ИЛЛЮСТРАЦИЯ
https://drive.google.com/file/d/12WXWCnu9mki3T2ngMAfS1gdAo39xJ_OM/view?usp=sharing

ВОПРОС:
Хранитель Знаний, у нас есть такая иллюстрация, объясните, пожалуйста, что это значит?

ОТВЕТ:
Как раз олицетворение, как люди относятся к своему биороботу. Вот тут видим, что люди не понимают, что такое самолёт, думают, что это какая-то телега. Запрягли быков и погнали телегу вперёд. Вон кто-то плуг сзади приспособил, пашет землю. Не понимает что такое самолёт. А сверху я уже на другом самолёте, стою. Что я понял, что такое самолёт, и на нём полетел. Вот что случилось.
Так же люди относятся к себе. Они не знают себя и своих возможностей. Используют свой биоробот не по назначению, как этот самолет. Думают, что они такие телеги, червяки, которые могут только по земле ползти, не раскрывают своих способностей, живут только в низменных желаниях, страдают, довольствуются малым. Кто чуть-чуть дальше продвинулся, уже мотор завёл и как автомобиль стал использовать, самолёт. Это те люди, которые чего добились в жизни: успеха, славы, денег и т.п. Они поехал на самолете, как на автомобиле. И только самые мудрые, кто разобрался, как человеческий биоробот устроен, уже на нём полетели. Биоробот может летать, у человека большой потенциал, но люди живут в самой низкой части себя, в червяке, в ленности, в низменных желаниях. И поэтому только могут ползать и не понимают, что оказывается, можно летать. Чтобы летать, надо с червяком распрощаться, и в более высших частях самого себя надо начать находиться. Например, в возвышеннейших эмоциях. Но человек предпочитает любые страдания, нежели возвышенные эмоции. Потому что приучили его страдать, мучиться, а вот возвышенные эмоции испытывать, никто не приучил. И вот только сознательным усилием мы можем в себе эти эмоции развить, и быть в этом состоянии. Тогда мы начнём летать.

ВОПРОС:
Учитель, а правильно работающий биоробот, вы как-то объясняли, это когда все центры хорошо, слаженно работают, должны по природе своей. Инстинктивный чувствует, когда он хочет есть, не есть. Двигательный не может долго не двигаться. Это и есть тот красный самолёт, когда ты наверху, и ты всё чувствуешь, значит, уже летишь, биороботом пользуешься максимально хорошо.

ОТВЕТ:
Человек предпочитает жить в механических частях центров, потому что так проще. На автомате всё делает. Думать не надо, усилий никаких прилагать не надо. На автопилоте идёт, на механических частях центров. Но так далеко не уедешь, потому что механические части могут только что-то примитивное делать. Они не способны делать что-то большое. Иногда включаются эмоциональные части центров, тогда уже лучше, тогда в жизнь человека входит что-то новое. В нём появляется интерес к чему-то новому. И тогда это новое может у него войти. И эмоциональные части центров действуют обычно не долго. Обычно включаются в основном в юности. Какие-то интересы, желания возникают. А потом они выключаются, и опять только на механических частях центров, человек живёт как червяк. А надо включать интеллектуальные части центров. А чтобы их включить, мы должны прилагать специальные усилия. Постоянно направлять туда внимание. И вот тогда машина заработает совершенно по-другому. Она уже сможет что-то делать, не шаблонное, не то, к чему приучили, а что-то новое, необычное, интересное. Тогда уже сможет что-то делать, сможет летать. Но для этого нужно прилагать усилия. А человек думает: «ну и ладно. Так, в механических частях поживу, как червяк. Как свинья проживу, в гроб улягусь и ладно». И поэтому не прилагает нужных

усилий, нужного внимания, чтобы летать.

ВОПРОС:
Сзади вот что-то нарисовано, сеят семена. Мб это семена негативных эмоций?

