



















## **PRESENTATION**

Après le succès des deux premières saisons de la coupe IDF de freeride, la saison sportive 2020 continue sur la même lancée!

Le circuit sera encore principalement basé sur la discipline phare : le skatecross.

Le but est d'amener les pratiquants de roller de s'essayer à d'autres disciplines, connues ou pas, en rencontrant les riders de la région parisienne. Le circuit se veut ouvert à tous, et surtout destiné aux débutants de la discipline. Chaque étape est ouverte à tous, sous réserve d'être licencié pour la saison en cours, quelle que soit sa ville ou région de résidence. En revanche, seuls les participants étant licenciés en lle-de-France pourront prétendre au classement final.

Le circuit comporte pour la saison 2018-2019 3 étapes, la dernière étape étant considérée comme la finale, et qui sera suivie d'une remise des trophées Ile-de-France.

Pour chaque étape du circuit, nous encourageons les débutants freestyle de tout âge à se lancer dans la compétition, pour pouvoir se confronter sans stress avec les autres riders. Cette compétition est donc ouverte à tous les niveaux souhaitant participer. Cette première étape du circuit, c'est une compétition fun sans prise de tête, rassemblant des riders ayant la même passion.

Une buvette sera mise en place, avec boissons et nourriture.

Nous attendons environ une centaine participants, alors réservez dès maintenant votre journée du **dimanche 8**Mars 2020!

# LES CATEGORIES

Les catégories sont définies comme suit :

Catégorie U11 (C1): Nés en 2010 et après

Catégorie U14 (C2): Nés entre 2007 et 2009

Catégorie U17 (C3): Nés entre 2004 et 2006

Catégorie Senior (C4): Nés en 2003 et avant

Les catégories femmes et hommes seront séparées.

Une catégorie est ouverte si un nombre minimum de **4 personnes** participe. Sinon, les participants seront surclassés dans la catégorie supérieure.

# LE PROGRAMME

Dimanche 8 mars 2020							
Horaires	Aire de Compétition						
09h00 - 09h30	Accueil / Training						
09h30 - 12h00	SKATECROSS U11/U14						
12h00-13h30	HAUTEUR PURE U11/U14						
13h30-14h00	Podiums U11/U14						
14h00 - 16h00	SKATECROSS U17/Senior						
16h00-17h30	HAUTEUR PURE U17/Senior						
18h00 – 18h30	Podiums U17/Senior						

L'organisation se réserve le droit de modifier ce planning provisoire.

## DESCRIPTION DES EPREUVES

#### Skatecross - Cat U11/U14/U17/Senior

Les riders s'affrontent par poule de 3 ou 4 dans un parcours composé de modules, virages, obstacles. Les 2 riders les plus rapides sont qualifiés pour le tour suivant, jusqu'en finale.

### Phases de Qualification

Les qualifications se déroulent sous forme de win-pool : chaque rider effectue entre 2 et 4 courses. Une course est composée de 3 à 5 riders en fonction du nombre participants.

Chaque place lui attribue des points, selon le tableau suivant :

Place	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
Points	5	3	2	1	0

A la fin des runs de qualification, on additionne les points de chaque rider qui détermine un classement provisoire.

Plus un rider a de points, mieux il est classé. Le rider avec le plus de points est donc classé 1<sup>er</sup>, et le rider avec le moins de points est dernier.

En cas d'égalité de points, le rider avec le plus de 1<sup>ères</sup> places sera mieux classé. Si besoin de départager, le rider avec le plus de 2<sup>èmes</sup> places sera mieux classé, ainsi de suite.

### **Phases Finales**

Tous les riders sont qualifiés. Le classement provisoire est utilisé pour créer les poules des finales.

Voici pour exemple un format de phases finales qualifiant 32 riders :



Pour le premier tour, le compétiteur le mieux classé du groupe lors des qualifications choisit son couloir en premier, suivi du deuxième mieux classé, et ainsi de suite.

Pour les tours suivants, les deux compétiteurs de chaque groupe ayant terminé premiers du tour précédent, choisissent prioritairement leurs couloirs, selon l'ordre des qualifications.

Avec ce système, chaque personne aura au minimum entre 3 et 5 courses, en fonction du nombre de runs de qualifications.

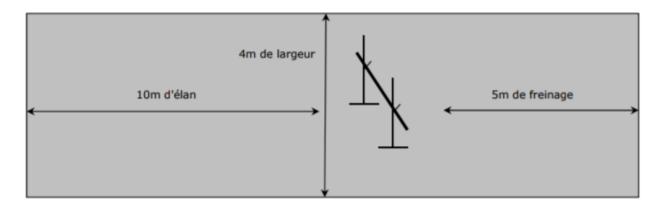
### **Protections nécessaires**

Genouillères, protège-poignets, et casque obligatoires.

