'яча внутрішньою та зовнішньою стороною стопи.	Урок№1 Урок№2
17	07.10.2026	Інструктаж з БЖД. Міжнародні футбольні організації. Різновиди пересувань футболіста. Ведення м'яча зі зміною напрямку. Рухлива гра «Естафета з м'ячем».	Урок№1 Урок№2 Урок №3
18	13.10.2026	Інструктаж з БЖД. Спеціальні вправи футболіста. Прискорення та ривки з м'ячем. Ривки до м'яча з наступним ударом по воротах. Гра «Хто швидше».	Урок№1 Урок №2
19	13.10.2026	Інструктаж з БЖД. Удари по м'ячу правою та лівою ногою по нерухомому і м'ячу, що котиться. Естафета «Влучний удар». Навчальна гра 3×3.	Урок№1 Урок№2 Урок№3
20	14.10.2026	Інструктаж з БЖД. Удари по м'ячу, що летить. Удари на точність і дальність. Гра «Влуч у ворота». Мінігра 4×4.	Урок№1 Урок№2 Урок№3 Урок№4
21	20.10.2026	Інструктаж з БЖД. Зупинка м'яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном. Рухлива гра «Контроль м'яча».	Урок№1\ Урок№2 Урок№3 \ Урок№4
22	20.10.2026	Інструктаж з БЖД. Ведення м'яча різними способами. Обведення стійок. Естафета зі зміною напрямку руху. Навчальна гра.	Урок№1 Урок№2 Урок№3
23	21.10.2026	Інструктаж з БЖД. Жонглювання м'ячем ногою, стегном. Стрибки з імітацією удару головою. Рухлива гра «Не впусти м'яч».	**Урок№1 Урок№2 Урок№3 Урок№4**