ОТВЕТ:
Естественно, если человек действует на механических частях центров, ничего хорошего не будет. Потому что он действует по шаблону. Кто этот шаблон ему дал. Ему дали это несчастные люди, жизнь которых, наполнена страданием, невежеством, глупостью. Они дали шаблоны. Естественно, и он так же следуя этим шаблонам, которые ему дали, та же весело будет вместе с ними страдать, мучиться, быть невежей, дураком. Всё это он будет делать, и другой судьбы у него не может быть. Чтобы изменилась судьба, нужно включить интеллектуальные части, вот тогда мы сможем что-то менять, что-то изменять, что-то выбирать. Пока эти части не включены, мы ничего не можем изменять и выбирать. Иногда бывает какое-то стечение аспектов, и включаются эмоциональные части центров, и тогда они куда-то нас могут привести. И потом аспект кончается, они так же выключаются, и мы опять начинаем действовать механически.

ВОПРОС:
Можно спросить, чтобы не быть механичной, например каждый день делать какое-то дело специально. Правильно ли я понимаю, чтобы включить интеллектуальные части центров, надо делать что-то по-новому. Что-то продуктивное действие, делать специально.

ОТВЕТ:
Да. Сегодня на прогулке, мы практиковали походку хромого. Один шаг короткий, другой длиннее. Один короче обычного, другой длиннее обычного. Получается, подхрамывает как будто, идёт. То есть разрушали шаблон ходьбы. Если человек живёт постоянно в шаблоне, то он ничего не может делать, так по наторенной колее едет. И всё, не может из неё никуда выбраться. Но когда включаются интеллектуальные части центров, он может разрушать этот шаблон. Действовать вопреки этому шаблону. Но тогда приходится прилагать внимание. Часто кто хромал, забывал, что надо хромать, и опять по- старому шёл. Потом ему напоминают, он опять направляет внимание на ноги, опять пытается по-новому идти, пока внимание у него сохраняется, он может идти по-новому, хромая. А как внимание уходит он опять шаблонно шагает, как привык. Поэтому, если мы прилагаем к какому-то делу внимание, и пытаемся изменить шаблон, то тогда что-то начинает в этот момент меняться. Но как только внимание уходит, шаблон возвращается, и опять всё пошло по-старому. Поэтому, надо развивать в себе внимательность, и стараться всё делать с вниманием. Не так как раньше на автопилоте, а внимание непонятно где летает, не понятно чем занимается. Внимание должны прилагать постоянно, к каждому действию. Если мы всё будет делать с вниманием, тогда мы с можем быть в интеллектуальных частях центров, и действовать не по шаблону, разрушая этот шаблон, который ведёт нас к страданию. И тогда мы что-то может делать, сможем выбирать, быть свободными. Но пока внимание где-то летает, а мы предпочитаем действовать механически, ничего не меняется, и мы ползаем как червяки.

ВОПРОС:
Правильно ли я поняла, чтобы интеллектуальной части включиться, нужно начать с эмоциональных частей. Они включаются, когда им что-то интересно, необычно, даже семейка, всё что предлагает общество. А потом всё обыденно, уже не интересно. Тот же шаг. Получается на нужно эмоции разжечь, и тогда уже потом и до интеллектуальных частей доберёмся.

ОТВЕТ:
Когда я говорил об эмоциональных частях, они включаются от аспектов. Аспект или ещё что случается, или какой-то старый опыт, прошлый в жизни. Когда в юности, у него включается кармический опыт прошлых жизней, и вдруг какой-то интерес к чему-то у него возникает. Потом этот эмоциональные части центров доводят интерес до какого-то уровня, и выключаются. Он как бы обрёл какой-то опыт, кем-то стал, или нес тал, или пытался стать, и остаётся на этом уровне. Он его уводит на нужный уровень и уходит. А тут теперь мы должны эти эмоции включить сознательно. Не дожидаться, когда они сами включатся, за счёт аспектов, или ещё каким-то образом. А сознательно включаем эти эмоции, чтобы они нас вели. Тут то они бессознательно включались, к чему-то потянуло, что-то вдруг стало интересно. А почему, что, человек не понимает, почему так с ним произошло. Почему в нём интерес сильный возник. Почему его куда-то потянуло. А тут уже осознанно, он уже знает, что надо включить, к чему надо тянуться. И вот эти эмоции включает, чтобы они придали силы его действиям. Поэтому, тут уже через интеллектуальные части центров, включаем эмоциональные части.