### Hauteur Pure- Cat U11/U14/U17/Senior

Les riders doivent sauter une hauteur définie par un sautoir et atterrir sur leurs rollers uniquement. Celui qui franchira la plus grande hauteur gagnera l'épreuve. Si une autre partie du corps touche le sol, le saut est invalidé. Pour que le saut soit valide, le rider ne doit pas faire tomber la barre.

L'aire de Hauteur pure répond aux critères réglementaires définis ci-après :



#### **Protections nécessaires**

Protège-poignets obligatoires.

# Classement final du circuit freeride

Le circuit Freeride comporte pour la saison 2020 une seule épreuve officielle : le Skatecross.

A la fin de chaque étape, un rider gagne des points selon le tableau suivant :

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+1
Points	100	87	77	70	66	62	58	54	52	50	48	46	44	42	40	38	37	36	-1

Les **2 meilleures étapes** d'un rider sont additionnées pour constituer son nombre total de points. Le participant avec le plus de points remporte la coupe lle-de-France de roller freeride pour la discipline skatecross dans sa catégorie.

En cas d'égalité, le rider ayant accumulé le plus de points sur l'ensemble des étapes du circuit sera déclaré vainqueur. Si cela ne suffit pas, le classement de la dernière étape sera utilisé pour départager. Seul le podium est départagé.

Les catégories (U11, U14, U17, Senior) sont séparées pour le classement. Les hommes et femmes sont séparés pour le classement.

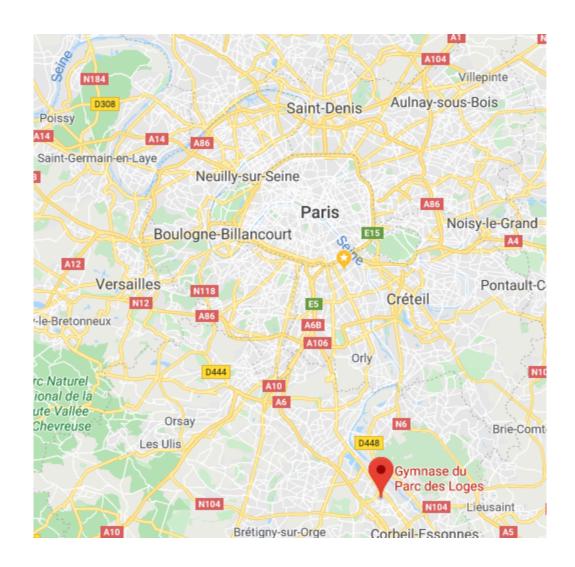
# PLAN D'ACCES

Gymnase du Parc des Loges

#### Adresse:

9001B rue Jean Anouilh - 91000 EVRY

#### Plan:



## **INSCRIPTION**

- 1) Remplissez un tableau excel au même format que celui disponible <u>en cliquant ici !</u>
  Pour télécharger la feuille, cliquer sur *File/Fichier*, puis *Download As/Télécharger au format*, et sélectionner le format désiré. Habituellement le format *Microsoft Excel (xlsx)* est préféré.
- 2) Préparez votre règlement: **5€ par compétiteur**, par chèque à l'ordre de **Sca 2000**, ou en espèces. Le paiement s'effectuera en arrivant sur place, à la table des inscriptions.
- 3) Envoyez votre fiche d'inscription:
  - Par mail à <u>freestyle.idf@gmail.com</u>

### Clôture des inscriptions le dimanche 1er mars 2020.

Vous avez ci-dessous une copie de ce que vous devriez obtenir dans votre tableur Excel.

	Etape 1 - EVRY - dimanche 8 mars 2020								
Club	Nom - Prenom	Numéro de licence	Année de naissance	Catégorie (U11/U14/ U17/Senior)	Sexe (H/F)	Skatecross	Hauteur Pure		
Toutes catégorie inscrites. Sinon,	L es séparées, Homme les équipes seront si	s et Femmes sépa urclassées dans la	rés dans la limite o catégorie supérie	l du possible. Une e ure	L catégorie est ouve	erte si au moins 4	équipes sont		
Exemple:									
Club	Nom - Prenom	Numéro de licence	Année de naissance	Catégorie (U11/U14/ U17/Senior)	Sexe (H/F)	Skatecross	Hauteur Pure		
Dragon Riders	Du Peloux Flavien	144558	1990	Senior	Н	Х	Х		