ВОПРОС:
Инстинкты нами управляют. Это как дорогу перейти. Если постоянно включать интеллектуальные части центров, мы от инстинктов должны вообще отойти, и научиться всем управлять?

ОТВЕТ:
Инстинкты какие-то остаются, инстинкты могут быть и нормальные, например какие-то есть. Они остаются, и дело в том, что мы контролируем их вниманием. Например, длину шага не обязательно менять всё время, не обязательно хромать или ещё как-то ходить. То есть для практики это хорошо. Ну, пусть такая будет длина шага. И мы постоянно за собой наблюдаем, и если надо эту длину шага изменить, чтобы что-то в жизни нашей поменялось, мы начинаем её менять. Особенно, смотрим за шаблонами в интеллектуальном центре, в уме, в эмоциональном центре, в реакциях, и их начинаем менять. Смотрим, а почему, я обязательно должен обижаться вот в таких-то ситуациях. Когда плюют в лицо, почему я должен обижаться. Ведь я могу как-то по- другому отреагировать, может расхохотаться, или ещё что-то. По-другому среагировать. Почему именно такая реакция обиды на плевок в лицо существует. Что же это такое. И когда полностью во внимании находимся ко всему, что происходит. Нам плюют в лицо, думаем: « Я могу, оказывается, не обижаться. И сейчас попробую хохотать». И начинаем практиковать другую реакцию в этот момент. И таким образом этот шаблон мы начинаем побеждать. И тогда мы можем что-то делать. Решили не обижаться – не обижаемся, решили хохотать – хохочем. Тогда мы уже меняем, и можем свободно собой управлять. А так всё по шаблону. В лицо плюнули, обиделся, конфету дали обрадовался. Всё по шаблону, нет каких-то реакций, которые бы мы сами выстроили, своим усилием воли, своим намерением. И тут если мы постоянно внимание прилагаем к нашим центрам, то тогда мы можем сами нужную реакцию выстроить, которая будет более правильной.

ВОПРОС:
Правильно ли я понимаю, что интеллектуальная работа в одном центре, запускает интеллектуальную работу в другом центре.

ОТВЕТ:
Да. Запускает также в других, если они нужны во время этого действия, тогда будет запускать. Потому что требуется новое, нестандартное действие. А значит, естественно и другие центры тоже должны сработать нестандартно. Иначе целостного действия не получится. Например, в интеллектуальном поняли, что я, что, раб своих реакций? Нет. Я могу реагировать по-другому не так как обычно.

Ученик рассказал: Что однажды к нему подошел хулиган и говорит: “Ты только не обижайся, но я тебе сейчас в лицо плюну” И вот, мне летит плевок в лицо, а хулиган меня предупредил, чтобы я не обижался. Думаю, как хорошо, что он мне напомнил, я как раз хотел перестать стандартно реагировать. И вот харчок уже прилетел в лицо. И я благодарю хулигана: «Спасибо, что ты мне напомнил, чтобы я не обижался. Я тебе очень благодарен». Хулиган посмотрел на меня с удивлением, пальцем у виска покрутил, подумал, что совсем я рехнулся. А я наоборот, пробудился в этот момент. То, что он мне напомнил, чтобы я не обижался, я как раз хотел менять реакцию. И нестандартно проявился, поэтому и поблагодарил искренне.

ВОПРОС:
Сейчас, когда идут негативные аспекты, то много негативных эмоцией, получается реагируют механические части центров. Значит, наша задача, до негативных аспектов практиковать, пробуждать интеллектуальные части центров, быть более бдительными и т.д?

ОТВЕТ:
Конечно, надо в любой день настраиваться, не только в аспекты. Если бы мы в обычные дни, и особенно в хорошие аспекты не настраивались, то когда резко пошла какая-то ситуация негативная, как нам кажется, с нашей точки зрения негативная, то мы уже ничего не можем сделать, потому что в другие дни были в бессмысленнейшем состоянии, безмозглом. И не пытались правильно настроиться, пока было всё спокойно, и пока можно было сделать всё легко. Надо, поэтому каждый день правильно настраиваться, и когда, с нашей точки зрения плохая ситуация случиться, а может она наоборот хорошая, что плюнули в лицо, была возможность попрактиковаться, а как без этого. Если в лицо не плюнули, не поймёшь, практикуешься ты или не практикуешься. А туту всё ясно, плюнули в лицо, и смотришь, чего ты достиг. Можешь ли ты с этим справиться или не можешь. Поэтому надо настраиваться каждый день постоянно. И когда уже случится ситуация, мы будем к ней готовы, и сможем по-другому среагировать, не быть рабами наших шаблонов.

ВОПРОС:
Когда мы практиковали разный шаг, уловила страх, как меня оценят, вообще увидят, что я хромаю. Правильно ли я понимаю, что всё, что нестандартно, как раз и выявляют программы. Особо так я их не замечаю, в других моментах. А сейчас заметила.

ОТВЕТ:
Конечно, как только шаблон разрушается, вот тут всё и полезло. Тут стало всё сразу видно. Шаблон разрушен, человек не может по-старому действовать, и тут начинает лезть, что как меня оценят, что я ногу за собой волоку, как оценят ещё что-то, что наоборот перестала хромать, смотри, ты не осознанна. Все хромают, а ты что не хромаешь. То есть уже всё вскрывается в человеке все реакции, все шаблоны на других центрах, и он начинает уже себя изучать. А пока всё ровно, спокойно, очень сложно себя изучать, потому что, кажется, что ничего не происходит. А потому что всё по накатанным рельсам идёт, и ничего не заметно. Как только шаблон начали разрушать, так сразу стало всё заметно, всё видно, и теперь можно прекрасно себя изучать.

ВОПРОС:
Вот здесь на рисунке, все люди самолёт везут, а вы летите. Я правильно понимаю, что мы так же не знаем возможности нашей машины, функции и возможности, которые нам Бог дал, мы не пользуемся ими. И их нужно познать. А если б эти люди посмотрели наверх, то увидели бы Учителя и поняли, что можно по-другому.

ОТВЕТ:
Конечно, потому что они и не думают, что биоробот может делать что-то другое. Даже в голову такое не приходит, что оказывается можно, начать быть счастливым человеком просто так. Не потому что машина у дяди Пети появилась, или вдруг с неба мешок с золотом упал, или ещё что-то случилось. А просто, я решил быть счастливым, сейчас начну смехомедитацию. Буду хохотать, и буду становиться счастливым. Сколько мне быть в негативном состоянии, к которому меня приучили. Сколько быть в уродливом состоянии. Сейчас начну быть счастливым. И начинает хохотать, веселиться. И вот так человек становится совершенно другим, начинает уже летать. А так думает: « О, как это так, я буду абсолютно счастливым. Нет, должны быть машина, квартира, дача, сожитель, ребенок». Ещё то-то напридумывали, что только вот в этих случаях, я могу порадоваться. А, если этой ереси во мне нет, которая на самом деле как камень, который меня на дно тянет, я не могу радоваться, я должен считать себя несчастным. Вот ребёнка никак не могу родить, надо несчастным себя считать. Вот никак хоть какой-то мужчинка не находится, я несчастной себя буду считать. Вот не могу экзамены на пятёрку, сдать в институте. Опять я не могу быть счастливым. И вот так всё полностью обусловлено. А тут человек видит, смотри ка что, всё обусловлено. А зачем мне это всё надо. Таким странным, дурацким путём идти к счастью. Посылает всё чёрту, и начинает веселиться. Вот прямо сейчас я буду счастливым, без каких-то дурацких целей, которые мне навязали, которые сказали, что если это получится, то тогда можно порадоваться. А иначе надо страдать, ой, опять двойка, ребенка родить не могу. Домашний боксёр не находится никак. Всё как плохо. Надо мучиться, страдать. Все спрашивают: « Ну, что не родила. Несчастная, мне так тебя жалко. Я так тебе сочувствую». И человек расстраивают, что он должен по поводу этого сильно расстраиваться, дико сожалеть обо всём. И поэтому учат его быть несчастным. Всех к чёрту послал, смехомедитацию начал делать. И вот самолёт полетел, потому что сам начал руководить своим состоянием. А не действовать по идиотскому шаблону.

ВОПРОС:
Правильно, что счастье это топливо для самолёта. А негативные эмоции, то, что его тормозит.

ОТВЕТ:
Топливо, наше осознанное действие. Потому что счастье может быть дурацким, потому что экзамены сдал. О, счастье какое, я экзамены сдал. Дурацкая радость, которую внушили, что если сдашь, а вот этот не сдал.
« О, я экзамены не сдал. Мне двояки наставили». И он страдает. То есть не само по себе счастье, а сознательный выбор, что я решил действовать не по шаблону, осознанно, что я сам решил культивировать счастье. А другой решит каяться, совесть культивировать будет осознанно, чтобы ещё больше ошибок увидеть в программах, какие-то программы увидеть, разрушить их стараться, с помощью, например, покаяния. Это тоже будет такое же действие, когда мы будем летать. Потому что мы сознательно делаем выбор, и сознательно принимаем какое-то решение и осуществляем. Вот это называется летать. А если всё по шаблону, пятёрку получил, обрадовался, а двойку огорчился. Вот тогда это и есть механическое существование, из которого мы не можем никак найти выход. Всё время в нём страдаем.

ВОПРОС:
Разрушить шаблон, это когда сделали замечание, дальше духовная реакция «Виноват, исправлюсь». Покаяние. И дальше либо пустить на сожаление, либо позитив культивировать. Тоже как шаблон получается. А если например уже взять в момент самосожаление, взять и рассмеяться над своей дурацкой программой. Будет ли это правильно?

ОТВЕТ:
А почему, когда нам сделали замечание, почему мы должны обязательно себя жалеть. «О, клёво, замечание сделали, мне дали силу, мне дали энергию. До этого я был в бессмысленном состоянии ленивом, и никак не мог с собой справиться, никак не мог из этого состояния сам выйти. Тут меня пробудили, дали энергию, я перехожу, в состояние раджаса, мне здорово помогли. Я благодарен за это людям». Возникает не самосожаление, а благодарность. А дальше сам начинаешь этот раджас в себе разжигать, своей активностью начинаю сатву пробуждать. Думаю: «почему же я был в тамасе, почему же сам себя не мог подогнать, в конце концов, чтобы стать активным сам по себе. Что я дождался замечания со стороны. Почему я сам с собой не могу справиться. В чём дело. А вот, успокоился, было лень, по шаблону действовал, не хотел прилагать усилия». Всё это начинаем видеть, как мы устроены, и тогда это превратиться в благословенье божье. Это замечание стало благословеньем Божьим. Потому что мы восприняли его правильно, из этого столько хорошего вышло. А если человек сопротивляется: « Ну как мне лениться не дают. Вот только расслабиться решил, а они лезут, опять замечание сделали. Сюда беги, туда беги, что такое! А я хотел как раз самовольно что-нибудь нарушить». Тогда он сопротивляется этому замечанию. И у него возникают только страдания, самосожаление. «Мне самоволить и лениться не дают, делу вредить не дают. Что это такое, эта жизнь не справедливая». Для него превращается этот замечание в проклятье. А в чём тут дело? В его восприятии, как он воспринимает. Если он воспринимает правильно, замечание будет благословением. А если неправильно, оно же будет проклятием. Главное, всё правильно воспринимать, настроиться правильно, и тогда, всё будет для нас благословением.

ВОПРОС:
С одной стороны мы хотим быстрей просветлеть, и вот эти ситуации, встряски помогают. С другой стороны, для нас сожаление, что замечание получила - это навредила делу, чаще всего. Навредила, ошиблась - получила замечание - острый угол. Конечно, не хочется вредить делу, хочется всё хорошо делать. Как правильно настраиваться? Нужно всё делать хорошо, а если не всегда получается, нужно настраиваться на правильную реакцию?

ОТВЕТ:
Как я рассказывал, как сознательно мыть тарелки. Настраиваемся так, что я сознательно мою тарелку, самым лучшим образом, с молитвами, с благими пожеланиями, полностью в моменте здесь и сейчас, не отвлекаясь, с полным вниманием мою тарелку. Если меня ускорили, так вообще благодать наступила. Значит такую энергию мне дали, у меня столько сил появилось, столько активности, сразу появилось, столько я в себе увидел негатива, столько переосмыслений сразу начинает возникать. Поэтому, если правильно мы настроились, то всё идёт на пользу. А если неправильно, тарелку настроились мыть плохо, лишь бы как, лишь бы отстали, лишь бы профилонить, просачковать, куда-то бы засунуть грязную тарелку, лишь бы не заметили. И тогда любое замечание - вообще беда. Плохо, опять уличили, горе какое! То есть, плохо настроились, и всё в жизни у нас никудышным образом пошло, потому что гнилой настрой возник. Если настроились правильно, то всё как благословение божье идёт, и мы начинаем развиваться.

ВОПРОС:
Глядя на эту картинку, я понимаю, что у меня много шаблонов по отношению к духовному развитию. Учитель рассказывал, что помимо низших центров, сложной работы, которую мы даже на 90% не можем сделать, есть ещё высшие центры, и обычный человек вообще о них помыслить не может. Я думаю себе: “Вот

левитировать я не смогу, сквозь стены не могу проходить - грош мне цена как духовному человеку, какой же я йог. Ну, дай Бог в этой жизни научиться хоть «машину» нормально водить. И так-то думаешь, не добраться до картинки, а тут замечание. Думаешь: «какая связь между моей картинкой, и вот этим замечанием. А это приведёт меня к возвышенным эмоциям». Хочется собрать всё в себе ненужное и избавиться от этого.

ОТВЕТ:
Вот мы тут как раз этим и занимаемся, чтобы пришло понимание. Должно прийти понимание. Зачем нам проламываться сквозь стены и левитировать? Я говорил, что если бы бабушка у меня левитировала, то отцу за пивом бы полетела. А если сквозь стены проламываться, только когда он с ножом бежит, то к соседям бы ушла от него и всё. Вместо того, чтобы изменить свою жизнь, не жить с отцом-пьяницей, она просто приспосабливается с помощью сверхспособностей к уродливой жизни. Вот поэтому первая сверхспособность, когда дурак становится умным. Когда дурак становится умным. Когда он видит: “меня всё в жизни по шаблону. Откуда взялся этот шаблон, почему именно я так думаю, реагирую, действию? А! Меня приучили к этому в детстве! А кто приучил? Несчастные, невежественные люди. И я стал таким же. Не годится такому быть, я сейчас хочу изменить это в себе. Я не хочу быть таким же невежественным, несчастным человеком, а для этого я буду всё делать осознанно, буду наблюдать за собой, буду изучать себя, буду стараться какие-то самые плохие шаблоны разрушать. И тогда я начну развиваться, и мне станет хорошо”.
И если мы всё правильно понимаем. Всё правильно видим, картинку, как нужно, тогда мы легко начинаем развиваться. Главное, чтобы не было слишком завышенных целей. Человек думает: « О, я на облаках буду где-то сидеть с Богом общаться». Его представление, картинка слишком оторвана от его теперешней действительности, и поэтому он не понимает, как туда на облака попасть. Как он туда попадёт, не ясно. А тут ему замечание сделали. И он не понимает, как это связано. Что оказывается, замечание его на эти облака поднимает. Но он этого не видит, потому что его картинка неправильная. Поэтому он должен ставить более простые цели, которые понятны для него, в сегодняшнем дне. “Вот я живу по шаблону, я решил шаблон изменять. Как его изменять? Для этого я должен внимательно наблюдать за собой, что я делаю. Если я внимательно наблюдаю, я вижу, эти шаблоны, я могу их изменить, пока я об этом помню. Вот это и есть основная задача. И вокруг люди мне помогают, как видят, что я опять по неправильному шаблону какому-то действую, меня пробудили, дали мне силу, энергию, активизировали меня лишний раз. И если я правильно настроен, иду навстречу этому всему, то я начинаю изменяться, начинаю развиваться. А, если я сопротивляюсь этому всему, не воспринимаю, настроен плохо, хочу сохранить привычки дурные, эти старые шаблоны, то так по шаблонам так дальше и деградирую. Должны быть более простые цели, которые мы можем осуществлять прямо сейчас. А если цель оторвана, где-то на облаках с Богом общаться. Как мы сейчас это можем сделать? Сейчас это невозможно. Поэтому ставим цель, которую могу делать прямо сейчас. Тогда всё становится сразу понятно.